

MIO

Il periodico per tutta la famiglia

**I PRIMI BIKINI DI STAGIONE:
TUTTE LE VIP DA TOGLIERE IL FIATO!**



INTERVISTE



Claudio Amendola
«Bisogna parlare di quello che succede in Italia»

Sandra Milo
«La gente non ha i soldi per mangiare: sono preoccupata»



Il principe di Galles

Il dramma di Carlo: «Mi sento molto solo, è terribile»

BENESSERE: I SEGRETI PER AVERE UNA PELLE PIU GIOVANE

INTERVISTE ESCLUSIVE



Cristina Incorvaia
«So come si comporterà Sammy a Temptation Island»

Sossio Aruta
«Gemma Galgani è un caso patologico...»



DOPO GLI ULTIMI AVVENIMENTI ACCADUTI IN TRASMISSIONE, ARRIVA IL COLPO DI SCENA: **MARIA DE FILIPPI** TRASFORMA RADICALMENTE IL FORMAT A PARTIRE DALLA PROSSIMA STAGIONE

RIVOLUZIONE A U&D: DA SETTEMBRE CAMBIA TUTTO!

ISSN 2465 - 2245

00024

Data uscita 18 giugno 2020



aae

9 772465 224000

MIO Viaggi

Uno spuntino nel verde è sempre un'esperienza imperdibile e rilassante

UNA DELIZIOSA COLAZIONE SULL'ERBA, CON LA NATURA PIÙ BELLA A FARE DA CORNICE

Al lago o al parco, l'importante è sdraiarsi su un prato, magari degustando prelibatezze

di Francesca Magnani

Voglia di scoprire il mondo... sensazione che chi ama viaggiare conosce bene. Per qualche tempo, però, trascorrere le vacanze in Paesi lontani sarà tutt'altro che facile. L'alternativa? Scopriamo la nostra terra, ricca di angoli meravigliosi che nulla hanno da invidiare ai luoghi più remoti del mondo.

Sole sul viso e nulla da fare, se non sdraiarsi su un prato profumato all'ombra di un albero e deliziarsi sull'erba con un ricco spuntino. Che sia magari a base di prodotti tipici e prelibatezze della zona, acquistate in un piccolo negozio di passaggio. **La colazione sull'erba non è mai stata così deliziosa** come quelle che vi proponiamo: con un panorama da fiaba a fare da cornice, in riva alle placide acque del lago, nel verdissimo cuore del bosco o sul prato. Il pic-nic in mezzo alla natura è l'occasione ideale per godersi belle giornata



te e un momento perfetto da trascorrere in compagnia della famiglia e degli amici più cari, gustando il meritato relax.

PARCO FLUVIALE DEL TREBBIA

Col suo incessante fluire, è ancora l'acqua a scandire il tempo nel Parco Regiona-

le Fluviale del Trebbia, esteso da Rivergaro alla confluenza nel Po e arrivando a ricomprendere circa 5 Km della riva piacentina del Grande Fiume. Qui il castello di Rivalta, in particolare, ancora animato dall'antico spirito di conquista, sembra volersi appropriare del corso d'acqua del

quale sorveglia il movimento. Dai pressi della rocca, si lanciano alcuni dei sentieri che permettono di toccare da vicino la gola, camminando per strade campestri o immergendosi in un ambiente selvaggio. www.visitemilia.com

"PIC CHIC" IN BAITA

Che picnic sarebbe se non fosse all'insegna dell'autenticità e dell'amore per la natura e per i prodotti genuini? S'ispira a questa convinzione la proposta del Romantik Hotel Santer di Dobbiaco (BZ), che ha unito all'idea più tradizionale di uno "spuntino all'aperto" una esperienza gastronomica ricercata e chic. Si raggiunge a piedi un suggestivo alpeggio dolomitico,





vicino al lago di Braies, dopo una gita in barca a remi sulle acque turchesi e una rinvigorente scampagnata di circa un'ora e mezza. Qui, nel cuore delle Dolomiti Patrimonio Unesco, si trova la baita privata di caccia dell'hotel, che può ospitare fino a un massimo di 8 persone, dove si avrà la possibilità di apprezzare **tutto il gusto di una vera merenda tirolese, con vino dell'Alto Adige** (Tel. 0474 972142, www.romantikhotels.com).

SCENARI DA FIABA E LUOGHI MAGICI

In Val d'Ega, l'area compresa tra Catinaccio e Latemar, Patrimonio Unesco, punta tutto su un'autenticità che lascia a bocca aperta anche solo con semplici camminate adatte a escursionisti di ogni età, amanti dell'avventura e conquistatori in erba. Mete panoramiche e spettacolari siti naturali sono il traguardo più comune di **sentieri incantati, che attraversano prati, pascoli alpini, radure fiabesche nel**

bosco o che lambiscono luoghi magici come il pittoresco Lago di Carezza. www.valdega.com

UN BOX CON LE PROPRIE PIETANZE PREFERITE

Seduti sull'erba fresca, all'ombra degli alberi e con la vista sulle piscine di Terme Merano ci si gode un simpatico picnic! È questa una delle

UN PARADISO NATURALE... DIETRO L'ANGOLO

A due passi da casa possiamo scoprire la Svizzera Italiana! Ticino Turismo, con lo slogan: "Alla scoperta del mondo in Ticino", invita chi sogna di partire per terre lontane. Cosa rende così speciali le paradisiache isole dei Caraibi? Ogni amante della natura risponderebbe: il clima subtropicale, le acque turchesi e la straordinaria ricchezza della flora. Ebbene, dallo specchio blu del Lago Maggiore fanno capolino le Isole di Brissago, 2,5 ettari di terra in cui prosperano circa duemila piante che di norma crescono solo in zone subtropicali e che in poche ore trascinano il visitatore in un viaggio attorno al mondo. Un paradiso naturale raggiungibile in pochi minuti di navigazione da Locarno, Ascona, Porto Ronco e Brissago. La villa in stile neoclassico che sorge sull'isola, fatta costruire da Max Emden, magnate tedesco dei grandi magazzini, ospita oggi un hotel con dieci camere, un ristorante e l'amministrazione del giardino botanico. www.isolebrissago.ch



novità che anima l'estate delle Terme Merano: il picnic box. Il procedimento è facile: si ordinano le pietanze desiderate e si attende il messaggio sul telefono che avvisa che il proprio picnic box è pronto per

essere ritirato e per gustarlo nel parco. Il tutto da godere in assoluta sicurezza, grazie anche alla nuova App: "Prenota semplice" che permette di evitare code e assembramenti. www.termemerano.it ●

