

CONDÉ NAST johansens

LUXURY HOTELS • SPAS • VENUES

COMUNICATO STAMPA

A PASSO LENTO, EMOZIONI FORTI: VIAGGI PER CHI AMA CAMMINARE

Scoprire il piacere di passeggiare con una vacanza a piedi, il modo più sano di viaggiare



Concedersi il piacere di una passeggiata, lasciarsi avvolgere dalla bellezza di un paesaggio, riscoprire il contatto autentico con la natura: è questo lo spirito di una vacanza all'insegna del trekking leggero. Camminare rappresenta una delle attività più salutari e rigeneranti, capace di ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente. Respirare aria fresca, ammirare panorami mozzafiato, ascoltare il canto degli uccelli o il fruscio degli alberi mossi dal vento: ogni passo diventa un gesto semplice ma potente, in grado di liberare la mente dallo stress quotidiano e di restituire un senso di benessere profondo.

Ecco una selezione di hotel affiliati a [Condé Nast Johansens](#) situati in alcune delle più affascinanti destinazioni escursionistiche in Europa, dove scarponi infangati e comfort di lusso convivono alla perfezione. Un'ampia proposta di sentieri per tutti i livelli, **ristoranti gourmet**, **centri benessere esclusivi** e un'abbondante dose di **cultura e fauna locale**. Spesso si può partire direttamente dall'hotel per esplorare il territorio a piedi, approfittando dei suggerimenti personalizzati dello staff.

Italia

Oltre a cibo e vino, l'Italia offre scenari ideali per il trekking: Le **Dolomiti** accolgono strutture come [Gardena Grödnerhof Hotel & Spa](#), [Hotel Petrus](#), [Rosapetra Spa Resort](#) e [ADLER Spa Resort DOLOMITI](#), che

propongono escursioni guidate e attrezzatura in loco, dalle Tre Cime di Lavaredo alle passeggiate con le ciaspole in inverno.

- L'[ADLER Spa Resort SICILIA](#) permette di alternare camminate costiere a momenti di relax tra spiagge e antiche rovine.
- Il [Castello di Petroia](#), immerso nei boschi umbri, offre sentieri riservati nella quiete della campagna.
- Il [Monsignor della Casa Country Resort & Spa](#), vicino a Firenze, propone escursioni guidate tra boschi e montagne toscane.

Inghilterra

Dai laghi alle colline del Cotswolds, passando per le coste, l'Inghilterra è un paradiso per chi ama camminare. **Lake District:** Tra paesaggi da cartolina che hanno ispirato artisti e poeti come Wordsworth e Beatrix Potter, hotel di charme come il [Rothay Manor Boutique Hotel](#) ad Ambleside offrono escursioni per ogni livello e relax in vasca idromassaggio privata.

- Il [The Hazelbank Country House](#), nella valle di Borrowdale, regala camminate private tra i boschi e viste spettacolari sullo Scafell Pike.
- Lo [Storrs Hall](#) affacciato sul lago Windermere, con sentieri romantici e possibilità di escursioni floreali stagionali.
- Il [Farlam Hall Hotel & Restaurant](#), vicino al Vallo di Adriano, abbina storia, passeggiate panoramiche e una cucina stellata Michelin.
- Il [The Eastbury & Spa](#) in Dorset, perfetto per chi vuole scegliere tra sentieri rurali e marini, con guida escursionistica dedicata.
- Il [Saunton Sands Hotel](#) in Devon, sul South West Coast Path, vanta panorami oceanici e un lussuoso centro benessere vista Atlantico.
- Il [Whatley Manor Hotel & Spa](#) nel Cotswolds offre accesso alla Cotswold Way e alla Great West Way, con giardini curati e una Spa raffinata.

Scozia

Per un'esperienza davvero isolata e selvaggia:

- L'[Isle of Eriska Hotel, Spa & Island](#) si trova su un'isola privata, perfetta per esplorazioni a piedi tra fauna e natura incontaminata.
- Il [Murrayshall Country Estate](#) in Perthshire propone escursioni guidate tra foreste e laghi, anche per famiglie con bambini.

