

io
DONNA

“Ammiro
gli stilisti
e la loro
capacità
di capire
il mondo”

Constance
Jablonski

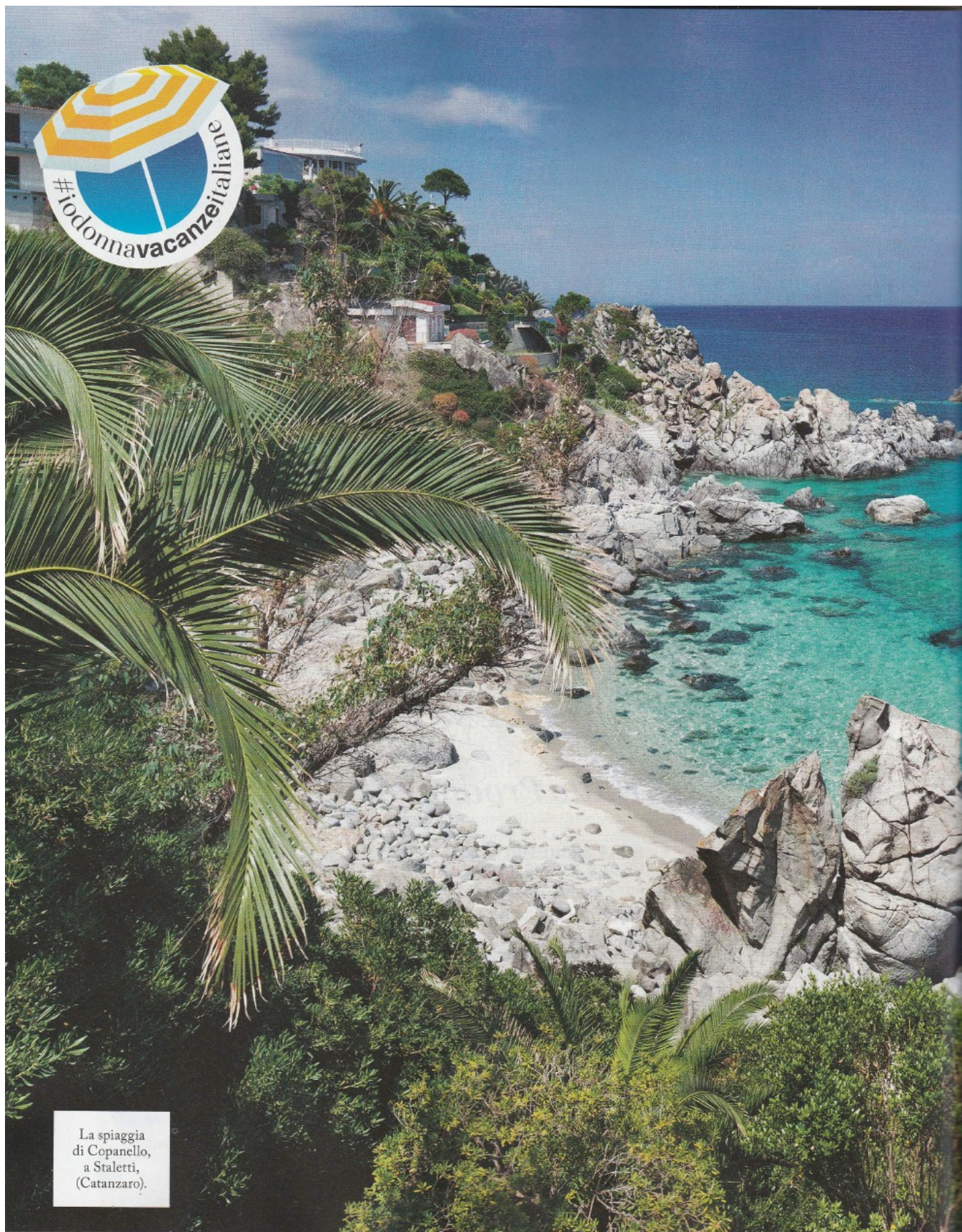
Dottoresse
in prima
linea
osa chiedono
ra per
futuro

piccole
donne
crescere
glie forti
felici

tendenza
ellezza
linee make up
lle star

MODA
10 LOOK
PER
10 STILI

IO DONNA
20 Giugno 2020



La spiaggia
di Copanello,
a Staletti,
(Catanzaro).

