

# CONDÉ NAST johansens

LUXURY HOTELS • SPAS • VENUES

## COMUNICATO STAMPA

### BABYMOON: IL VIAGGIO PIÙ DOLCE PRIMA DEL GRANDE ARRIVO

Destinazioni da sogno per rilassarsi con il pancione



*Country House Villa Dorata*

*Se c'è un momento nella vita che merita davvero di essere celebrato con stile, è l'arrivo imminente di un bambino. E quale modo migliore per onorarlo se non con una babymoon? Questo termine, sempre più diffuso, unisce “baby” e “honeymoon” – ed è proprio questo: una sorta di luna di miele prima del parto, dedicata al relax, alla complicità e al benessere della futura famiglia. [Condè Nast Johansens](#) suggerisce le migliori strutture di lusso dove concedersi una vacanza a due prima dell'arrivo del “baby”.*

Il termine è stato coniato negli anni '90 dal celebre esperto di genitorialità **Dr. John Stevenson**, ma solo recentemente è diventato un vero e proprio trend internazionale. Inizialmente indicava il periodo di intimità e connessione dei genitori con il neonato dopo la nascita, ma col tempo si è evoluto in un rituale pre-nascita. **Oggi, sempre più coppie decidono di concedersi un'ultima vacanza “da due” prima dell'arrivo del piccolo.** E no, non è un capriccio: staccare la spina, rallentare i ritmi e rafforzare il legame di coppia ha effetti positivi anche sul benessere psicofisico della futura mamma.

Il periodo ideale? Di solito il secondo trimestre, quando l'energia ritorna e le nausee tendono a diminuire. **In aereo si può viaggiare in sicurezza fino a circa 36 settimane** (ma dopo la 28<sup>a</sup> molte compagnie chiedono un certificato medico).

Ecco una selezione di hotel da sogno affiliati a Condé Nast Johansens in Italia e in Europa, tra lusso, natura, benessere e romanticismo.

### [Country House Villadorata](#) – Noto, Sicilia

Country House Villadorata offre un'ampia varietà di sistemazioni perfette per una pausa all'insegna del relax e dell'armonia: dalla spettacolare **Suite con piscina privata e giardino**, all'Eco Suite fino alla Deluxe Terrace ricavata nell'antico frantoio e al romantico Deluxe Studio, raggiungibile attraverso un sentiero che si snoda tra ulivi, mandorli e alberi da frutto.

Circondata dalle dolci colline siciliane, **la tenuta è anche una fattoria biologica in piena attività**, delimitata da filari di vite e alberi di ulivo, mandorlo e agrumi. Come ci si può aspettare da un luogo così autentico, la cucina è semplicemente straordinaria: a guidarla è la chef Viviana Varese, con esperienza stellata Michelin, che propone un menù Slow Food basato su ingredienti coltivati in loco – dall'orto della tenuta alle aziende agricole vicine – e pesce fresco proveniente dai porti di Marzamemi e Portopalo.

### [Madrigale Panoramic Lifestyle & Soulful Hotel](#) – Lago di Garda, Italia

Sono le acque rilassanti del Lago di Garda le vere protagoniste del Madrigale Panoramic, Lifestyle & Soulful Hotel, immerso nel verde delle colline che dominano le rive del lago. **Questo rifugio pensato per un pubblico adulto è un concentrato di coccole a cinque stelle**: se cerchi un luogo dove staccare la spina e rigenerarti nel massimo del comfort, sei nel posto giusto.

Le camere affacciate sul lago offrono un panorama mozzafiato e un'atmosfera distensiva, mentre gli ampi spazi esterni custodiscono angoli tranquilli perfetti per la contemplazione. A completare l'esperienza, una ricca colazione a buffet e cene gourmet di quattro portate servite nell'elegante **Ristorante Bellavista, con vista panoramica**.

Imperdibile anche la Private Spa, composta dalla Glamour Private Spa e dalla Exclusive Private Spa: entrambe prenotabili per due persone per due ore di puro relax, durante le quali vengono serviti finger food e spiedini di frutta, per un'esperienza intima e rigenerante.

### [Grande Real Villa Itália Hotel & Spa](#) – Cascais, Portogallo

Approfittare del babymoon per soggiornare nell'hotel dei propri sogni o per tornare in quel luogo speciale che ormai è diventato una seconda casa. Rifugi esclusivi per soli adulti, come il maestoso Grande Real Villa Itália Hotel & Spa – un tempo residenza dell'ultimo re d'Italia, Umberto II – sono perfetti per celebrare un'occasione così unica.

