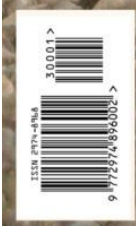


SETTEMBRE 2023

DRESS_CODE

Magazine

54 EURO (5,00 €) - DRESS_CODE Magazine - € 2,50 - in edicola dal 05 settembre 2023



FUGA D'AUTUNNO

di Livia Fabietti

Arrivederci estate, benvenuto autunno: il passaggio di testimone tra le due stagioni è spesso traumatico e per riprendere a lavorare in serenità ci vuole un pensiero felice. Perché dunque non iniziare a pianificare nuovi progetti vacanze? Per concedersi una fuga, in dolce compagnia o in solitaria, e spezzare il solito tran tran, basta anche solo un weekend. "De gustibus non est disputandum", direbbero i latini: dove andare? Sono tanti i paradisi del benessere, veri e propri angoli di quiete in cui rifugiarsi per fare il pieno di energia tra rilassanti massaggi, saune e piscine riscaldate: si spazia dal mare al lago passando per la montagna e perché no, anche la città regala delle belle sorprese. Da nord a sud, ecco sette destinazioni dove passare un soggiorno rigenerante lontano dalla frenesia della vita quotidiana.

RELAX CON VISTA SULLE DOLOMITI

Impossibile resistere al fascino delle Dolomiti: ad aprire una finestra su queste meravigliose montagne - riconosciute dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità - è l'Adler Spa Resort Dolomiti di Ortisei, prezioso tempio dell'ospitalità immerso in un parco di 9000 metri quadri nel cuore della Val Gardena. Nella spa di ben 500 metri si possono sperimentare diversi trattamenti come il bagno di fieno, utile per alleviare le tensioni e stimolare la circolazione o ancora il bagno alle erbe nella vasca imperiale in rame, un vero toccasana per rilassare il corpo e la mente. Le panoramiche saune sul lago, invece, grazie all'utilizzo di materiali naturali come il legno locale, la pietra e la terra battuta, permettono di entrare in sintonia con la vera anima del territorio e godersi, tra la sauna finlandese e la biosauna, piacevoli momenti di privacy. La nuova zona relax regala, attraverso le ampie vetrate, una vista privilegiata sulle cime del Sassolungo, mentre si sta adagiati su comodi lettini ad acqua con una musica rilassante di sottofondo. Tra le novità il padiglione in stile zen dedicato allo yoga, realizzato interamente in legno con profumati tronchi di abete rosso, in cui hanno luogo diverse tipologie di retreat olistici come il Wyda retreat (lo Yoga dei Celti), in calendario dall'1 al 5 ottobre che, sotto la guida di Philipp Ohrwalder, insegnerà gli esercizi e i rituali Wyda ispirati alle antiche cerimonie dei druidi nelle terre del Nord. www.adler-dolomiti.com

UN'OASI DI PACE NEL CUORE DEL MUGELLO

Quando si avverte il bisogno di rallentare il Monsignor della Casa Country Resort & Spa, rifugio di charme affiliato a Condé Nast Johansens, è il luogo ideale per prendersi una pausa. Una destinazione dal fascino senza tempo dove, in una tenuta di 200 ettari sita nel verde del Mugello a pochi chilometri da Borgo San Lorenzo, oltre alla Villa rinascimentale "La Casa" rinomata per aver dato i natali a Giovanni della Casa (noto per essere il padre del "Galateo"), si possono sperimentare programmi di puro benessere. La panoramica Spa (prenotabile a uso esclusivo), ospitata all'interno di una casa colonica ristrutturata e affacciata sulla campagna circostante, al di là di sauna, bagno turco e minipiscina idromassaggio, offre una vasta gamma di rituali particolarmente indicati per ritrovare la forza e il buonumore. A rendere unica l'esperienza sono trattamenti come il peeling purificante all'olio di oliva toscana, un ottimo energizzante, e ancora il gommage sauvignon che, abbinato al massaggio al burro d'uva, assicura alla pelle del viso un'idratazione intensa e una pulizia profonda. www.monsignordellacasa.com/it/

