

**AVVENTURA, MARE E NATURA:**  
**L'ESTATE IN SARDEGNA È UN'ESPERIENZA DA VIVERE**  
**Dal Golfo di Orosei ai panorami di Baunei, la vacanza non è mai stata così attiva**



*In Sardegna l'estate ha un sapore speciale. Tra falesie a picco sul mare, baie nascoste e sentieri selvaggi, la costa orientale dell'isola regala emozioni autentiche a chi cerca molto più di una semplice vacanza. Qui, ogni panorama racconta una storia, ogni angolo custodisce un segreto, ogni giornata si trasforma in un'avventura tra natura, mare e libertà. Nel cuore di questo paesaggio straordinario l'Arbatax Park Resort & Spa, eletto Miglior Eco Resort al Mondo in Italia e in Europa, rappresenta la base ideale da cui partire per scoprire le meraviglie dell'Ogliastra. Affacciato direttamente sul mare e immerso in un grande parco naturale, il resort è il punto di partenza perfetto per vivere un'estate dinamica e indimenticabile.*

Nel cuore selvaggio e autentico dell'Ogliastra, ogni giorno è un invito ad esplorare il magnifico **Golfo di Orosei**, un autentico gioiello della costa orientale sarda. Questo tratto di litorale, incastonato tra **alte falesie calcaree** e un mare dalle infinite sfumature di turchese, ospita alcune delle spiagge più affascinanti e incontaminate del Mediterraneo.

Tra queste spiccano nomi leggendari: **Cala Mariolu**, con i suoi ciottoli bianchi levigati dal mare; **Cala Luna**, sospesa tra grotte naturali e sabbia dorata; e l'iconica **Cala Goloritzé**, recentemente dichiarata **spiaggia più bella al mondo** per la sua bellezza intatta e quasi surreale.

Le escursioni in **motonave** o a bordo di **gommoni** permettono di vivere da vicino questo spettacolo della natura: un viaggio tra scogliere a strapiombo, grotte millenarie, fiordi nascosti e acque cristalline che invitano a nuotare, a fare snorkeling o semplicemente a lasciarsi cullare dal sole estivo. Ogni insenatura regala scorci da cartolina e il silenzio del paesaggio selvaggio, interrotto solo dal suono delle onde, rende l'esperienza ancora più indimenticabile.

Per chi preferisce la terraferma e ama esplorare **l'anima più autentica dell'isola**, gli altopiani selvaggi di **Baunei** sono una destinazione imperdibile. Qui, tra silenzi ancestrali e paesaggi mozzafiato, si snodano itinerari che uniscono **natura, storia e mistero**.

A bordo di **jeep 4x4**, si parte alla scoperta di un territorio aspro e affascinante, dove il tempo sembra essersi fermato. I tour guidati attraversano paesaggi rocciosi e panorami sconfinati fino a raggiungere luoghi di straordinaria suggestione: **chiese campestri** come quella di **San Pietro**, immerse nella quiete più assoluta; **voragini carsiche** impressionanti come quella del **Golgo**; e poi **piscine naturali** scavate nella roccia e **resti archeologici nuragici**, silenziosi custodi di una civiltà millenaria.

Camminare o avventurarsi tra questi sentieri significa **vivere un'esperienza intensa**, fatta di colori, profumi e racconti antichi, dove ogni pietra, ogni albero, ogni panorama ha qualcosa da raccontare. Un viaggio autentico e profondo nel cuore più intatto della Sardegna, dove la natura è protagonista assoluta.

