

LUGLIO/SETTEMBRE 2022

Turismo
CICLOGASTRONOMICO

€ 6,00 TRIMESTRALE #23

VIAGGIARE gusto sano in BICICLETTA

GRAND TOUR VALLE DEL SAVIO

La salita al Barbotto

SPECIALE DOLOMITI

Ciclabili

Hotel bike friendly

Hero Dolomites

BARBAGIA

La Sardegna nel cuore

ASOLO

La città dei 100 orizzonti

COGNE

La porta del (gran) Paradiso

LE CICLABILI DEL VINO

Astesana
Marche Bio



Prima immisione: 29-06-2022

La via dei sapori

CAPRIASCA

In mountain bike alla scoperta del tesoro naturalistico e dei prodotti a km 0 di questa regione a sud del Ticino

La salvaguardia del territorio, la preservazione del patrimonio culturale e un paesaggio variegato consentono di visitare la regione in tutte le stagioni dell'anno

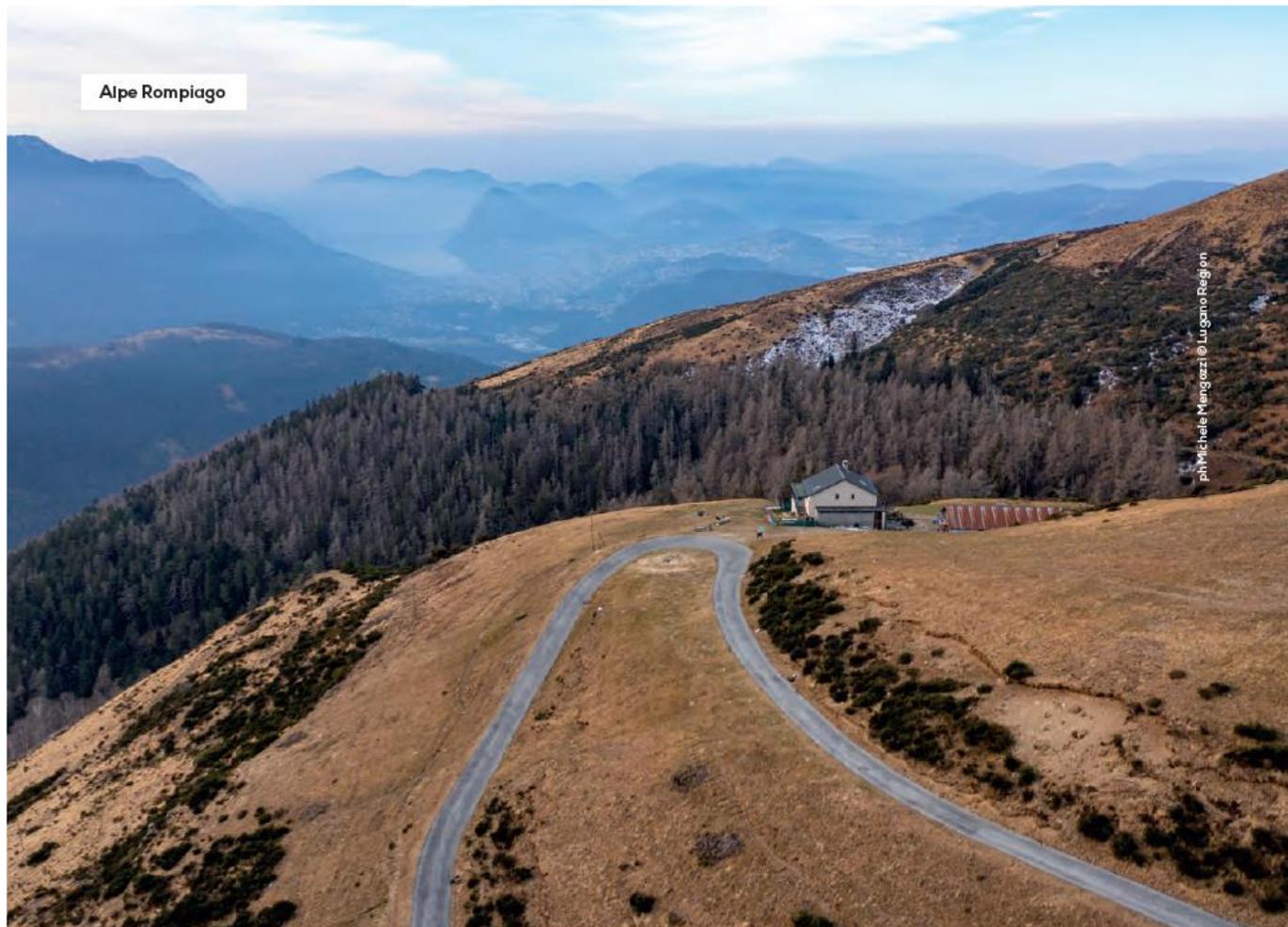
VIAGGIARE IN BICICLETTA
Luglio/Settembre 2022