La stagione autunnale è ideale per ritagliarsi una mini fuga, soli o in coppia, per fare il pieno di relax e vitalità. Ecco gli indirizzi del benessere in cui concedersi un rigenerante weekend



DRESS CODE
Settembre 2023



UN VIAGGIO
ALL'INSEGNA
DEL WELLNESS

DRESS CODE

Settembre 2023

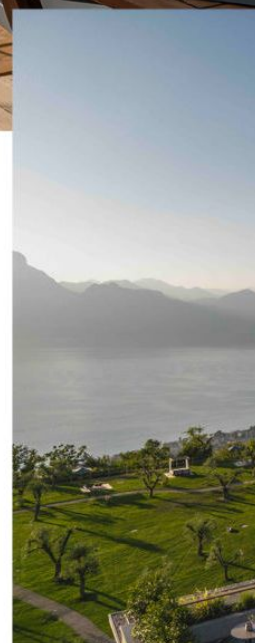


IL RICHIAMO DELLA NATURA SUL LITORALE DOMITIO

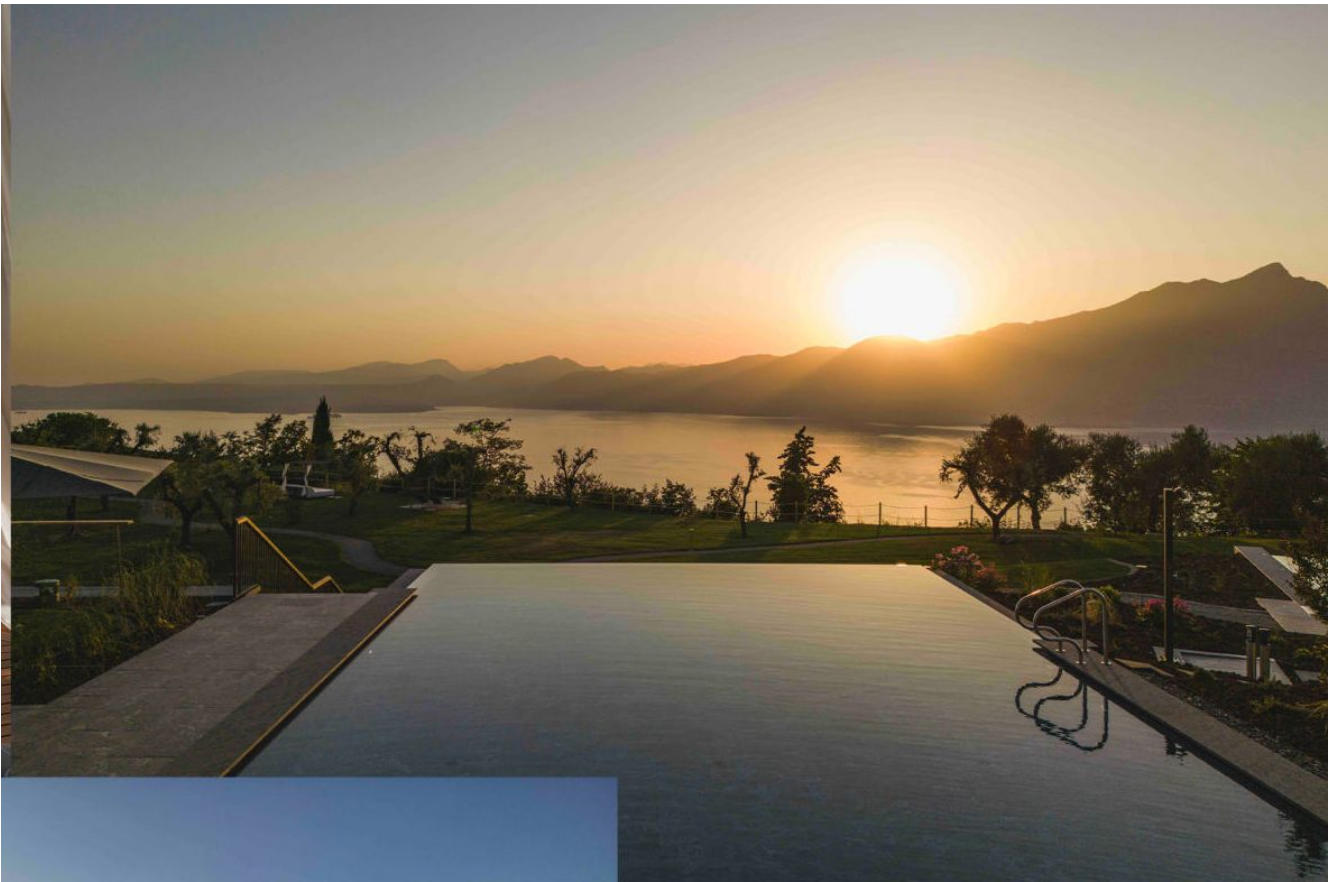
A Castel Volturno, sul litorale Domitio, sorge un luogo di pace e benessere in cui rifugiarsi per staccare la spina e isolarsi dal resto del mondo: Laghi Nabi, oasi naturale recuperata e riqualificata dal degrado grazie all'intervento di due imprenditori, è un'area di grande valore paesaggistico al cui interno sorgono il Nabi Resort & Glamping e il Plana Resort dove si può soggiornare in totale armonia con l'ambiente circostante. A disposizione, oltre a tende, suite e lodge luxury posizionati a bordo lago o su piattaforme galleggianti, anche la Nabi Water Spa per rigenerare anima e corpo sperimentando la sauna finlandese, il bagno turco, la doccia emozionale e la stanza del sale. Non mancano trattamenti dai benefici effetti drenanti, purificanti e rilassanti.

