

# NATURAL

N. 241 MENSILE - LUGLIO 2023 - 3 EURO

# style

**Andrea Delogu**

**TORNO IN VACANZA NELLA MIA ROMAGNA CHE È GIÀ RINATA**

**BELLEZZA**

**IL MANUALE DELLA PERFETTA IDRATAZIONE**

**NOCI DI COLA, TÈ, CAFFÈ: SNELLIRSI LAST MINUTE**

**MODA**

**I FONDAMENTALI DA METTERE IN VALIGIA**

**CUCINA**

**AVANZI A CHI? LE RICETTE GOLOSE SVUOTA FRIGO**

**BENESSERE**

**CHE GRASSI USI? CALCOLA IL TUO "FAT PROFILE"**

**RIDI, AMA, GIOCA, MANGIA (SANO): MISSIONE LONGEVITÀ**

**VIAGGI**

**5 SUPER RESORT SULLE PIÙ BELLE SPIAGGE DI SARDEGNA**

**5 PARADISI NASCOSTI DAL FRIULI ALLA SICILIA PER SFUGGIRE ALLA FOLLA**

**5 SPA DA SOGNO SOTTO LE ALPI O IN RIVA AL MARE**

# UN'ESTATE IN FORMA

**CAMMINARE SUI SENTIERI  
L'EBBREZZA DELLA VELA  
L'EQUILIBRIO DELLO YOGA**



CAIRO EDITORE



## È un monello? Rieducalo così

di **MANUELA PORTA**

Il cane è una spugna emotiva, ha bisogno della nostra guida autorevole e coerente. Aldo La Spina, educatore cinofilo, esperto di comportamento animale, fondatore del metodo ALS per la rieducazione del cane ([centrocinofilo.eu](http://centrocinofilo.eu)), ci spiega quali sono i segnali e gli atteggiamenti da adottare per recuperarlo.

### **Quali sono le cause principali dei disagi?**

Nella maggior parte dei casi i motivi di comportamenti impropri sono traumi o comportamenti sbagliati dei proprietari. Tra i maggiori stress c'è l'inattività: la carenza di movimento e di socializzazione. Il cane ha bisogno di annusare, esplorare, correre, giocare. I disturbi vanno dalla depressione all'ansia, dai disturbi alimentari

all'ostilità sino all'autolesionismo.

### **Quali sono i sintomi?**

Il cane abbaia sempre, è terrorizzato se resta solo, morde o aggredisce, fugge appena può, insegue ogni cosa, mangia voracemente o troppo poco, scava buche all'impazzata, s'insegue la coda e la morde fino a lesionarsi, distrugge oggetti e le porte di casa. Forse è stato tolto troppo presto alla madre, lasciato in isolamento, abbandonato o maltrattato. Oppure addestrato per diventare aggressivo. Anche malattie organiche dolorose possono portare nervosismo e agitazione: in questi casi interviene il veterinario.

### **Un cane sofferente e in difficoltà, può essere rieducato?**

Sì. Oggi esiste una figura professionale riconosciuta, l'EsCAC

(Esperto Cinofilo nell'Area Comportamentale). Il metodo che ho messo a punto si chiama ALS. Un approccio non medico ma etologico, che ottiene ottimi risultati senza usare farmaci. Coinvolge attivamente il proprietario e l'intera famiglia: il cane non è un cattivo da punire, ma un animale messo in difficoltà.

Vacanze pet friendly? Space Hotels comprende 50 strutture in 30 destinazioni italiane. In albergo, i cani trovano un kit di benvenuto con ciotole, traversina e un gioco in gomma. [www.spacehotels.it](http://www.spacehotels.it)