IO DONNA
20 Giugno 2020

Verso Sud

Cartoline dalla Calabria

Spiagge gialle, rosa, rosse e calette rocciose.
Borghi e fortezze. Tra la Costa degli Aranci e le pendici
della Sila, la "punta dello Stivale" mantiene
ogni impegno di bellezza. Benvenuti nella terra
che fece incontrare Ulisse e Nausicaa

di Ornella D'Alessio

Santa Severina,
borgo incastonato
tra il mar Ionio
e la Sila.

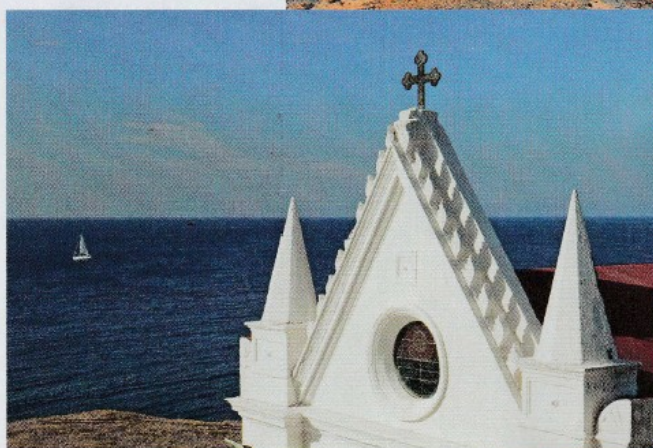
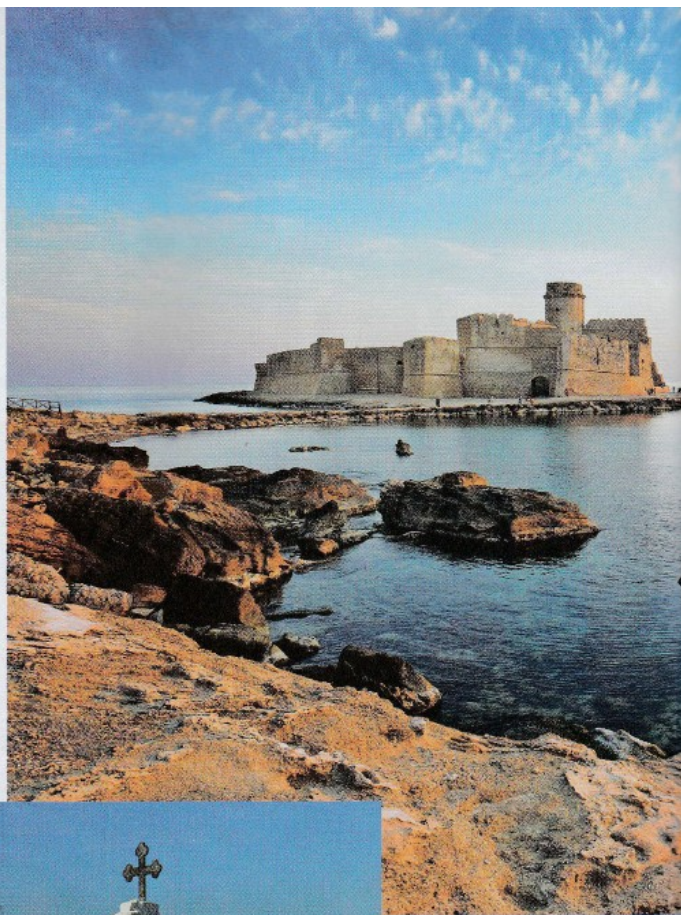
Vacanze italiane