Per raggiungere un profondo stato di relax, inoltre, vale la pena provare il massaggio emozionale Emowa che, effettuato in acqua, grazie ai movimenti fluidi di due operatori agisce sui blocchi posturali ed emozionali andando a sciogliere tensioni e a contrastare lo stress accumulato. Una volta terminato il rituale, ci si accomoda nell'area relax dove, grazie a un'ampia vetrata, la magia prosegue con lo sguardo rivolto al panorama che fa da cornice. In esterna, invece, ci si può immergere nella piscina a sfioro sul lago che, con i suoi 35 gradi, invita a godersi un'esperienza indimenticabile en plein air.

<https://laghinabi.it/>



DRESS CODE
Settembre 2023



SUL GARDA IL PIACERE DELLALENTEZZA



Ristabilire una connessione con la natura e riscoprire il piacere e il valore della lentezza: questo l'obiettivo della Spa-Hideaway Cape of Senses, una lussuosa struttura adults only di 2.000 metri quadri adagiata sulla sponda occidentale del Garda, ad Albisano. A suscitare calma e serenità è un ambiente particolarmente evocativo che rende protagonisti elementi e trattamenti ispirati alla natura e ai prodotti locali come l'“Oro del mediterraneo” ovvero l'olio di oliva che, insieme al succo di aloe e agli oli essenziali di rosmarino, ginepro e mirto, conferisce alla pelle una nuova vitalità, energia e freschezza e stimola i cinque sensi. Il relax continua nella tisaneria e nella Spa Library dove, circondati da limoni e ulivi, coccolare l'olfatto e il palato sorseggiando bevande a

