

GENNAIO/FEBBRAIO 2022

Turismo  
CICLOGASTRONOMICO

€ 6,00 BIMESTRALE #20

# VIAGGIARE gusto sano in BICICLETTA

## I 6 ITINERARI PIU' BELLI

2020/2021

- La Gola del Furlo
- Pedalare in risaia
- Attorno al Gran Sasso
- Ciclabile dei Trabocchi
- La Bike Highline di Merano
- La Via Francisca del Lucomagno

## CICLOVIE

- LA VALLE DEL PRIMIERO
- ROMAGNA-TOSCANA
- CICLOVIA DEI FIORI

**BARI VECCHIA**  
Tra presente e futuro

**LE STRADE DEL VINO**  
Montalcino

APPROFONDIMENTI  
La Puglia investe  
sulla bicicletta



Prima immissione: 24-12-2021

**PRENDETE NOTA!**

## **PARK HOTEL MARINETTA DI MARINA DI BIBBONA**

AVVENTURA SU DUE RUOTE CIRCONDATI DALLA NATURA



Il Park Hotel Marinetta si affaccia sul mare toscano di Marina di Bibbona nella splendida Costa degli Etruschi, un susseguirsi di spiagge incontaminate, oasi protette e antiche città medievali.

Il resort offre una vasta scelta di camere e suite con vista mare, ma anche villette indipendenti circondate dal verde in cui gli ospiti potranno soggiornare, vivendo un'esperienza sensoriale unica e irripetibile. È il punto di partenza perfetto per andare alla scoperta della costa e delle colline toscane in mountain bike o a cavallo, provando a fare diving o passeggiando nei luoghi cari al poeta Giosuè Carducci.

La struttura offre ai propri ospiti diversi tour, organizzati insieme a Tuscany Bike Lovers: guide cicloturistiche esperte portano su percorsi sempre nuovi e personalizzabili alla scoperta del territorio toscano. Sono molte le piste ciclabili e i percorsi in bici che portano da una città all'altra, passando per luoghi ricchi di arte, storia e panorami mozzafiato.

Alcuni di questi sono di facile percorrenza, adatti anche a ciclisti meno esperti che si allenano su strada o che escono in mountain bike: tra questi è famoso il percorso di 50 km che porta da Cecina a Volterra, città dell'alabastro; oppure l'affascinante strada che dal mare conduce verso l'interno, passando per Cecina, Bibbona e Bolgheri, il borgo dei vigneti e dei

### **Park Hotel Marinetta**

Via dei Cavalleggeri  
Nord 3  
Marina di Bibbona (LI)  
Tel. 0586 60059  
800 944 767  
[www.hotelmarinetta.it](http://www.hotelmarinetta.it)

cipressi del poeta Carducci. Altra tappa da non perdere è la via che da Marina di Bibbona conduce a Populonia: una distanza di 35 km con una pendenza non esagerata per giungere alla bellissima cittadina arroccata sulla sommità di uno sperone roccioso. Per i più esperti poi ci sono percorsi più lunghi e più ardui che richiedono un allenamento più intenso. A tal proposito vale la pena avventurarsi lungo la Via dei Cavalleggeri che da San Vincenzo porta a Piombino, passando per l'incantevole Golfo di Baratti, o ancora pedalare lungo un percorso ad anello che passa per Montescudaio, attraversando oasi naturali e antiche chiese.

Il relax continua all'interno della nuova Spa Marinetta Wellness, il centro benessere all'interno dell'hotel dotato di una piscina idromassaggio riscaldata, biosauna, caldarium, tepidarium, docce cromo-aromatiche e un'ampia scelta di massaggi rigeneranti e trattamenti di bellezza. L'esperienza alla scoperta della natura e delle bellezze della Toscana che offre il Park Hotel Marinetta non può che includere anche un innovativo viaggio fra i sapori: gli ospiti potranno gustare piatti gourmet a colazione, pranzo o cena in uno dei tre ristoranti dell'hotel (Ombra della Sera, Anfora di Baratti, Granace), dove assaporare la magica combinazione di prodotti a "km 0", cucinati dagli chef secondo la tradizione toscana, rivisitata con un pizzico di creatività.