Galles

- Il [The Bell at Skenfrith](#) in Monmouthshire offre pacchetti escursionistici con percorsi circolari che partono direttamente dall'hotel. Per i più avventurosi, anche il celebre percorso delle Tre Castelli e tratti della Coast Path gallesse e dell'Offa's Dyke.

Irlanda del Nord

- Il [Galgorm Resort](#), nella contea di Antrim, consente escursioni sul Slemish e sulla Giant's Causeway, con relax nel Thermal Spa Village.

Francia

- [Le Couvent des Minimes, Hôtel & Spa L'Occitane en Provence](#) è un'elegante struttura immersa nella Provenza, tra campi, foreste e percorsi panoramici, ideale per passeggiate rilassanti e momenti di puro benessere.

Austria

- Il [Naturhotel Forsthofgut](#) a Leogang permette di vivere la natura in tutte le stagioni, con percorsi guidati e soste in rifugi alpini tradizionali.
- Il [Der Böglerhof – pure nature spa resort](#), in Tirolo, offre camminate per ogni livello, tra frutteti, giardini e le vette di Kitzbühel.

Portogallo

- Il [Dream Guincho](#), tra Cascais e Sintra, è perfetto per camminare tra castelli, boschi e panorami oceanici.
- [Immerso Hotel](#) e [Sobreiras Alentejo Country Hotel](#) offrono percorsi tra scogliere, spiagge e villaggi da cartolina, tra cultura e natura.

Slovenia

- Al [Petere Vineyard Estate](#), in mezzo ai vigneti del Collio Sloveno, potrai camminare sulle celebri vie lunghe dell'Alpe Adria e Juliana Trail, tra boschi, laghi e cime incontaminate.

Camminare non è solo un'attività fisica: è un modo per ritrovare sé stessi, riconnettersi con la natura e riscoprire il piacere della lentezza. Ogni passo aiuta a liberare la mente, ad alleggerire i pensieri e a rigenerare corpo e spirito. Una vacanza basata sul trekking leggero consente di esplorare luoghi autentici con ritmi sostenibili, immergendosi nei paesaggi, assaporando ogni dettaglio e lasciandosi guidare dai sensi. È un'esperienza che fa bene al cuore, all'anima e alla salute, perfetta per chi cerca equilibrio, bellezza e benessere in ogni viaggio

Condé Nast Johansens

Condé Nast Johansens, degli stessi editori di Vogue, GQ, Tatler, Condé Nast Traveller e Vanity Fair, è la principale guida di riferimento per chi viaggia. Con più di 40 anni di esperienza nell'ispezione e nella consulenza di strutture in tutto il mondo, il team di Condé Nast Johansens di Local Experts dedicati, ispeziona ogni proprietà anno dopo anno. Se consigliano una struttura, ci si può fidare sul fatto che si vivrà un'esperienza eccezionale. Con un pubblico di circa 3.6 milioni di lettori (3,3 milioni della Luxury Hotel Guide e 300.000 della Luxury Spas Guide), la distribuzione delle Guide è di 16.100 copie in tutto il mondo.

[Follow us on Facebook](#) : Conde Nast Johansens

[Follow us on X](#): @CNJohansens

[Follow us on Instagram](#):@condenastjohansens

[Follow us on LinkedIn](#): Conde Nast Johansens

[Follow us on Pinterest](#): @CNJohansens

[Follow us on YouTube](#): @CondeNastJohansens

Condé Nast Johansens

1-11 John Adam Street, London, WC2N 6HT

[E-mail info@johansens.com](mailto:info@johansens.com) – [Internet www.condenastjohansens.com](http://www.condenastjohansens.com)

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa - Travel Marketing2, Roma

Alessandra Amati 335/8111049

www.travelmarketing2.com

E-Mail alessandra.amati@travelmarketing2.com