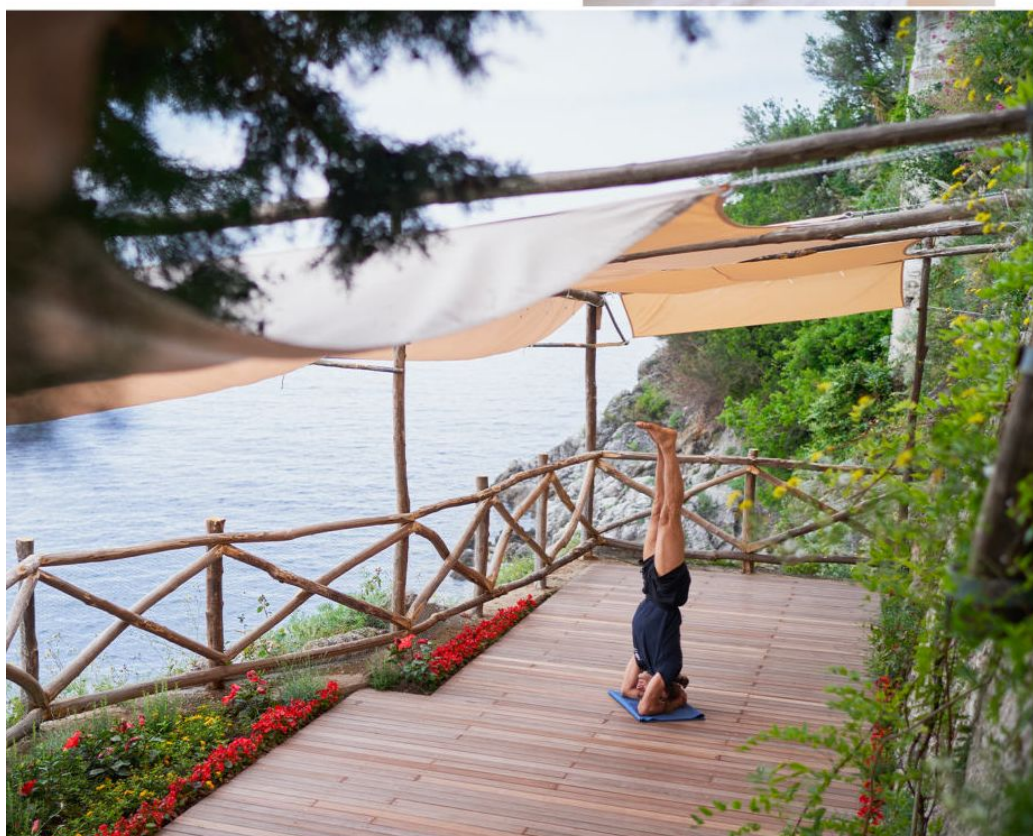
base di erbe aromatiche, fiori essiccati, miscele di tè e stimolare la mente leggendo un buon libro o ancora consultando quotidiani e riviste specializzate. Per ripristinare l'armonia tra corpo e mente, ci si può inoltre immergere nella quiete dell'oasi della meditazione dove disconnettersi da tutto per ritrovare un senso di armonia e pace tra lezioni di meditazione e yoga. www.capeofsenses.com/it/



