

NATURAL

N. 240 MENSILE - GIUGNO 2023 - 3 EURO

style

Gwyneth Paltrow

AL MIO UOMO
NON RACCONTO
MAI TUTTO

BELLEZZA

POMODORI, BASILICO
E VITAMINE: PREPARA
LA PELLE AL SOLE

I NUOVI FARD
(ANCHE SU OCCHI
E LABBRA)

MODA

FIORI, CROCHET,
COLONIALE: I LOOK
DELL'ESTATE

CUCINA

PESCE & SPEZIE

BENESSERE

SNELLA E SODA
CON I FANGHI

L'ARTE DEL KINTSUGI:
RICOMPORRE
I COCCI DELLA VITA

PIANTE

INNAFFIARE BENE
(RISPARMIANDO
ACQUA)

VIAGGI

MEDITERRANEO:
SPIAGGE, ISOLE
E RESORT GREEN

AMICO MARE

I SOLARI CHE NON INQUINANO
ACQUA, SALE, ALGHE: LA SPA GIUSTA PER TE

Peste Italiano Spa - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 art. 1, comma 1, LO/MI - Austria Euro 6,50 - Belgio Euro 5,60 - Francia Euro 5,50 - Principato di Monaco Euro 5,50
Germania Euro 7,00 - Portogallo (Cont.) Euro 4,90 - Spagna Euro 4,90 - Svizzera Canton Ticino CHF 6,95 - P.I. 01-06-2023



CAIRO EDITORE

natural
VIAGGI



SARDEGNA • HOTEL CAPO D'ORSO THALASSO & SPA

L'arcipelago delle meraviglie

Un parco profumato di olivastri e ginepri di 100mila metri quadrati. Spiagge lambite dal mare turchese e un antico veliero che porta alla scoperta della Maddalena. Sono alcune delle proposte dell'Hotel Capo d'Orso, eco-hotel sulla spiaggia di Cala Capra. Alla mattina si fa colazione sulle note di un'arpa suonata dal vivo e poi si decide se pagaiare con il kayak di mare per ammirare le rocce di granito da una prospettiva diversa, trascorrere un'intera giornata in barca o indossare maschere e pinne per ammirare fauna e flora marine. Palau è anche uno dei punti più belli per chi ama le immersioni, come quella allo Stintino di Capo d'Orso, dove i fondali sono ricchi di pesce e gorgonie rosse, grazie alla tutela del Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena. E, una volta usciti dall'acqua, il posto migliore per osservare la bellezza dell'intera area marina è dall'alto, dalla fortezza di Monte Altura, su un promontorio a nord-ovest di Palau, dove la vista si perde sulle isole, fino alla Corsica. ►

We are green

L'Hotel Capo d'Orso Thalasso & Spa è immerso nel parco di Cala Capra e affacciato sull'omonima baia, a pochi chilometri da Palau. Fa parte della catena Delphina, la prima in Italia a usare solo energia da fonti rinnovabili. Offre cucina stagionale con ingredienti locali e ha adottato una strategia plastic-free in tutte le strutture del gruppo. Le camere sono arredate con pezzi unici realizzati da artigiani sardi, e le due

NATURAL STYLE

Giugno 2023

Destinazione Mediterraneo

Acque cristalline, spiagge incontaminate, ospitalità in strutture di eco-charme in simbiosi con la natura. E insolite, come i fari dell'Istria, la città di Aristotele e la crociera con le Sentinelle del mare. Ecco sette proposte blu, nel Mare Nostrum

A cura di **DIANA DE MARSANICH** - Testi di **LUISA TALIENTO**

Le piscine esterne di talassoterapia con acqua marina riscaldata a diverse temperature: siamo a L'Incantu, il centro benessere dell'Hotel Capo d'Orso. L'acqua viene prelevata proprio di fronte al Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena, e non sono previsti trattamenti chimici purificanti (si effettua solo microfiltraggio), per far sì che resti inalterata la qualità microbiologica dell'ambiente marino.

spiagge riservate si trovano in insenature protette dove crescono piante autoctone, in cui si snodano sentieri per raggiungere a piedi esclusive calette. Anche la bellezza è green. La Spa L'Incantu offre trattamenti di talassoterapia e massaggi con prodotti ecologici, bio e privi di parabeni. Doppia da 460 euro in mezza pensione per due. **Info:** Hotel Capo d'Orso Thalasso & Spa, Palau (Ss). Tel. 0789.790018; www.hotelcapodorso.com; www.sardegnaturismo.it



Un massaggio aromatico tra la vegetazione mediterranea del centro benessere L'Incantu.



Il veliero Pulcinella naviga tra le isole della Maddalena e la costa nord della Gallura.



Una delle Suite Executive, di 38 metri quadrati, in stile mediterraneo e vista sul mare.

NATURAL STYLE

Giugno 2023



natural
VIAGGI

La piscina a sfioro del Resort Club Med Cefalù, in Sicilia. La catena ha 40 resort certificati Green Globe e ha aderito al programma Action Carbone, per ridurre le emissioni.

SICILIA • RESORT CLUB MED CEFALÙ

Benvenuti al sud

È stata il set di alcune scene del film premio Oscar *Nuovo Cinema Paradiso*. È famosa per la sua cattedrale, un gioiello di arte arabo-normanna, Patrimonio Mondiale Unesco dal 2015. Situata sulla costa settentrionale della Sicilia, Cefalù è stata premiata con la Bandiera Verde, che certifica le spiagge a misura di bambino. Si può cominciare a visitarla da Porta Marina, uno degli scorci più iconici, che si affaccia sul quartiere dei pescatori. Segnatevi questi nomi: Kalura, Mazzaferro, Capo Playa e Sant'Ambrogio, a pochi chilometri dal paese. C'è anche un percorso sugli scogli che dal molo conduce a Porta Giudecca. Per abbinare sport e relax si può scegliere il Resort Club Med Cefalù, immerso nella macchia mediterranea, dove la giornata inizia con una lezione di Sup, la tavola galleggiante che qui viene anche usata per praticare Vibhava Yoga sull'acqua. Una delle tappe imperdibili, per alternare il mare all'esplorazione dell'entroterra, è il Parco delle Madonie, una riserva protetta da esplorare a piedi, a cavallo o in mountain bike. Un atlante botanico a cielo aperto.



Ville sul mare

Primo resort di lusso della Exclusive Collection nel Mediterraneo, si trova sulla scogliera di Cefalù. Offre suite, ville deluxe vista mare (a lato), tre ristoranti e la Sothys Spa. All inclusive di 7 notti in villa deluxe, da 6.134 euro per due. **Info:** Resort Club Med Cefalù, Cefalù (Pa). Tel. 02.40040700; www.clubmed.it; www.visitcefalu.com

ISOLE CANARIE • BARCELÓ TENERIFE

Un tuffo nel blu

Secondo l'Instituto Español de Oceanografía, il mare di Tenerife, nell'arcipelago delle Canarie, è uno dei più puliti del pianeta. Un motivo in più per partire alla scoperta delle sue spiagge, da quelle più famose nel sud dell'isola, con sabbia fine e acque calme, a quelle più lontane dai centri abitati, come La Tejita, vicino alla Riserva Naturale Speciale Montaña Roja, o los Gigantes, con le sue scogliere alte fino a 600 metri. La limpidezza delle acque permette avventure di snorkeling con maschere e pinne (da non perdere Playa de Los Cristianos e El Puertito de Adeje), mentre per chi ama il vento c'è Playa de Las Américas, dove si concentrano le scuole e i centri per noleggiare le attrezzature per vela, surf e kite. Un buon punto per un eco-soggiorno è il Barceló Tenerife, nella riserva naturale di San Blas. Con le sue guide si può esplorare l'habitat e partecipare a escursioni che vanno anche oltre il mare, verso il vulcano Teide, la vetta più alta della Spagna e Patrimonio Naturale dell'Umanità.



La Riserva Ambientale di San Blas è una delle mete degli uccelli che migrano tra Africa ed Europa. È in questo scenario naturale che si trova il Barceló Tenerife, alle Canarie (sotto).



Notti nella riserva

Premiato come miglior "Alloggio sostenibile" dal Travelife Gold, ha ottenuto il certificato Biosphere per l'impegno a raggiungere i 17 Goal dell'Agenda 2030. Offre suite, ristoranti, sette piscine, spa. Da 153 euro per due in b&b. **Info:** Barceló Tenerife (Canarie). Tel. 06.97620525; www.barcelo.com; www.ciaoisolecanarie.com

Manolo Yllera

NATURAL STYLE ***Giugno 2023***



ET Istria © V. Franolic

ISTRIA • I FARI DELLA COSTA

Guardiani del mare

Un tempo punto di riferimento dei naviganti, sono una delle soluzioni di soggiorno più affascinanti lungo la costa istriana. Si raggiungono in barca, altri fari sono sulla costa, ma sempre isolati, e sono stati trasformati in appartamenti, suite, b&b. Come Il faro di Capo Crna, costruito nel 1873, una struttura in pietra a un chilometro dal paesino di Skitača, che si raggiunge con una jeep messa a disposizione da Slaven e Tijana, che gestiscono la struttura. Un'altra soluzione è il faro sull'isoletta di Porer, che si riconosce per la torre alta 35 metri in cui sono stati ricavati due appartamenti. Alla mattina basta fare pochi passi per tuffarsi in mare, mentre alla sera ci si gode uno dei più bei tramonti, sorseggiando un calice di Malvasia bianca istriana. Si trova su un isolotto, di 70 metri di lunghezza e 50 di larghezza, anche il faro di Sveti Ivan na pučini. Risale al 1853 e al suo interno sono stati realizzati due appartamenti. Vanta una torre ottagonale, chiamata La Lanterna, ideale per osservare il cielo stellato. ►

Sotto la lanterna

Le coste della penisola croata contano ben nove fari, grandi e piccoli, più o meno antichi. I prezzi variano, da 70 a 150 euro al giorno, a seconda della sistemazione. Soggiorno minimo di tre notti. **Info:** Lighthouses of Croatia. Tel. 00385.21.390609; www.lighthouses-croatia.com/it; www.istra.hr/it/esperienze/sole-e-mare/fari



In alto, il faro Sveti Ivan na pučini, davanti a Rovigno. *A lato*, lo scenario esclusivo che si gode soggiornando nei fari. *Più a sinistra*, un laboratorio di salatura delle sardine tenuto nel borgo marinaro di Fazana (Fasana, arcipelago delle isole Brioni) dalla Piccola Accademia dei pescatori Sardiella.

natural
VIAGGI

Il sito archeologico di Stagira, città natale del grande filosofo Aristotele, si trova in cima a due colline dove lo sguardo si perde sul mare.



GRECIA • EAGLES PALACE HALKIDIKI

Sopra e sotto la superficie

La penisola Calcidica, a sud di Salonicco, è formata da tre lunghe propaggini, Cassandra, Sithonia e Agion Oros, che somigliano a dita che si allungano nell'Egeo. Qui non ci sono il blu e il bianco delle Cicladi ma, in compenso, alcune delle spiagge più belle d'Europa, premiate con la Bandiera Blu, e tante isole, ancora selvagge. Si raggiungono a bordo dell'Axopar 28, la barca dell'Eagles Palace, albergo affacciato proprio

sulla spiaggia, che organizza eco-escursioni alla scoperta degli isolotti delle Drenia, dove nuotare e ammirare i fondali con maschere e pinne, o verso l'isola di Ammouliani. È incastonata proprio davanti al celebre Monte Athos, con un lato roccioso e l'altro più dolce, un susseguirsi di spiaggette, come quella di Karagatsi, con la sabbia dorata, le acque blu e tamerici che sanno regalare ombra e frescura.

La terrazza di una delle suite dell'Eagles Palace – resort con spa sulla spiaggia a Ouranopolis – con amaca per godersi la brezza del mare.



Con i cavallucci marini

Nelle acque della penisola calcidica, a Stratoni, a mezz'ora dall'Eagles Palace, ricercatori dell'Hippocampus Institute hanno realizzato un progetto per salvare dall'estinzione i cavallucci marini (*in basso*).