phFilme von Draussen @Lugano Region

VIAGGIARE IN BICICLETTA Luglio/Settembre 2022

Alpe Rompiago



“La via dei sapori” in Capriasca è un progetto che ha visto sviluppare itinerari escursionistici e per gli amanti delle due ruote volti a valorizzare e mettere in Rete i diversi alpeggi e le capanne che si trovano nella regione. Un viaggio che porta a scoprire il tesoro naturalistico e i sapori del territorio. Svareti itinerari conducono ad alpeggi e capanne, dove gustare formaggi, salumi e altri prodotti a km 0, ma anche scoprire tutti i segreti della loro produzione e gli animali che contribuiscono a tale ricchezza. Per chi desidera soggiornare lungo l’itinerario, numerosi sono anche gli agriturismi e le capanne che offrono alloggio. È una regione collinosa che si estende dalla zona nord di Lugano fino agli inizi del Monte Ceneri. A sud guarda verso la città di Lugano e il suo lago, mentre a nord troviamo l’imponente Monte Bar. A ovest la regione si estende fino alla pianura del fiume Vedeggio e a est confina con la Val Colla. Una regione il cui territorio è caratterizzato da paesaggi di rara bellezza, tranquillità e componenti naturali, come boschi di betulle, faggi e castagni che ricoprono quasi per intero le alture, ma anche

INDIRIZZI UTILI

www.luganoregion.com/saporicapriasca

www.visitcapriasca.ch

dai segni dell’attività umana attraverso i secoli. La Capriasca e le sue valli propongono un ampio ventaglio di possibilità di soggiornare e vivere un’esperienza unica, in una regione tutta da scoprire. La salvaguardia del territorio, la preservazione del patrimonio culturale e un paesaggio variegato consentono di visitare la regione in tutte le stagioni dell’anno, con molte possibilità di scelta, dalla pratica della mountain bike all’escursionismo. Poco distante, la regione del Luganese offre anche diverse proposte culturali: musei, concerti, eventi e molto altro ancora. La regione rappresenta anche la perfetta destinazione per gli amanti della mountain bike. La sua arena naturale offre molteplici possibilità per le varie discipline sulle due ruote. Il Bosco di San Clemente è il parco perfetto per la disciplina del cross-country, già teatro di gare internazionali in passato con sportivi dal calibro mondiale. Tra la Gola di Lago e il Monte Bar si trovano sentieri e single trail perfetti per gli amanti dell’enduro, con gradi di difficoltà per tutti. Le molte strutture ricettive “bike friendly” completano l’offerta della regione, che permettono di

VIAGGIARE IN BICICLETTA

Luglio/Settembre 2022

CAPRIASCA

TAPPE IMPERDIBILI

AZIENDA VITIVINICOLA SAN MATTEO

A conduzione familiare, qui si produce Merlot, Carminaire Chardonnay. Su appuntamento: visite e degustazioni di vini accompagnate da prodotti del territorio. Vendita diretta. Possibilità di alloggio nel B&B Cà San Matteo.

AZIENDA AGRICOLA E CASEIFICIO GROM

Gestita con la passione per gli animali e il territorio, l'azienda Grom è tra i primi allevamenti bio in Ticino (gli animali mangiano foraggio "dei pascoli della pieve" ed erba). Produzione casearia, di salumeria e uova. Degustazione e vendita diretta tutto l'anno.

AGRITURISMO ALPE ROMPIAGO

All'Alpe Rompiago, tra animali e profumi tipici, l'attività si basa sulla produzione e lavorazione del latte, con vendita diretta di formaggi, salumi, carne e marmellate. Possibilità di gustare la cucina nostrana e di pernottare in camera comune.

CAPANNA DEL MONTE BAR

La Capanna del Monte Bar si affaccia su una delle più belle terrazze naturali panoramiche, la cui vista spazia dal massiccio del Monte Rosa alla Catena delle Alpi Bernesi fino al Finsterrhorn. Cucina con piatti tipici ticinesi e specialità d'alpe. Possibilità di pernottamento.

CAPANNA GINESTRA

Situata sui Monti di Roveredo, in zona Lusciana, la Capanna Ginestra gode di una vista sui monti Tamaro, Gradiccioli e Lema e sulla Valle del Vedeggio. Raggiungibile solo a piedi, lungo comodi sentieri ricchi di ginestre, la capanna offre ristoro e pernottamento in camera comune.

Per gli amanti dei tramonti e delle albe suggestive vi suggeriamo di pernottare alla Capanna del Monte Bar, una moderna e comoda capanna da dove godere di uno dei panorami più spettacolari

arecchia © Lugano Region

arecchia © Lugano Region

Capanna Monte Bar

VIAGGIARE IN BICICLETTA

Luglio/Settembre 2022



Un viaggio che porta a scoprire il tesoro del progetto "La via dei sapori" in Capriasca

ph Davide Adamoli @ Lugano Region

passare un piacevole e indimenticabile soggiorno in sella alla propria bici.