La punta dello stivale, la regione più misteriosa e inesplorata d'Italia, secondo lo scrittore Corrado Alvaro, riserva delle sorprese. Il **Golfo di Squillace**, tra **Soverato** e **Capo Rizzuto**, è la **Calabria** che non ti aspetti. Da scoprire la piccola **Baia dell'Ippocampo**, nel tratto di mare antistante le spiagge di Soverato, habitat per colonie di cavallucci marini che si ammirano a pochi metri di profondità, anche facendo il battesimo del mare con l'istruttore subacqueo. Sull'arenile, proprio di fronte a questo spettacolo naturale non così facile da osservare nel Mediterraneo, dal 1887 ogni primavera la famiglia Vitale, la prima in Calabria ad avere cabine su palafitte, si prepara per la stagione. Quest'anno, secondo le nuove direttive, lo storico Lido San Domenico di Soverato è pronto «con la metà degli ombrelloni sui 120 metri frontali di spiaggia» spiega Vittoria Vitale, che ha raccolto l'eredità della trisnonna Francesca.

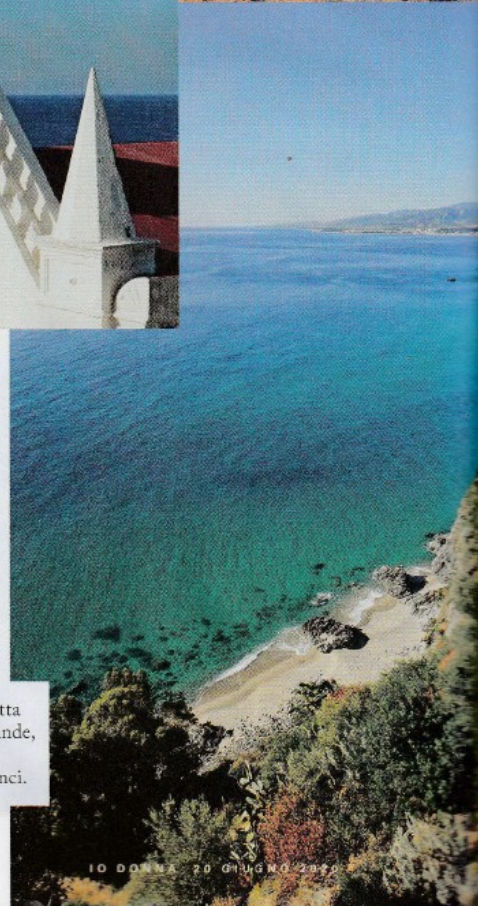
Sempre lungo la **Costa degli Aranci**, in direzione nord-est, s'incontrano litorali e zone rocciose a picco sul mare. Superate le **scogliere e le calette di Pietragrande**, amate dai tuffatori esperti, tra **Caminia** e **Copanello**, si celano le **Vasche di Cassiodoro**, piscine naturali ai piedi di quel che rimane della **chiesa di San Martino, sul promontorio di Staletti**, dove gli antichi romani allevavano le murene. Luogo suggestivo, da raggiungere più facilmente via mare: qui secondo la leggenda si sono incontrati l'eroe greco Ulisse e la principessa Nausicaa.