A 8 metri di profondità è stato ricreato un habitat artificiale, con corde, reti e piante sintetiche per farli crescere e riprodurre in modo protetto (www.hippocampus-institute.org/en/) e l'esperimento è riuscito, tanto da essere studiato per altre specie a rischio. L'Eagles Palace è un 5 stelle lusso sul mare che offre diverse soluzioni di soggiorno, dalle ville private alle suite con vista sulla spiaggia. Per gli ospiti ristoranti, centro benessere ed escursioni in barca alla scoperta dei fondali. Doppia da 275 euro in b&b per due (per un soggiorno minimo di 5 notti). **Info:** Eagles Palace, Ouranopolis Halkidiki (Gr). Tel. 0030.23774.40050; www.eaglespalace.gr; www.discovergreece.com/it/macedonia/halkidiki



NATURAL STYLE

Giugno 2023



Una crociera di citizen science a bordo della Dream 1 organizzata da Kel 12, certificata B Corp e premiata come Best Green Tour Operator dal Gist Green Travel Award 2023.



A vele spiegate

La barca Dream 1 di 16 metri (*a lato*), offre 4 cabine matrimoniali con servizi privati. Otto giorni, con snorkeling guidato, programma di monitoraggio con il biologo marino, notti in barca, pranzi a bordo o in ristorante. **Info:** Kel 12, tel. 02.2818111; www.kel12.com; www.agenziacampaniatourismo.it

CAMPANIA • CROCIERA KEL 12

L'Atlantide italiana

Un progetto di citizen science che da solo vale il viaggio, o meglio, la crociera.

Si chiama Sentinelle del mare ed è promosso dall'Università di Bologna per monitorare le acque del Mediterraneo. Si viaggia a bordo di una Dream 1 insieme a un biologo marino che aiuta gli ospiti a conoscere le specie marine, fare snorkeling guidato e partecipare con la compilazione di apposite schede al programma di monitoraggio per raccogliere dati utili ai ricercatori. Si possono scegliere due crociere, con partenza da Salerno o da Pozzuoli, che permettono anche di esplorare il Parco Sommerso di Baia, un'area marina protetta oltre che un museo in fondo al mare con mosaici, statue, resti di ville romane a 7 metri di profondità. Qui la Dream 1 ha a disposizione una boa in esclusiva per fare snorkeling in quest'Atlantide sommersa. Poi la navigazione tocca Procida, la più piccola delle isole del Golfo, e prosegue verso Sorrento, Capri e la Costiera Amalfitana, per visitare Amalfi, l'antica Repubblica Marinara, con una sosta per gustare le delizie al limone di Sal de Riso.

TOSCANA • THE SENSE EXPERIENCE

Le spiagge più belle

L'inizio dell'estate è il periodo migliore per osservare le fioriture di margherite e gigli di mare che spuntano tra le dune di Follonica, parte della Riserva Naturale Statale Tomboli di Follonica. Un altro luogo protetto, dove fare magnifiche nuotate, è Cala Violina, nella Riserva Naturale delle Bandite di Scarlino, famosa per il suono che emette la sabbia quando la si calpesta, che ricorda appunto il suono del violino. Per gli amanti della natura ci sono le sei spiagge del Parco della Maremma, il cui litorale si estende per circa 25 chilometri, da Principina a Mare sino a Talamone, dove si trova il museo sommerso La Casa dei Pesci, nato da un'idea di Paolo Fanciulli, pescatore ambientalista, in un tratto di mare protetto dalla pesca a strascico illegale. Quest'estate alle 39 opere già posate sui fondali andranno ad aggiungersene altre cinque. Molte di queste escursioni si possono fare con le guide del The Sense Experience Resort, a due passi da Torre Mozza. 🍃

© RIPRODUZIONE RISERVATA - Heinz Troll / Filippo Salvioni / Andrea Getuli



La spiaggia privata del The Sense Experience Resort di Follonica. *Sotto*, la vista dal ristorante.



Fra terra e acqua

Eco-resort in un parco di 5 ettari, sul golfo di Follonica, ha riqualificato le dune e la flora autoctona. Per gli ospiti suite di charme e il ristorante Eaté, fresco di stella Michelin. Doppia da 407 euro in b&b per due. **Info:** The Sense Experience Resort, Follonica (Gr). Tel. 0566.280035; www.thesenserestort.it; www.toscana-promozione.it