**Godere dell'eleganza sontuosa della Riviera portoghese e lasciarsi coccolare dal Real Spa Therapy, un'oasi di relax ispirata alle antiche terme romane.** Approfittare del completo circuito di talassoterapia e dei trattamenti offerti da un team specializzato, tra cui il massaggio dedicato alle future mamme, pensato per alleviare la sensazione di gambe pesanti e le tensioni nella zona lombare. Un modo perfetto per prepararsi con dolcezza e benessere all'arrivo del bebè.

### [Tivoli La Caleta Tenerife Resort](#) – Tenerife

Circondato da rigogliosi giardini subtropicali, **questo piccolo regno del relax ospita tre piscine e 284 camere e suite**, tutte ristrutturata in uno stile sofisticato e contemporaneo, con eleganti balconi color terracotta da cui godere in pieno comfort della vista sull'oceano.

Scegliere tra quattro ristoranti e quattro bar/lounge che spaziano dall'alta cucina giapponese a tapas creative significa non dover mai lasciare il resort per trovare qualcosa di speciale da gustare. E per un momento di pura pace, rilassarsi al Seen Beach Club, dove piatti mediterranei e comodi divani invitano a lasciarsi andare e godersi il momento senza pensieri.

### [Le Couvent des Minimes](#) – Provenza, Francia

Un'atmosfera completamente diversa accoglie gli ospiti a Le Couvent des Minimes, un Hôtel & Spa L'Occitane en Provence. Ci troviamo infatti in **uno scenario tipicamente provenzale**, nel pittoresco villaggio di Mane: un intreccio di viuzze acciottolate, fontane, ponticelli in pietra e affascinanti dettagli architettonici che raccontano storie antiche.

**Questo rifugio di charme con 49 camere e due ristoranti è il luogo ideale per staccare davvero la spina.** Il centro benessere firmato L'Occitane è di altissimo livello e comprende 10 cabine per i trattamenti e un'area relax. Trattamenti su misura, sessioni di coaching personalizzate, naturopatia e workshop tematici offrono tutto ciò che una futura mamma può desiderare per rigenerarsi.

Nel frattempo, le camere silenziose e le suite spaziose garantiscono tutta la privacy e i piccoli lussi necessari per vivere un babymoon davvero indimenticabile.

La babymoon è più di una semplice vacanza: **è un momento per celebrare la coppia** e prepararsi alla nuova famiglia che si diventerà. Prendersi cura di sé prima del cambiamento non è egoismo: **è un atto d'amore**. E, chissà, magari tra qualche anno, si potrà raccontare al proprio bambino di quel viaggio speciale, l'ultimo "a due"... e mezzo.

### **Condé Nast Johansens**

*Condé Nast Johansens, degli stessi editori di Vogue, GQ, Tatler, Condé Nast Traveller e Vanity Fair, è la principale guida di riferimento per chi viaggia. Con più di 40 anni di esperienza nell'ispezione e nella consulenza di strutture in tutto il mondo, il team di Condé Nast Johansens di Local Experts dedicati, ispeziona ogni proprietà anno dopo anno. Se consigliano una struttura, ci si può fidare sul fatto che si vivrà un'esperienza eccezionale. Con un pubblico di circa 3.6 milioni di lettori (3,3 milioni della Luxury Hotel Guide e 300.000 della Luxury Spas Guide), la distribuzione delle Guide è di 16.100 copie in tutto il mondo.*

**[Follow us on Facebook : Conde Nast Johansens](#)**

**[Follow us on X: @CNJohansens](#)**

**[Follow us on Instagram:@condenastjohansens](#)**

**[Follow us on LinkedIn: Conde Nast Johansens](#)**

**[Follow us on Pinterest: @CNJohansens](#)**

**[Follow us on YouTube: @CondeNastJohansens](#)**

**Condé Nast Johansens**

**1-11 John Adam Street, London, WC2N 6HT**

**[E-mail info@johansens.com](mailto:info@johansens.com) – [Internet www.condenastjohansens.com](http://www.condenastjohansens.com)**

**Travel Marketing 2**  
Public Relations & Press Office

**Ufficio Stampa - Travel Marketing2, Roma**

**Alessandra Amati 335/8111049**

**[www.travelmarketing2.com](http://www.travelmarketing2.com)**

**E-Mail [alessandra.amati@travelmarketing2.com](mailto:alessandra.amati@travelmarketing2.com)**