In volo sul borgo

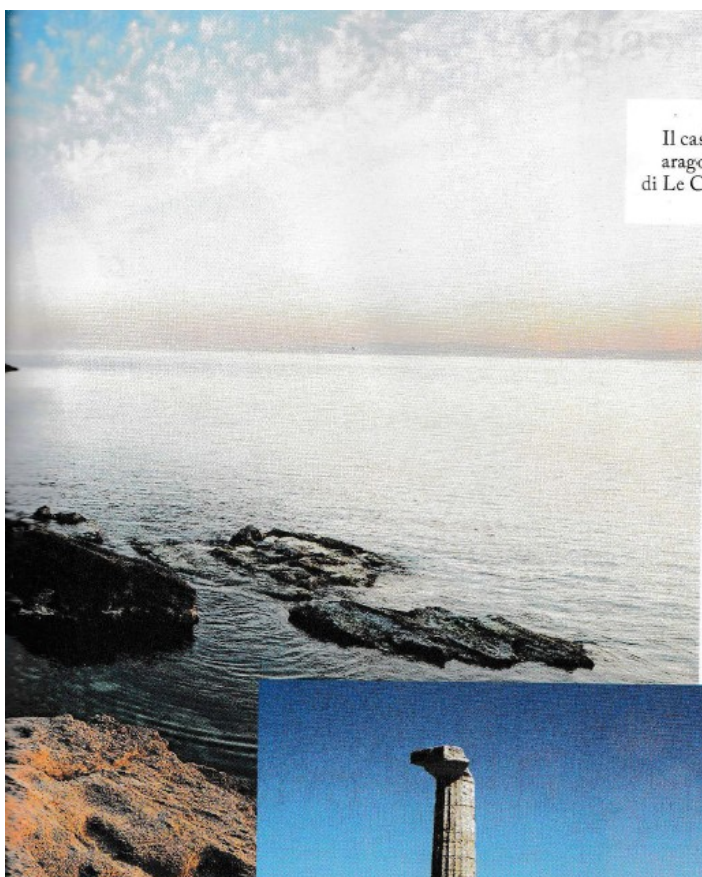
Procedendo verso l'interno, a **Sellia**, il paese a monte, adulti e bambini possono cimentarsi con il volo sul borgo, 500 metri dalla collina al centro storico, con il ponte tibetano o i percorsi acrobatici del **Parco Avventure in Borgo** (avventureinborgo.it). Sulle pendici meridionali della **Sila Piccola**, vale una visita **Taverna**, patria del pittore Mattia Preti, dopo Caravaggio il massimo interprete della pittura barocca: le sue opere si vedono nella **chiesa di San Domenico e di Santa Barbara**. E poi di nuovo sulla costa, lungo i litorali di sabbia bianca e fine di **Sellia Marina**, comune Bandiera Blu 2020, sede del **Museo meridionale della Lambretta** (museolambretta.it) con più di cento pezzi



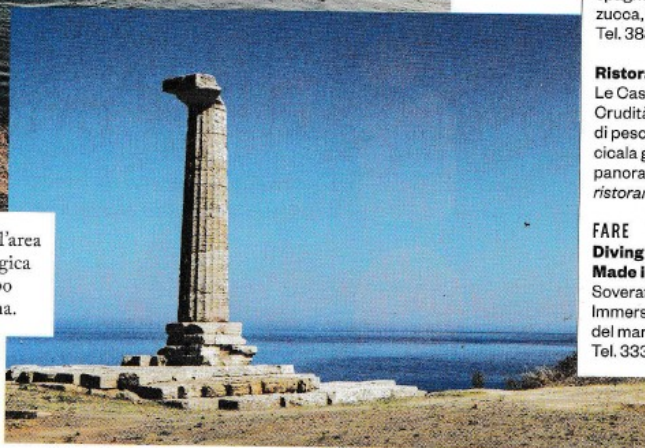
Il santuario di Santa Maria di Capo Colonna.



Una caletta a Pietragrande, Golfo degli Aranci.



Il castello aragonese di Le Castella.



A destra, l'area archeologica di Capo Colonna.

originali, comprese la collezione di Vespa Piaggio e qualche moto Guzzi. Per gli amanti del surf e kitesurf c'è lo **specchio d'acqua di fronte a Botricello e a Steccato di Cutro**, battuto dai venti giusti per imparare o per divertirsi in acrobazie aeree. Dalla foce del **fiume Barko** inizia l'**Area Naturale Marina Protetta Capo Rizzuto** estesa fino a **Capo Donato**, a sud di Crotona, un alternarsi di litorali rocciosi e spiaggette sabbiose che cambiano dimensione per le mareggiate e colorazione secondo la percentuale di calcare e microfossili: dall'oro al giallo ocra a **Le Castella**, quasi una Mont Saint-Michel calabrese (da qui Monicelli fa partire l'Armata Brancaleone alla volta della Terra Santa), rosa a **Le Cannella**, e rosso intorno a **Torre Scifo e Capo Colonna**.

