

# SILHOUETTE

Linea, bellezza, benessere, attualità

€ 4,50  
con la matita  
labbra  
e il kajal

ANNO  
DONNA



**LATO B**  
per modellarlo c'è  
il brazilian butt lift

**VISO  
GIOVANE**  
IL NUOVO  
FILLER È SMART

trattamenti  
rigeneranti  
dopo l'estate

**LA  
DIETA  
DEL 5**  
di Antonella Clerici  
EFFETTO DETOX

**SPECIALE  
VIVERE  
GREEN**

**DOPPIA SORPRESA**

**LA MATITA LABBRA**  
morbida, a lunga durata, waterproof  
**+ IL KAJAL PENCIL**  
dal colore intenso, senza sbavature  
**essence**



FUGHE DI BENESSERE

Tornare arricchite, dopo  
giorni trascorsi non  
soltanto a visitare posti  
nuovi ma a viverli fino  
in fondo, cogliendone  
l'anima e facendo cose  
diverse dal solito.  
È un'idea alternativa  
di viaggio

**A**ndare (lontano o più vicino) e tornare trasformate. È questo il senso di una vacanza esperienziale che, appunto, non si nutre solo di luoghi da scoprire e ammirare ma anche di esperienze da vivere in prima persona nelle località dove si approda. Piccole storie di vita diverse dal consueto che ci arricchiscono con qualcosa in più. E che sono davvero per tutti e tutte, senza differenze fra i più pigri e i più audaci, perché possono essere diversissime, purché le si viva sempre senza filtri e con curiosità.

A photograph of a traditional windmill with four lattice-like sails, situated on a sandy beach. The scene is captured during sunset or sunrise, with a warm, golden-orange sky and the ocean waves in the foreground. The windmill is the central focus, with its shadow cast on the sand.

*la vacanza?*  
È UN'ESPER

## emozionarsi

L'importante è emozionarsi, e ognuno lo fa a modo suo. Per questo le vacanze esperienziali possono essere iperdinamiche e comprendere sport e momenti adrenalinici oppure molto tranquille e soft e offrire una serata al pianoforte o in una accogliente cantina a degustare vini. Molte sono particolari perché prevedono un contatto significativo con i "local", ovvero con le persone del posto che coinvolgono nell'artigianato, nelle usanze o nell'enogastronomia.



## *in Sicilia*

### fare il bagno nelle saline

Spettacolare, unico e romantico il panorama che si può ammirare dalle finestre delle camere del Baglio Oneto dei Principi di San Lorenzo-Luxury Wine Resort di Marsala in Sicilia. Siamo vicinissimi alla Riserva dello Stagnone e si intravedono le sagome dei mulini a vento, il profilo delle isole Egadi e un mare dalle mille sfumature. La riserva si può esplorare in modo eco-sostenibile con le e-bike muovendosi lungo la nuova

ciclabile ed è molto amata da chi fa kitesurf e windsurf. Ci sono poi altri modi di godersi il mare: in barca a vela, in battello, in pedalò. Ma l'esperienza più sorprendente è forse il bagno nelle saline. Il contatto rigenerante con l'acqua ricca di sale, dalle incredibili tonalità rosate, rigenera a fondo la pelle: è una sensazione antica e magica, una carezza ruvida che rende più belle e restituisce purezza ed energia.  
info: [www.baglioonet.it](http://www.baglioonet.it)



# IENZA

FUGHE DI BENESSERE



## ***in Piemonte*** **P'ncanto delle note musicali**

Un **bed & breakfast raffinato e atipico**, non solo un hotel ma un luogo dove possono incontrarsi gli appassionati di musica: studenti, musicisti, ma anche semplici amatori o cultori delle note. È **Le stanze della musica, nella cornice magica e privilegiata delle Langhe, in Piemonte**, nello splendido territorio delle colline di Alba. Già **le camere hanno un'impronta musicale: si va da quella barocca, dedicata a Bach, a quella ottocentesca che porta il nome di Brahms** a quella dal design contemporaneo che si ispira alle note del grande pianista Stefano