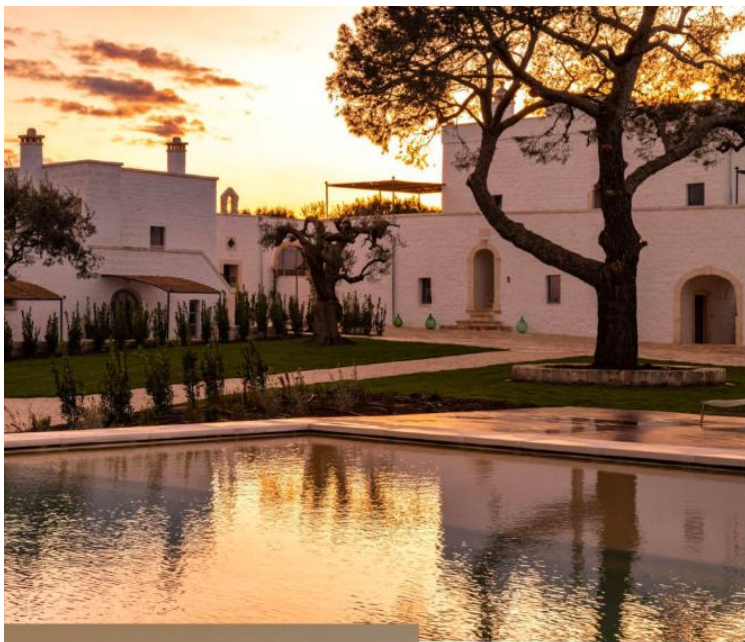
DRESS CODE
Settembre 2023

**IL GIOIELLO DELLA COSTIERA
AMALFITANA**

Ci si tuffa tra i mille colori della Costiera Amalfitana con il Santa Caterina, uno degli storici alberghi di Amalfi, una villa in stile Liberty dei primi anni del '900 sita in una posizione strategica con vista privilegiata sul golfo. Questo luxury hotel è in grado di far sentire tutti coccolati da mattino a sera: fino ad ottobre è possibile fare tappa al Beach Club, un piccolo angolo di paradiso incastonato nella roccia, tra il blu del mare e il verde della rigogliosa natura mediterranea, cornice ideale per sentirsi in perfetta armonia con il paesaggio. I profumi di questa ridente terra si respirano anche in Spa dove prendersi cura di anima e corpo provando l'esclusivo massaggio al limone, uno dei trattamenti signature della struttura, una vera e propria esperienza multisensoriale che permette di sperimentare i benefici del famoso "Oro di Amalfi", un olio ricavato dai limoni amalfitani dall'effetto tonificante, levigante, purificante e vitaminizzante in grado di ripristinare l'equilibrio a livello energetico ed emozionale. Per la sua posizione, l'hotel trasuda di romanticismo ed è ideale anche quelle coppie che vogliono condividere un momento romantico protetti da occhi indiscreti: a disposizione l'area benessere con accesso riservato al bagno turco, alla sauna e alla doccia scozzese.
www.hotelsantacaterina.it/



DRESS CODE **Settembre 2023**



L'ARTE DEL BENESSERE NEL CUORE DI ROMA

Nel cuore della caput mundi a far superare il trauma del rientro ci pensa la Barberini Clinic, la prima clinica di medicina estetica sita all'interno di una galleria d'arte, un vero e proprio tempio del lusso ideato dall'imprenditore Nicola Siciliani. Qui, circondati da oggetti di antiquariato come le urne di fine Seicento e la scultura di Aglaia, realizzata nella bottega romana del celebre Canova, nonché da complementi d'arredo moderni come la Be Water Lamp by Fernando Correa, si viene coinvolti in una piacevole esperienza multisensoriale. Il viaggio all'insegna della bellezza e del benessere prevede un rituale di benvenuto che inizia dalla detersione delle mani tramite degli Oshibori, asciugamani umidi profumati con oli essenziali completamente naturali, e prosegue con l'assaggio di diverse varietà di caffè e bevande biologiche accompagnate da cioccolatini e dragees personalizzati. Successivamente ci si accomoda in cabina per sottoporsi a trattamenti di medicina estetica all'avanguardia come Morpheus8, ideale per levigare e ridefinire il tono della pelle di viso e corpo, o ancora sottoporsi a massaggi drenanti e modellanti messi a punto dalla famosa estetista brasiliana Renata França che, tra pompaggi e manovre esclusive, attivando la circolazione sanguigna e linfatica, garantiscono una sensazione immediata di rilassamento nonché un rimodellamento della silhouette. www.barberiniclinic.it/

PURO RELAX TRA IL MARE E LA CAMPAGNA PUGLIESE

Prima un rifugio per viandanti poi un borgo agricolo e oggi, dopo un intervento di recupero conservativo, è divenuto un resort a cinque stelle: questo l'identikit della Masseria AuraTerrae, un nuovo indirizzo di ospitalità immerso tra i bucolici paesaggi della campagna pugliese e affacciato sulla costa di Polignano a Mare. Un luogo vocato al benessere dove, circondati da oltre 24 ettari di verde tra uliveti, vigneti e frutteti, è possibile rigenerare tanto la mente quanto il corpo sperimentando diversi rituali olistici ispirati alla natura locale. "Puglia Essense" è il nome del pacchetto creato appositamente per far sentire i profumi del territorio direttamente sulla pelle, messa a dura prova dopo l'estate: il rituale comprende un massaggio con olio di mandorle dolci, arnica, iperico e olio essenziale biologico di lavanda; uno scrub corpo esfoliante a base di rosmarino, timo, ginepro e calendula e ancora un impacco al fango dall'azione purificante, detossinante e drenante a base di ginepro, amamelide e camomilla. Il tutto si conclude con un ulteriore massaggio, due lezioni yoga/pilates e una sessione di walking meditation, una passeggiata dal ritmo dolce che abbina alla meditazione esercizi di respirazione. A rendere il soggiorno indimenticabile contribuiscono inoltre due scenografiche piscine a sfioro, di cui una con acqua riscaldata, con vista rispettivamente su Polignano a Mare e sull'Abbazia di San Vito. www.masseriaauraterrae.com/it