E dopo l'avventura? Spazio all'energia! Quando il sole splende alto e la brezza marina accarezza la pelle, il desiderio di muoversi e divertirsi trova piena espressione. A pochi passi dal mare, immersi in un paesaggio straordinario, c'è tutto ciò che serve per trasformare ogni giornata in un perfetto equilibrio tra **azione, relax e divertimento**. Gli ospiti hanno a disposizione un'ampia gamma di attività sportive, ideali sia per chi è già esperto sia per chi desidera semplicemente mettersi in gioco. **Tennis, padel, calcetto, basket e beach volley** sono solo alcune delle proposte disponibili. L'esperienza continua anche in acqua, con emozionanti uscite in **kayak, windsurf, SUP** o rilassanti sessioni di **snorkeling** tra fondali cristallini.

In ogni angolo del resort si respira energia: si può iniziare la giornata con una lezione di **acquagym o di yoga**, concedersi una **corsa vista mare** o semplicemente lasciarsi ispirare dalla natura per ritrovare il proprio ritmo. Qui, ogni momento è un invito a vivere appieno, a rigenerare corpo e mente attraverso il movimento e il contatto con gli elementi.

### **Arbatax Park Resort & Spa**

Situato nel cuore dell'Ogliastra, una delle cinque "**Blue Zone**" del mondo, l'Arbatax Park Resort & SPA si estende su una penisola di oltre **60 ettari**, circondata dalle acque cristalline del Mar Mediterraneo. Riconosciuto per il suo impegno nella sostenibilità e premiato come "**Miglior Eco Resort al Mondo**" dal 2019 al 2024, il Resort offre un'esperienza unica che unisce il comfort dell'ospitalità alla bellezza della natura incontaminata.

**L'Arbatax Park è l'unico Resort al mondo situato all'interno di un parco naturalistico, il Parco Naturalistico Bellavista**, un'area protetta dove la flora e la fauna tipiche della Sardegna vivono in totale armonia. Qui gli ospiti possono passeggiare tra sentieri immersi nella vegetazione mediterranea, incontrare animali autoctoni in libertà e ammirare panorami mozzafiato sul mare.

**L'Arbatax Park Resort offre una vasta gamma di sistemazioni, pensate per soddisfare le diverse esigenze degli ospiti.** Tra queste, sono disponibili diverse tipologie di hotel: Cottage, Dune, Telis, Ville del Parco, Borgo Cala Moresca, Monte Turri e Suites del Mare. Per gli amanti del relax e del benessere, l'esclusivo **Centro Benessere & SPA Bellavista**, con oltre 2.000 mq aree dedicate al relax, offre percorsi benessere e trattamenti rigeneranti basati sulle proprietà terapeutiche dell'acqua, piscine con percorsi e giochi d'acqua, bagni di vapore e massaggi personalizzati, per un'esperienza di totale rigenerazione.

Gli ospiti possono inoltre godere di un'ampia scelta di calette e spiagge attrezzate, tra cui la **Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca e Baia dei Cottage**, perfette per rilassarsi al sole o praticare sport acquatici nelle acque cristalline del mare dell'Ogliastra, considerate tra le più belle del Mediterraneo.

L'Arbatax Park Resort & SPA rappresenta la destinazione ideale per chi desidera **vivere un'esperienza immersiva tra natura, benessere, cultura e tradizione**, in un contesto eco-sostenibile e premiato a livello internazionale. Un luogo dove ogni soggiorno diventa un viaggio tra emozioni autentiche e panorami incantevoli, nel cuore di una delle regioni più affascinanti della Sardegna.



**Via Capri 49,  
08048, Arbatax (NU)**

**Telefono +39.0782.690590**  
**E-mail [info@arbataxpark.com](mailto:info@arbataxpark.com)**  
**[www.arbataxpark.com](http://www.arbataxpark.com)**

**Travel Marketing 2**  
Public Relations & Press Office

**Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma**  
**Alessandra Amati Cell. 335 8111049**

**[www.travelmarketing2.com](http://www.travelmarketing2.com)**  
**E-mail [alessandra.amati@travelmarketing2.com](mailto:alessandra.amati@travelmarketing2.com)**  
**[info@travelmarketing2.com](mailto:info@travelmarketing2.com)**

**Seguici su facebook** 