

L'ALTRA FACCIA DELLA TOSCANA TRA SPORT, ACQUA E NATURA DA VIVERE

**Vacanza nei dintorni di Firenze all'insegna dell'acqua e dell'avventura tra cascate e gole mozzafiato.
Dal packrafting sotto il Pontevecchio al kayak e al SUP tra la natura selvaggia**



Rio Buti

*In Toscana l'acqua è protagonista di esperienze immersive nella natura, tra trekking, rafting, canyoning e kayak. Dalla Val di Sieve al Lago di Bilancino, passando per il Rio Buti e il Parco Fluviale dell'Alta Val d'Elsa, il territorio offre scorci suggestivi e attività acquatiche adatte a tutte le età. Anche il centro storico di Firenze si trasforma in uno scenario d'avventura grazie al rafting sull'Arno, che unisce sport e cultura in un'esperienza unica. Un'occasione perfetta per restare a pochi passi dai monumenti simbolo della città e godersi l'eleganza e il comfort dell'**FH55 Grand Hotel Mediterraneo**, raffinata struttura affacciata sull'Arno, ideale punto di partenza per esplorare la città e il suo lato più attivo.*

In Toscana, l'acqua non è solo una risorsa: è un invito a scoprire la natura, ad avventurarsi e fare nuove esperienze. Il territorio toscano è caratterizzato da **numerosi corsi d'acqua che modellano il paesaggio**, partendo dalle cime appenniniche fino a valle, scavando la roccia e creando gole impervie o piccoli ruscelli nascosti dentro **boschi incontaminati**. Il territorio fiorentino, in particolare, è ricco di piccoli angoli di paradiso che offrono **diverse opportunità per gli amanti dell'avventura e della natura**. La bellezza del territorio offre esperienze adatte a tutti: dai sentieri di **trekking lungo le rive**, alle **immersioni**, passando per **il rafting, il canyoning, il kayak o i parchi avventura**. Tra le mete più ambite e consigliate c'è sicuramente **la Val di Sieve**, il territorio che abbraccia la provincia di Firenze.

Nel periodo estivo sono moltissime le attività che ruotano attorno a questo fiume: da **lezioni di kayak** che prevedono la discesa di impetuose rapide, **al packrafting** a bordo di un gommone, fino a **lezioni di SUP** o escursioni a piedi lungo **la ciclovia** che costeggia il corso d'acqua. Restando in zona anche il **lago di Bilancino** offre numerose attività da vivere insieme agli amici, in coppia o in famiglia: questo bacino d'acqua è ideale per **escursioni in kayak e SUP**, con aree attrezzate presso lo stabilimento Bahia e l'area dell'Andolaccio. Il percorso più noto parte dalla spiaggia e conduce, in circa 30 minuti di pagaiata, a un'insenatura suggestiva caratterizzata da acque verde smeraldo, rocce bianche, vegetazione sommersa e una ricca fauna acquatica. Tra i trekking consigliati a circa 30 minuti in auto da Firenze, anche il **Rio Buti** che scende dal **Monte Calvana** per gettarsi poi nel Bisenzio.

Qui si trovano bellissime piscine naturali e cascate in cui è anche possibile **fare un tuffo**. Da non perdere, in particolare, il famosissimo **Pozzo della Morte** con la cascata principale, dove l'acqua scorre limpida. Un altro luogo dove coniugare avventura, gioco e **attività outdoor** senza troppa difficoltà è il **Parco Fluviale dell'Alta Val d'Elsa**, a quaranta minuti di auto da Firenze. Una volta arrivati, **un leggero trekking** conduce

tra una vegetazione rigogliosa e **acque azzurre mozzafiato**, tra ponticelli, cascate e passaggi sul fiume. Il **Parco fluviale**, ricco di flora e fauna, offre anche la possibilità di esplorarlo **facendo rafting in sicurezza**.

