

## COMUNICATO STAMPA

### ESPERIENZE, EVENTI E BENESSERE TRA NATURA E TRADIZIONE ALL'ARBATAX PARK RESORT & SPA

Un viaggio tra emozioni, sapori e meraviglie nel cuore dell'Ogliastra, una delle 5 Blue Zone del mondo



*Con la riapertura il prossimo 16 maggio, l'Arbatax Park Resort & Spa si prepara a far vivere ai suoi ospiti un'estate 2025 ricca di emozioni, attività per tutte le età e appuntamenti alla scoperta del territorio. Nel cuore incontaminato dell'Ogliastra, terra di centenari e di autentica bellezza, il Miglior Eco Resort del Mondo propone un'offerta unica tra avventura, cultura, eventi gastronomici, sport e wellness, per un soggiorno che è molto più di una semplice vacanza.*

L'Arbatax Park Resort & Spa si conferma anche per l'estate 2025 come **una destinazione ideale per le famiglie**, con un'ampia gamma di attività e servizi pensati per coinvolgere grandi e piccoli in un'esperienza indimenticabile tra **natura, sport, intrattenimento e benessere**. Premiato per il sesto anno consecutivo come **Miglior Eco Resort del Mondo**, il Resort propone un'offerta ricchissima e multisensoriale: **avventure nella natura selvaggia del Parco Bellavista, spettacoli coinvolgenti sotto le stelle, esperienze gastronomiche**, attività sportive, percorsi benessere e servizi pensati per tutta la famiglia. Ogni giorno diventa l'occasione per vivere momenti unici e autentici, tra calette da sogno, incontri ravvicinati con la fauna locale, tradizioni millenarie e atmosfere suggestive.

Una delle novità più coinvolgenti è il rinnovato **VIK Club (Very Important Kids)**, un vero e proprio mondo a misura di bambino che punta in particolare alla fascia d'età **tra i 10 e i 13 anni**. All'interno del **Parco Naturalistico Bellavista**, i piccoli ospiti diventano piccoli esploratori e "**Rangers**", grazie a un originale sistema di gioco-educazione. Attraverso attività all'aria aperta, laboratori, escursioni guidate e giochi nella natura, **i bambini potranno vivere ogni giorno un'avventura diversa, imparando il rispetto per l'ambiente e scoprendo la biodiversità del territorio sardo**. Il VIK Club offre un'esperienza gratuita, immersiva e formativa, con un **passaporto personalizzato** che accompagna ogni giovane partecipante nel suo percorso.

Per gli amanti dello sport, torna anche quest'anno il **Cagliari Calcio Summer Camp**, un'occasione straordinaria **per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni di vivere una settimana da veri calciatori**. Sotto la guida di tecnici del **Cagliari Calcio**, i partecipanti potranno migliorare la tecnica e lo spirito di squadra, cimentandosi in allenamenti mirati e momenti di gioco, sempre all'insegna del fair-play e della socializzazione. **Un'iniziativa che unisce il divertimento al valore educativo dello sport**, in un contesto sicuro e stimolante.

Non manca poi l'**attenzione al benessere per tutta la famiglia** grazie al **programma LongAge Fitness**, pensato per chi desidera mantenersi attivo e in salute anche in vacanza. Ispirato allo stile di vita delle **"Blue Zone"**, il LongAge propone sessioni quotidiane di allenamento guidate da personal trainer qualificati, con esercizi che combinano forza, resistenza, mobilità e respirazione. È il percorso perfetto per rigenerarsi e condividere momenti di wellness, adatto a tutte le età e livelli di preparazione.

L'estate all'Arbatax Park Resort & Spa è inoltre un viaggio emozionante nel cuore della Sardegna, fatto di **spettacoli, sapori autentici e momenti di condivisione** che rendono ogni soggiorno unico e memorabile.

Tra gli appuntamenti più attesi spicca **"A Chent'Annos... a Tavola"**, un evento gastronomico che omaggia la straordinaria longevità degli abitanti dell'Ogliastra, una delle cinque **Blue Zone** del mondo. In questo viaggio tra tradizione e innovazione, **chef di talento reinterpretano i piatti tipici locali con uno sguardo contemporaneo**, raccontando non solo i sapori di una terra antica, ma anche i segreti del vivere a lungo. È un'esperienza culinaria che nutre corpo e anima, in un contesto conviviale e suggestivo.

Non meno suggestivo sarà **"InCantos"**, uno spettacolo immersivo che fonde musica, natura e identità sarda in un connubio sorprendente. Sotto un cielo stellato, circondati dalla natura selvaggia del parco, gli ospiti vivranno una performance multisensoriale in cui suoni tradizionali, canti, luci e movimenti si intrecciano per raccontare l'anima più profonda dell'isola. È un rituale contemporaneo, capace di emozionare e coinvolgere a ogni età.

Per chi ama le leggende e le narrazioni popolari, l'evento **"Istoria e Istrellas"** regalerà un'immersione nelle storie antiche della Sardegna. **Attraverso performance teatrali e artistiche**, si rievocheranno miti, personaggi leggendari e racconti tramandati nei secoli, trasformando il Resort in un palcoscenico a cielo aperto, dove cultura e spettacolo si fondono.

Infine, l'Arbatax Park rinnova il suo impegno verso la **sostenibilità ambientale** con l'evento **"Clean Up"**, un'iniziativa collettiva che invita ospiti e collaboratori a prendersi cura del territorio. Spiagge, sentieri e aree naturali verranno ripuliti durante giornate dedicate, **all'insegna della sensibilizzazione ecologica e del rispetto per la natura**. Un gesto concreto che unisce la comunità e trasforma il soggiorno in un'esperienza ancora più significativa.

### **Arbatax Park Resort & Spa**

Situato nel cuore dell'Ogliastra, una delle cinque **"Blue Zone"** del mondo, l'Arbatax Park Resort & SPA si estende su una penisola di oltre **60 ettari**, circondata dalle acque cristalline del Mar Mediterraneo. Riconosciuto per il suo impegno nella sostenibilità e premiato come **"Miglior Eco Resort al Mondo"** dal 2019 al 2024, il Resort offre un'esperienza unica che unisce il comfort dell'ospitalità alla bellezza della natura incontaminata.

**L'Arbatax Park è l'unico Resort al mondo situato all'interno di un parco naturalistico, il Parco Naturalistico Bellavista**, un'area protetta dove la flora e la fauna tipiche della Sardegna vivono in totale armonia. Qui gli ospiti possono passeggiare tra sentieri immersi nella vegetazione mediterranea, incontrare animali autoctoni in libertà e ammirare panorami mozzafiato sul mare.

**L'Arbatax Park Resort offre una vasta gamma di sistemazioni, pensate per soddisfare le diverse esigenze degli ospiti**. Tra queste, sono disponibili diverse tipologie di hotel: Cottage, Dune, Telis, Ville del Parco, Borgo Cala Moresca, Monte Turri e Suites del Mare. Per gli amanti del relax e del benessere, l'esclusivo **Centro Benessere & SPA Bellavista**, con oltre 2.000 mq aree dedicate al relax, offre percorsi benessere e trattamenti rigeneranti basati sulle proprietà terapeutiche dell'acqua, piscine con percorsi e giochi d'acqua, bagni di vapore e massaggi personalizzati, per un'esperienza di totale rigenerazione.

Gli ospiti possono inoltre godere di un'ampia scelta di calette e spiagge attrezzate, tra cui la **Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca e Baia dei Cottage**, perfette per rilassarsi al sole o praticare sport acquatici nelle acque cristalline del mare dell'Ogliastra, considerate tra le più belle del Mediterraneo.

L'Arbatax Park Resort & SPA rappresenta la destinazione ideale per chi desidera **vivere un'esperienza immersiva tra natura, benessere, cultura e tradizione**, in un contesto eco-sostenibile e premiato a livello internazionale. Un luogo dove ogni soggiorno diventa un viaggio tra emozioni autentiche e panorami incantevoli, nel cuore di una delle regioni più affascinanti della Sardegna.



*Via Capri 49,  
08048, Arbatax (NU)  
Telefono +39.0782.690590  
E-mail [info@arbataxpark.com](mailto:info@arbataxpark.com)  
[www.arbataxpark.com](http://www.arbataxpark.com)*



*Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma  
Alessandra Amati Cell. 335 8111049  
[www.travelmarketing2.com](http://www.travelmarketing2.com)  
E-mail [alessandra.amati@travelmarketing2.com](mailto:alessandra.amati@travelmarketing2.com)  
[info@travelmarketing2.com](mailto:info@travelmarketing2.com)  
Seguici su facebook *