Bollani, tutte curate nei minimi dettagli. Ma il cuore dell'hotel è la stanza della musica, insonorizzata, che diventa **un vero spazio aperto e multifunzionale** dove vengono organizzate lezioni e masterclass e dove si può **suonare il piano a coda o verticale, ascoltare migliaia di cd, consultare spartiti ed effettuare registrazioni audio/video**.  
info: [www.lestanzedellamusica.com](http://www.lestanzedellamusica.com)



**Dedicato agli appassionati della melodia il B&B e lo spazio multifunzionale nelle Langhe**

## ***in Sardegna*** **scoprendo l'arte del telaio**

Pensate che **la Sardegna sia soltanto sole, spiagge e abbronzatura?** Vi sbagliate. Anche la sua natura con i suoi inconfondibili colori, con la sua meraviglia intatta e i suoi profumi di erbe e piante sono **una parte preziosa del fascino dell'isola**. Per apprezzarla a pieno il posto



ideale è il **Natur Hotel Tanca, una struttura immersa nel verde dell'Ogliastra**, a Cardedu, in un parco di macchia mediterranea non lontano dal mare. Un hotel eco-friendly da cui si può partire per vivere tante esperienze anche a contatto con la gente del posto. Si può andare a visitare le fattorie didattiche e **capire come si preparano i formaggi, il vino e il pane**, seguire i sentieri centenari dei pastori mangiando sul posto, **visitare i laboratori tessili di Ulassai dove le artigiane creano magnifici tappeti e arazzi** e infine visitare i famosi siti minerari.  
info: [www.naturhoteltanca.com](http://www.naturhoteltanca.com)

**L'artigianato e la tradizione antica di un'isola unica**





Un "experience specialist" per godersi al meglio il territorio e le sue eccellenze

## ***in Toscana*** **per assaggiare i vini doc**

Fin dal nome il **The Sense Experience Resort** dichiara la sua vocazione: far vivere a chi sceglie di soggiornare proprio lì, sul Golfo di Follonica in Toscana, "esperienze" da ricordare e da sperimentare con tutti i sensi, anche quelli che a volte nella fretta della quotidianità dimentichiamo. Al The Sense c'è addirittura un Experience Specialist che propone agli ospiti percorsi personalizzati per scoprire l'essenza del territorio. Il resort

è vicinissimo a Bolgheri, cittadina famosa anche per essere la capitale del vino rosso. E allora si potrà provare il **Wine & Bike tour**, una passeggiata in bicicletta attraverso le strade secondarie di campagna per arrivare a un'azienda vinicola che propone vini biologici oppure concedersi una visita guidata con degustazione alle iconiche cantine dell'Ornellaia e delle Mortelle.  
**Info: [www.thesenseresort.it](http://www.thesenseresort.it)**

## ***in Tirolo*** **a piedi nudi nel bosco**

Un eco-hotel ispirato alla sostenibilità e alla bellezza della montagna. Il **Gradonna Mountain Resort Chalets & Hotels** segue questa filosofia: situato ai piedi del Parco Nazionale degli Alti Tauri, nel vicino Tirolo austriaco a solo un'ora dal confine italiano, offre un corpo

centrale con **suites esclusive e chalets indipendenti e silenziosissimi**. Tutto il resort è all'insegna del relax assoluto. Le stanze sono rivestite di legno di cirmolo, dalle note proprietà rilassanti, e si possono seguire, per amplificarne gli effetti, i consigli di uno "sleeping sommelier" che aiuterà a scegliere il cuscino più adatto, di cembro o fieno, e le essenze che più distendono. E, dopo una notte di buon riposo, cosa di meglio che immergersi nel verde? Per gli ospiti ci sono lezioni di **yoga all'aperto, ai piedi del maestoso Grossglockner**, respirando a pieni polmoni e l'emozione unica di **camminare a piedi nudi** lungo il sentiero nel bosco.  
**Info: [www.gradonna.at](http://www.gradonna.at)**

**L'essenza della montagna tutta da sentire e da respirare**



Lucia Fino