SAPORI E TRADIZIONI

La fatica e i sacrifici che i contadini compiono ogni giorno fanno nascere una serie di prelibati formaggi, sia alpestri che di montagna, come pure apprezzati salumi e tagli di macelleria. Con pazienza l'apicoltore si prende cura delle sue api ottenendo un miele delizioso. Il momento della vendemmia e la sapienza dell'enologo si possono assaporare nei Merlot, nelle grappe e nei distillati che vengono prodotti in loco. Veri e propri prodotti nostrani che racchiudono tutta quella genuinità e quei sapori intensi tipici, dove c'è il pieno rispetto del benessere della terra e dei processi produttivi.

ALLOGGIARE LUNGO IL PERCORSO

Ambienti semplici, curati, caldi e accoglienti. Dal dormire in camere dotate di ogni comfort, balcone con pregevole vista inclusa, al giaciglio in stalla sulla paglia. Senza dimenticare i tranquilli appartamenti di vacanza e l'entusiasmante pernottamento alpino in capanna. Questo caratterizza le diverse possibilità di alloggio nella regione della Capriasca. Lungo "La via dei sapori" sono ben cinque le strutture che offrono sistemazioni di alloggio. In particolare, per gli amanti dei tramonti e delle albe suggestive vi suggeriamo di pernottare alla Capanna del Monte Bar, una moderna e comoda capanna da dove godere di uno dei panorami più spettacolari sulla grande Lugano, ma anche gustare varie specialità

TAPPE IMPERDIBILI

ALPEDAVROSIO

Situato alle pendici del Croson, poco più sopra a Gola di Lago, l'Alpe Davrosio offre una splendida balconata sulla Capriasca e sul Luganese. Oltre all'allevamento di mucche e capre vi è una produzione casearia con vendita diretta da giugno a settembre.

AGRITURISMO ALPEZALTO

L'Agriturismo Alpe Zalto, sulla via per Gola di Lago, è un'alpeggio basato sulla produzione di latte. Vendita diretta di formaggi di mucca e di capra. Servizio di ristorazione e possibilità di pernottamento provando l'esperienza di dormire sulla paglia.

ALPE SANTA MARIA GOLA DILAGO

L'Alpe Santa Maria, in zona Gola di Lago, alleva mucche, capre e maialini da latte per la produzione casearia e di salumeria. Da giugno a settembre vendita diretta di formaggio d'alpe, formaggi, bûscion, zincarin, ricotta, burro e salumeria. Possibilità di degustare la cucina tipica.

ticinesi. Dalla vicina cima del Monte Bar la vista spazia dal golfo lacustre al verde entroterra della Val Colla e più in lontananza sulla Pianura Padana; dalle Alpi Retiche, Vallesane e Bernesi al Massiccio del Monte Rosa e agli Appennini. Mentre chi vuole provare nuove esperienze può pernottare presso l'Agriturismo Alpe Zalto, che offre la possibilità di dormire sulla paglia.



VIAGGIARE IN BICICLETTA

Luglio/Settembre 2022

CAPRIASCA



Moschera

ph: Michela Mengozzi © Lugano Region

TAPPE IMPERDIBILI

FATTORIA LA SORGENTE

L'Azienda agricola La Sorgente, in zona Gola di Lago, alleva mucche, capre e maialini da latte per la produzione casearia e di salumeria. Dalla tarda primavera fino a fine estate l'attività si sposta all'Alpe Santa Maria. Vendita diretta della produzione casearia e di salumeria.

AZIENDA AGRICOLA MONTI DI CONDRÀ

Presso l'Azienda Agricola Monti di Condrà si allevano bovini e ovini per la produzione di formaggi e carni. Presenza di mucche e pecore, che durante il periodo estivo si trasferiscono all'alpe. Vendita diretta di formaggi e di carne bovina e ovina.

TRATTORIA MENGHETTI

Nel cuore del nucleo di Bigorio, la Trattoria Menghetti permette di apprezzare la tradizionale cucina casalinga, caratterizzata dall'impiego di prodotti nostrani. Un trionfo di sapori accompagnati dai vini rossi prodotti nei loro vigneti sotto il Convento del Bigorio.

AZIENDA AGRICOLA PROTETTA LA FONTE

L'azienda offre sostegno a persone disabili ed è attiva nei settori ortofrutticolo e di allevamento (conigli), nei laboratori di trasformazione dei prodotti (in particolare confetture, salse, sciroppi). Vendita diretta di prodotti ortofrutticoli e gastronomici.

ph: Antonio Razzano © Lugano Region



Escursione alla Gola di Lago Moschera