

COMUNICATO STAMPA

“HEALIDAY”: LA NUOVA FRONTIERA DEL BENESSERE IN VACANZA

Disconnettersi per ritrovarsi, il viaggio che cambia e rigenera davvero



Hotel Luna Convento

L'estate 2025 segna l'ascesa dell'“Healiday”, il nuovo trend turistico che unisce “healing” (cura, rigenerazione) e “holiday” (vacanza), delineando un'esperienza di viaggio focalizzata sul benessere fisico e mentale. [Space Hotels](#), da sempre attenta alle evoluzioni del turismo e al benessere dei propri ospiti, propone una selezione di strutture affiliate che incarnano perfettamente lo spirito dell'“Healiday”, offrendo esperienze autentiche e rigeneranti in contesti unici.

Secondo i dati dell'Osservatorio di Emma Villas, realizzato in collaborazione con AstraRicerche, il nuovo trend dell'“**Healiday**” si fonda su esigenze sempre più sentite dai viaggiatori contemporanei, desiderosi di una pausa autentica e rigenerante. Tra gli elementi chiave che definiscono questa nuova filosofia di vacanza spicca, innanzitutto, la necessità di **fuggire dal caos urbano** (79,3%), ovvero allontanarsi dai ritmi frenetici delle città per ritrovare equilibrio e serenità. Fondamentale è anche il **contatto diretto con la natura** (77,5%), inteso come immersione in paesaggi incontaminati e stimolanti per tutti i sensi.

A rendere davvero speciale un'“Healiday” è poi la libertà di **svegliarsi senza sveglia** (74,2%), seguendo i propri ritmi naturali, così come la possibilità di godere di **comfort autentico** (69,7%), ovvero ambienti curati, servizi su misura e attenzione al dettaglio. Il desiderio di **privacy** (67,8%) e di **silenzio rigenerante** (62,5%) emerge con forza, a testimonianza di un bisogno crescente di spazi personali dove ricaricare mente e corpo. Infine, un altro elemento sempre più ricercato è la **disconnessione digitale** (53,4%): spegnere smartphone, mail e notifiche per riscoprire il piacere della presenza, dell'ascolto e del tempo vissuto pienamente.

L'“Healiday” non è quindi semplicemente una vacanza, ma un'esperienza trasformativa che mette al centro il benessere della persona in tutte le sue dimensioni: **fisica, mentale ed emotiva**.

Di seguito, alcune strutture affiliate a Space Hotels dove è possibile vivere una vacanza rigenerante all'insegna del relax e della riconnessione con sé stessi.

Hotel Milano Alpen Resort Meeting & SPA – Castione della Presolana (BG)

Immerso nel verde delle Prealpi Orobie, l'hotel è un rifugio autentico per chi desidera rigenerarsi a contatto con la natura. Qui, il silenzio delle montagne accompagna ogni momento della giornata, mentre le camere, luminose e accoglienti, si affacciano su panorami spettacolari che cambiano colore con le stagioni. Il centro benessere offre un'oasi di relax con trattamenti rigeneranti pensati per riequilibrare corpo e mente. All'esterno, sentieri tra boschi secolari e pascoli incontaminati invitano a camminare lentamente, respirare a fondo e riscoprire il piacere delle cose semplici.

Hotel Metropole & S. Margherita Ligure – Santa Margherita Ligure (GE)

Affacciato sullo spettacolare Golfo di Santa Margherita Ligure, l'Hotel Metropole è un'elegante oasi di pace e rigenerazione immersa in un parco mediterraneo di 5.000 mq. Tra profumi di limoni e piante secolari, gli ospiti possono rilassarsi nella splendida piscina con acqua di mare, lasciarsi cullare nelle aree relax ombreggiate, o gustare i sapori della cucina ligure in un ristorante panoramico con vista mozzafiato sulla costa. Il moderno centro benessere è un vero scrigno di equilibrio interiore, arricchito da un esclusivo Letto di Sale, ideale per depurare l'organismo, liberare la mente e ritrovare l'armonia psicofisica. Perfetto per chi desidera disconnettersi dal quotidiano e vivere un *Healiday* all'insegna del benessere profondo, della bellezza e della quiete assoluta.

Hotel Luna Convento – Amalfi (SA)

Un ex convento del XIII secolo trasformato in un raffinato hotel a picco sul mare, dove storia, spiritualità e bellezza si fondono in un'atmosfera di autentica quiete. Al Luna Convento di Amalfi il tempo sembra rallentare: il suggestivo chiostro interno, autentico cuore del complesso, invita alla contemplazione, mentre la piscina naturale con acqua di mare regala momenti di puro relax tra cielo e costa. Le camere, affacciate sul panorama mozzafiato della Costiera Amalfitana, offrono un rifugio esclusivo fatto di luce, silenzio e armonia. Qui, ogni dettaglio è pensato per favorire una rigenerazione profonda, immersi nella magia di un luogo senza tempo.

Poggio del Sole Hotel – Ragusa (RG)

Adagiato tra il fascino barocco di Ragusa e l'orizzonte blu del Mar Mediterraneo, Poggio del Sole Relais accoglie gli ospiti in un'antica residenza di campagna dell'Ottocento, oggi elegante oasi di benessere e relax. Circondato dalla quiete della campagna iblea, il relais offre una piscina panoramica all'aperto, un moderno centro benessere per ritrovare equilibrio e un bioparco rigoglioso dove rallentare i ritmi e riconnettersi con la natura. L'esperienza si arricchisce con attività pensate per il benessere del corpo e della mente: degustazioni sensoriali di oli e vini locali, percorsi in mountain bike tra ulivi e muretti a secco, e escursioni di trekking lungo sentieri che raccontano la storia e l'anima della Sicilia. Un luogo perfetto per vivere un *Healiday* autentico, dove tradizione, natura e comfort si incontrano in perfetta armonia.

Space Hotels accompagna i viaggiatori verso un'estate 2025 dedicata al benessere autentico, alla natura e alla rigenerazione dell'anima, proponendo destinazioni perfettamente in sintonia con il trend dell'"**Healiday**".

Per conoscere tutti gli hotel affiliati a Space Hotels che offrono esperienze di Healiday: <https://bit.ly/4jScml1>

Space Hotels

Space Hotels, gruppo alberghiero nato nel 1974, è attualmente presente nel nostro paese con una collezione unica di oltre 45 alberghi indipendenti di 3 e 4 stelle in 30 tra le più belle destinazioni italiane. Space Hotels offre agli alberghi associati una suite completa di servizi, sia commerciali che organizzativi, di rappresentanza, di contatto per il Business e il Leisure Travel in Italia e nel Mondo, oltre all'Ufficio Prenotazioni per individuali e meeting e alla rappresentanza GDS. Space Hotels offre ad agenzie di viaggi e aziende un servizio commerciale, di assistenza e di prenotazione personalizzato. Gli alberghi Space Hotels sono prenotabili chiamando il numero verde gratuito 800.813.013, via GDS o nel sito internet www.spacehotels.it. Da dicembre 2019 Space Hotels è partner di Sabre Hospitality Solutions.



SPACE / hotels
Italy as you like it

Space Hotels – Numero verde 800.813.013

E-mail: space@spacehotels.it - Internet: www.spacehotels.it

Seguici su / Follow us on [Facebook](#), [Instagram](#) & [Linkedin](#)

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook

