

# MIO

Il periodico per tutta la famiglia

**INTERVISTE ESCLUSIVE U&D**



**Barbara De Santi**  
«Ho imparato a... fare l'amore come una escort»



**Lorenzo Riccardi**  
«Io e Claudia non dormiamo più insieme»



**Belen**

Fulmine a ciel sereno: con **Stefano De Martino** è crisi

**BENESSERE:** I consigli per preparare la pelle al sole



**Can Yaman**

Tutte le immagini "rubate" dal set della nuova fiction **Daydreamer**



**NICOLA VIVARELLI**

**Sirius** è davvero attratto da **Gemma**?  
Il parere della psicologa



**ALESSIA MARCUZZI** SI PREPARA PER LA NUOVA EDIZIONE DI **TEMPTATION ISLAND VIP**, TRA POCO AL VIA. CON UN AUSPICIO: BUTTARSI ALLE SPALLE QUESTO PERIODO DIFFICILE

# MARIA, SCAPPO SULLA TUA ISOLA PER NON PENSARE

**MIO Viaggi**

**Spostarsi all'estero sarà difficile: approfittiamone per scoprire l'Italia**

# LE VACANZE POST COVID-19 POSSONO RISERVARE MOLTE BELLISSIME SORPRESE

**Luoghi da fiaba dove rilassarsi, ma che offrono anche la possibilità di lavorare da remoto**

di **Francesca Magnani**

**A** distanza di settimane dal lockdown, le ricerche su Google relative a: "Quando potremo viaggiare?" continuano ad aumentare. Le persone sono state rinchiusse a lungo tra le mura domestiche e considerano le vacanze un diritto piuttosto che un privilegio, un modo per ritrovare il benessere psico-fisico.

## TANTI GLI ASPETTI DA CONSIDERARE

I viaggi internazionali saranno certamente ridotti e difficili da intraprendere, le destinazioni preferite saranno dunque quelle vicine a casa e meno affollate. Le opzioni più attraenti sono la montagna e i parchi naturali, che guadagnano punti rispetto al mare. Le città saranno inflazionate, mentre è aumentato l'interesse verso la campagna e i piccoli borghi.

I viaggiatori cercheranno vacanze più sicure e sostenibili.

Sono tanti gli aspetti che si ricercano quando si pensa alle vacanze, ma quest'anno si tenderà a dare importanza in particolare alle prenotazioni flessibili con cancellazione gratuita, alla sicurezza e igienizzazione degli spazi e alla possibilità di lavorare, se necessario, in smart-working a contatto con la natura.

Per molti di noi quest'estate fa rima con poche ferie e tanta stanchezza, con la necessità, in più, di lavorare da remoto. Quale modo migliore, allora, se non unire l'utile al dilettevole? Abbiamo selezionato alcune strutture sensibili alla salute e alla sicurezza che godono di una super-connessione internet in modo da poterci dare la possibilità di lavorare immersi nel verde o a bordo piscina sorseggiando un drink in un luogo affascinante... difficile desiderare di meglio! ●



**Tra silenzio e trattamenti spa**

## PER RICARICARSI TRA LE COLLINE TOSCANE

Adler è un resort immerso tra le colline toscane in una zona di acque termali note sin dal tempo degli Etruschi, vicino a Montalcino, Pienza e Montepulciano. È ideale per soggiorni rilassanti, cullati dal silenzio e dai trattamenti benessere della spa. Il resort include 1000 metri quadri di piscine termali esterne ed interne. La spa include una piscina esterna semiolimpionica, una sauna finlandese, una innovativa bio sauna, grotte con Sali del Mar Morto, bagni di vapore, fanghi, caldarium, ampia offerta di trattamenti spa dall'ayurveda fino alla locale vinoterapia, un team di 40 medici, terapeuti ed estetiste specializzati in programmi detox, dimagranti, rilassanti, di terapia del dolore e dermatologici.  
[www.condenastjohansens.com/spa/adlerthermae](http://www.condenastjohansens.com/spa/adlerthermae)



**Lusso ed enogastronomia**

## SULLO SPECCHIO D'ACQUA

Sul versante trentino del Lago di Garda, un lussuoso 5 stelle, circondato da un elegante parco affacciato sul bellissimo specchio d'acqua, diventa la preziosa esperienza degli ospiti del Lido Palace di Riva del Garda (TN), dove la ricerca del wellness più esclusivo si fonde con l'enogastronomia di qualità. Il soggiorno di lusso nel resort, è completato dalla splendida CXI Centoundici SPA e da ristoranti gourmet. Per lo smart working, ha disponibilità di 500 megabit paralleli.  
[www.lido-palace.it](http://www.lido-palace.it)