

ANNO 10, NUMERO 3
EURO 1,90
GIUGNO 2020
LUGLIO 2020

Tutti gli eventi e gli spettacoli
di Mantova, Brescia,
Verona e Lago di Garda.

MCG

CHIAMA
MANTOVA GARDÀ

www.mantovachiamagarda.it

LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI



**GIUSEPPE
DE DONNO**

A tu per tu
con il plasma
immune.

SPECIALE TURISMO

*Tutte le mete per poter
tornare a sognare
una vita in vacanza.*

SARAH CONTI

*Con Ada, Monica e Stella
voglio creare un'oasi felice
per chi ama i cavalli.*

NATURA LIBERA

*Da Nord a Sud dell'Italia,
il mondo animale guadagna
la libertà durante la quarantena.*

Realizzazione: La Voce di Mantova - Agenzia di Comunicazione Integrata - Via Edmondo De Amicis, 705 - 46100 Mantova

MCG.XV
15
MANTOVA CHIAMA GARDÀ
2004.2019

MC3 SPECIALE BENESSERE

SPA WITH A VIEW VACANZA CON PANORAMI DA SOGNO

Hotel Splendid Royal

A CURA DI GIACOMO GABRIELE MORELLI

In tempo di coronavirus, salute e self-care sono più importanti che mai. Prendersi cura di sé tra le quattro mura domestiche passa per buone abitudini quali mangiare cibi sani, dormire a sufficienza, leggere un bel libro, rilassarsi, ma anche seguire un programma di fitness o un trattamento di bellezza. Tutte attività che rafforzano il sistema immunitario e migliorano il benessere fisico e mentale e che di solito si cercano nell'ambito di una vacanza all'insegna del wellness. Ebbene, se è vero che oggi bisogna trovare il modo di avere cura di sé a casa propria, domani si potrà guardare di nuovo oltre l'orizzonte come si faceva in passato.

Sul ritorno al benessere di corpo e spirito così come sul rispetto della natura e della vita ebbe molto da dire già agli inizi del XX secolo una comunità di noti filosofi e maestri dell'arte del vivere insediatisi sul Monte Verità, sopra il Lago Maggiore. E già nel XIX secolo, i viaggiatori nord-europei diretti verso sud facevano tappa in Ticino per concedersi qualche giorno di relax e rigenerare le energie nei tranquilli dintorni del Lago Maggiore e del Lago di Lugano. Attualmente, qui sorgono hotel con ampi impianti wellness che oltre a offrire benefici servizi spa regalano magnifiche viste panoramiche e che già oggi pregustano il momento in cui, a crisi superata, potranno tornare a dedicarsi al benessere dei loro ospiti. Il nostro consiglio: già da oggi potete acquistare i voucher per il vostro prossimo soggiorno in Ticino su www.morelliticino.ch e allo stesso tempo sostenere il vostro hotel preferito durante la crisi.

Hotel Eden Roc, Ascona
Relax in un ambiente mediterraneo
Quiete assoluta, posizione privilegiata sulle rive

IL TICINO È IL LUOGO IDEALE PER RILASSARSI E DEDICARE UN PO' DI TEMPO A SE STESSI, ALLA MENTE E AL CORPO IN UNO DEI CENTRI BENESSERE DEGLI HOTEL DI LUSSO

del Lago Maggiore, spiaggia privata, lungo pontile con marina privata, 95 lussuose camere e suite dal design variopinto, quattro raffinati ristoranti e un vero e proprio giardino dell'Eden; sono questi i tratti caratteristici dell'Hotel Eden Roc ad Ascona, ai quali si aggiungono un'area spa di 2000 m2 e la ricca offerta della scuola di sport acquatici dell'hotel. Per la progettazione dell'area wellness, l'interior designer Carlo Rampazzi si è ispirato alla natura ticinese. La decorazione floreale, filo conduttore dell'Eden Roc Spa, crea una gioiosa atmosfera primaverile in ogni periodo dell'anno. L'oasi acquatica, che con le sue scintillanti sfumature di blu e grigio riprende i colori del Lago Maggiore, presenta due piscine coperte e scoperte e una vasca idromassaggio con lettini subacquei per il perfetto relax. Il percorso Kneipp è realizza-



Villa Orselina

to con pietre raccolte nel vicino fiume Maggia, le quali, non essendo fissate al fondo, danno la sensazione di avanzare sul letto di un vero corso d'acqua. Ma non è tutto: l'Eden Roc Spa dispone di un'ampia area sauna con bagno di vapore, sanarium, sauna finlandese, spazio di sole donne e un centro fitness dotato delle più moderne attrezzature Technogym.

www.edenroc.ch

Villa Orselina
Vista sul relax

Villa Orselina è il rifugio perfetto per una vacanza all'insegna del relax lontano dalla frenesia della vita quotidiana. Boutique hotel a cinque stelle facente parte di Small Luxury Hotels of the World, sorge 449 m sopra Locarno al centro di un giardino subtropicale di oltre un ettaro affacciato sul Lago Maggiore e sul paesaggio montano ticinese. Ognuna delle 28 camere e suite finemente arredate offre una spettacolare veduta del lago. La struttura dispone di un bar con una romantica terrazza e di due ristoranti con una suggestiva vista panoramica: il Ristorante di Orselina, elegante e raffinato, e La Pergola, posto a bordo piscina e caratterizzato da un'atmosfera mediterranea.