Snorkeling tra le colonne romane

Sono spiagge a misura di famiglia per i bassi fondali che favoriscono il riscaldamento dell'acqua e insieme alla costa frastagliata e mai lineare, creano un habitat ideale alla formazione di flora e fauna simil-tropicale. A bordo di imbarcazioni con il fondo trasparente qui si ammira il "relittone", resti di un

cargo della seconda guerra mondiale, e facendo snorkeling si vedono marmi e colonne romane. Altri reperti si ammirano al **Museo e Parco archeologico di Capo Colonna** dove spicca l'unica colonna rimasta del tempio di Hera Lacinia.

Lo stesso itinerario costiero si può fare in bicicletta lungo strade provinciali e comunali, sulle orme del viaggio d'inizio Novecento di Norman Douglas, descritto nel suo libro *Old Calabria*, pubblicato in Inghilterra nel 1915. Arrivando magari fino a **Santa Severina**, uno dei Borghi più belli d'Italia, che domina la **vallata del fiume Neto**. Qui si ammirano il battistero, la cattedrale e il castello-fortezza, e spingendosi verso l'interno si scopre la comunità arbëreschë di **Carfizzi**, una delle enclaves albanesi di Calabria, a venti chilometri dal mare. Da non perdere il museo del costume, dedicato alla cultura popolare arbëreschë, e l'unico parco letterario intitolato a uno scrittore vivente: Carmine Abbate, premio Campiello 2012 con *Le stagioni di Hora*, facile da incontrare in paese. Da provare i piatti della tradizione, come la furisiska, minestra di fiori di zucca, pane, olio e formaggio. E poi di nuovo verso la costa e le bandiere blu di **Cirò Marina e Melissa**. **IO**

DORMIRE

Hotel Villa Ersilia
Soverato
Lusso in collina, doppia da 90 euro con la colazione.
villaersilia.com

Praia Art Hotel
Isola Capo Rizzuto
Camere sulla spiaggia. Dal 20 giugno, doppia da 190 euro (incluso i teli da mare, due lettini e l'ombrellone).
condenastjohansens.com/praiartresort

MANGIARE

Luna Convento
Copanello di Staletti
A strapiombo sul mare. Tra i primi: nduja, bieta rossa e pecorino o spaghetti con fiori di zucca, scampi e burrata.
Tel. 388.0562028

Ristorante Micomare
Le Castella
Crudità di mare, carpaccio di pesce e linguine alla cicala greca, e vista panoramica sulla costa.
ristorantemicomare.it

FARE

Diving center Made in Sub
Soverato
Immersioni e battesimo del mare (da 9 anni).
Tel. 333.5464276

TMC 360

Noleggio bike e ebike, e tour guidati con transfer in pullmino verso la costa ionica o tirrenica, partendo dall'unica stazione di posta calabrese a Camigliatello Silano.
calabriabiketour.it

lo noleggio italiano

Per esplorare costa e borghi della Calabria, noleggio auto pet friendly, fino a settembre: 21 euro al giorno (minimo 4 giorni).
leasysrent.it/borghi

SHOPPING

Deco' Art
Squillace
Gioielli, piatti e vasi in ceramica realizzati a mano con la tecnica dell'ingobbio e del graffito.
deco-art-di-gallo-concetta.business.site

Gusto dei tempi antichi

Le Castella
Al telaio: runner e cuscini in fibra di ginestra; strofinacci in lino, tappeti, tende e scialli in lana o in seta.
Tel. 380.4332385

Il Vicolo delle Ceramiche

Le Castella
Pezzi in ceramica ispirati alla tradizione calabrese.
ilvicolodelleceramiche.it