Infine, pochissimi sanno che anche **il fiume Arno**, nel cuore di Firenze, è un ottimo posto dove praticare **sport acquatici**: dal rafting di gruppo al packraft con un agile e divertente gommone gonfiabile monoposto, più semplice da manovrare e più stabile rispetto a una canoa. Con queste imbarcazioni è possibile vivere l'emozione di **pagaiare sotto le storiche arcate del Pontevecchio**, in un'escursione panoramica che segue il corso dell'Arno nel cuore di Firenze, da San Niccolò fino a Santa Rosa. Navigando sul fiume si gode di un **punto di vista privilegiato sui monumenti simbolo della città**, compresi il Corridoio Vasariano, passando per la Galleria degli Uffizi e il Ponte Santa Trinità. Un'avventura che unisce sport e cultura, da vivere insieme a **Firenze Rafting** che offre anche una guida esperta che racconta il legame millenario tra Firenze e il suo fiume.

Non solo un'attività outdoor, ma anche **un modo originale e suggestivo per scoprire Firenze da un'altra prospettiva**, senza rinunciare alla comodità di un soggiorno nel cuore della città. Tra fresche passeggiate estive tra le piazze fiorentine e il piacere dei migliori servizi alberghieri della **Capitale del Rinascimento**, spicca l'ospitalità dell'**FH55 Grand Hotel Mediterraneo**, accogliente struttura affacciata sull'**Arno**, a pochi passi dal centro storico.

FH55 Grand Hotel Mediterraneo

È un hotel 4* in stile contemporaneo sul Lungarno in una posizione strategica per esplorare la città e le principali attrazioni, come **Piazzale Michelangelo, Piazza Santa Croce, Ponte Vecchio, Galleria degli Uffizi**. Offre spazi ampi e accoglienti caratterizzati da comfort e funzionalità che si prestano perfettamente ad un soggiorno sia di piacere che di lavoro. Ricca è anche l'offerta gastronomica grazie al **ristorante dell'hotel Arno, che propone una cucina di tradizione toscana con un'offerta di piatti del giorno e l'American Bar "Lounge Bar" che propone piatti della cucina internazionale abbinabili ai classici cocktails**. Durante il periodo estivo è possibile anche rilassarsi presso la deliziosa Terrazza Bar attigua al Lounge Bar.

Particolarmente sensibile alle tematiche legate all'ambiente, l'hotel è dotato di impianti efficienti e di tecnologie all'avanguardia per ridurre l'impatto ambientale, si impegna a **razionalizzare l'utilizzo delle risorse energetiche e ad ottimizzare l'utilizzo della risorsa idrica oltre** a seguire le pratiche di riciclo dei rifiuti. Adotta inoltre una **filosofia eco-friendly** offrendo servizi **"Green"**, come le biciclette elettriche a disposizione degli ospiti, e si impegna alla riduzione degli sprechi.

L'hotel è anche sensibile al tema del turismo accessibile offrendo camere e spazi pubblici accessibili alle persone con disabilità, tra cui rampe di accesso, ascensori con spazio per sedie a rotelle e bagni appositamente attrezzati. In aggiunta l'hotel offre servizi di assistenza personalizzata per garantire il massimo comfort e la massima sicurezza per i viaggiatori con esigenze specifiche. La cucina del Grand Hotel Mediterraneo inoltre fa parte del circuito dell'**Associazione Italiana Celiachia** e propone un'ampia scelta di alimenti gluten free a colazione, pranzo e cena.

La struttura dispone del **più grande centro congressi alberghiero di Firenze, il Globo, con 15 sale riunioni**, perfetto per organizzare piccoli e grandi eventi corporate, congressi e convegni. **Offre inoltre un ampio garage**. È **pet friendly**, ha specifiche politiche e servizi che permettono agli animali domestici di soggiornare e di essere accolti nel modo migliore. Un piccolo parco separa l'entrata dell'hotel dal lungofiume, e un'area pubblica riservata agli animali si trova a pochi passi, ottime occasioni per fare una passeggiata rilassante insieme al proprio amico a quattro zampe.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS celebra con

orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 