"La Spa", vera e propria oasi di bellezza e benessere, si distingue non solo per l'ampio ventaglio di trattamenti selezionati ma anche per la magnifica area sauna, la piscina coperta, la piscina scoperta riscaldata e il centro fitness.

www.villaorselina.ch



Hotel Eden Roc



Kurhaus Cademario Hotel & Spa
Centro di energia vitale sul Lago di Lugano
Adagiato a 850 m s.l.m., il Kurhaus Cademario Hotel & Spa vanta il primato di wellness hotel più alto del Ticino e offre una meravigliosa vista sul Lago di Lugano. Cinto dalle colline e dalle montagne del Malcantone, a non più di 12 km da Lugano, è circondato da un parco di 10 ettari e dispone di un'area spa di 2.200 m2 con impianti al chiuso e all'aperto, varie piscine, bagno salino e grotta di sale, saune, sale per trattamenti e zona fitness. Fondato oltre un secolo fa, oggi si propone quale perfetta simbiosi tra architettura moderna ed elementi storici.

Dalle sue 82 camere lo sguardo vaga indisturbato sul Lago di Lugano e sul paesaggio montano circostante, mentre nella spaziosa terrazza panoramica dei suoi due ristoranti si servono in tavola piatti freschi e leggeri della cucina regionale. L'hotel, inoltre, è un eccellente punto di partenza per escursioni in bici o a piedi lungo i 350 km di sentieri che attraversano il Malcantone, autentico paradiso naturale tutto da scoprire. www.kurhauscademario.com

Hotel Splendide Royal, Lugano
Lifestyle Spa per mente, anima e corpo
L'equilibrio non è qualcosa che trovi, è qualcosa che crei. E questa la filosofia alla base della Lifestyle Spa dell'Hotel Splendide Royal, albergo a cinque stelle di Lugano che non a caso figura tra i membri di The Leading Hotels of the World e di Swiss Deluxe Hotels. Aperta nel 2019, la nuova oasi di benessere è un capolavoro architettonico votato al wellness. La piscina panoramica coniuga il comfort di una piscina coperta con la bellezza di una vista mozzafiato e di un'inimitabile terrazza baciata dal sole. L'area spa si articola in molteplici saune, bagni di vapore e spa suite, comprende una sala fitness e offre un ampio ventaglio di trattamenti con prodotti esclusivi in spazi dedicati. L'intero progetto della Lifestyle Spa poggia sul concetto di equilibrio vitale. Per aiutare gli ospiti a raggiungere tale equilibrio, l'Hotel Splendide Royal



Kurhaus Cademario Spa



The View Lugano

LASCIARSI VIZIARE DA ACQUE TERMALI, SAUNE, BAGNI TURCHI E MASSAGGI AL CIOCCOLATO! PROFESSIONALITÀ E ACCOGLIENZA RIDARANNO NUOVA ENERGIA E MAGGIOR LEGGEREZZA.

ha sviluppato una propria bussola che individua quattro particolari punti cardinali: mente, corpo, anima ed energia. A livello di mente, la strada verso l'equilibrio passa per sessioni di meditazione e yoga svolte sotto l'esperta guida dei professionisti della spa. Il corpo trova nell'esercizio fisico una fonte di nuova forza e si libera delle tossine sia in piscina che con l'uso delle più moderne attrezzature per il fitness. L'anima si nutre di emozioni positive attraverso rituali sensoriali e massaggi rigeneranti. L'energia viene fornita da pasti e bevande salutari, concepiti da un nutrizionista e preparati solo con ingredienti naturali. Nel corso di questo viaggio olistico, chi in un primo momento cercava semplicemente un soggiorno all'insegna del wellness trova molto di più: apprende i metodi e scopre in sé la motivazione per condurre uno stile di vita salutare anche a vacanza finita. www.splendide.ch

Termali Salini & Spa, Locarno
Immersione in un altro mondo
Lo stabilimento Termali Salini & Spa Locarno conquista per l'impareggiabile posizione sulla sponda del Lago Maggiore e per la straordinaria

architettura. Con i suoi anfratti, le grotte e le cascate, l'impianto wellness aspira a riprodurre le inconfondibili peculiarità delle valli fluviali ticinesi e ricorda continuamente l'inimitabile bellezza del paesaggio regionale. I bagni, tutti di acqua salina naturale, sono disposti lungo un percorso su due piani che prevede tappe fisse e trattamenti facoltativi, in un vero e proprio rituale che permette all'ospite di lasciarsi alle spalle la vita quotidiana per immergersi in un mondo diverso. Contrariamente a una stazione termale tradizionale, infatti, lo stabilimento Termali Salini & Spa Locarno è organizzato non solo sull'asse orizzontale ma anche su quello verticale. Se l'area sauna, posta nel piano interrato, dona la sensazione di addentrarsi in un affascinante mondo subacqueo, l'esclusiva spa, allestita nell'attico, offre una vista mozzafiato sul lago e sulle montagne circostanti. www.termali-salini.ch

The View Lugano Design&Lifestyle Hotel & Spa
Sepra i tetti di Lugano
Con The View, lo svizzero Planhotel Hospitality Group ha inaugurato nel 2015 a Lugano il più recente Luxury & Design hotel di categoria cinque stelle superior della città. L'hotel, i cui interni, concepiti dall'architetto Alessandro Galloni, richiamano i materiali e il design di uno yacht di lusso, sorge sulle pendici del Monte San Salvatore, nel centro di Lugano-Paradiso. La scelta del nome non è certo casuale: la spettacolare vista che si gode da questa posizione offre scorci inediti del lago e della città fino al Monte Brè. L'hotel dispone di 16 Junior Suite e 2 suite con servizio di maggiordomo, una spa di 700 m2 con aree relax, beauty e pool e un ristorante gourmet affidato allo chef Mauro Grandi e alla sua raffinata interpretazione della cucina mediterranea. www.theviewlugano.com

Per maggiori informazioni:
TICINO TURISMO
Tel.: +41 91 821 53 30,
e-mail: cecilia.brenni@ticino.ch
Via C. Ghiringhelli 7,
CH - 6500 Bellinzona