

NOVEMBRE/DICEMBRE 2019

Turismo  
CICLOGASTRONOMICO

€5,00 BIMESTRALE #8

# VIAGGIARE gusto sano in BICICLETTA

## SAPORI D'AUTUNNO

- ➔ GIRO DEL LAGO DI GARDA
- ➔ L'ALTO RENO TRA EMILIA E TOSCANA
- ➔ LIVIGNO: IL NOSTRO TIBET
- ➔ BRIANZA: IL POLMONE VERDE DELLA LOMBARDIA
- ➔ MODENA E DINTORNI

## 100 ANNI DI COPPI

DA CASERTA A CASTELLANIA, LE STRADE DEL MITO

## L'EROICA



## IL "PICCOLO CHIANTI"

## MARE FUORI STAGIONE

- ➔ TRA ANZIO E NETTUNO
- ➔ CHIOGGIA E LA LAGUNA

## ESTERO

FIANDRE: BIRRA & BICI

TIROLO AUSTRIACO:  
LA CICLOVIA CLAUDIA AUGUSTA

MALTA:  
DA LA VALLETTA A GOZO

Prima immissione: 30-10-2019



LUNASIA EDIZIONI

# ***VIAGGIARE IN BICICLETTA***

## ***Novembre/Dicembre 2019***

*Il consiglio gourmet*

## **TICINO**

### ESCURSIONI CULINARIE IN AUTUNNO

L'autunno in Ticino assomiglia a una variopinta tavolozza: le selve castanili risplendono nei colori più belli e il giallo, il rosso e il verde illuminano i vigneti nel sole autunnale. Non solo la natura, ma anche la cucina ticinese è all'apice della creatività in questa stagione. Le castagne, il risotto, la polenta, il formaggio, i salumi, i funghi, la selvaggina, la zucca e il Merlot garantiscono la varietà delle pietanze. Numerose escursioni culinarie offrono l'occasione per degustare le locali prelibatezze e conoscere personalmente i produttori.



#### **QUINTOUR**

ESCURSIONE GASTRONOMICA  
SU DUE RUOTE

Quintour è il nome dell'escursione gastronomica in bicicletta, in cui poter conoscere i dintorni di Bellinzona comodamente seduti in sella a una e-bike. Vi accompagna uno squisito pranzo al sacco con le locali specialità ticinesi. Potrete scegliere tra due diverse escursioni, una ai castelli fortificati di Bellinzona, che dal 2000 fanno parte del Patrimonio Culturale dell'UNESCO, e una al Piano di Magadino, lungo tranquille strade secondarie, tra un paesaggio fluviale attraversato da corsi d'acqua. L'escursione individuale inizia alla stazione di Bellinzona, Infopoint dell'Ufficio Turistico, e costa a partire da 35 franchi svizzeri, incluso uno zaino di cotone con un ricco pranzo al sacco, oltre alle informazioni sull'itinerario e le cartine. La e-bike può essere noleggiata per 55 franchi svizzeri al giorno presso il BikePort in stazione. E chi desidera concludere convenientemente il tour con un ricco aperitivo con buffet può prenotarlo per 35 franchi svizzeri e fare una visita sul Monte Carasso da Quintorno, un negozio che si è specializzato in prodotti locali e stagionali.

[www.quintour.ch](http://www.quintour.ch)

#### **FOOD TRAIL A MENDRISIO**

CACCIA AL TESORO CULINARIA ATTRAVERSO LA CITTÀ

Mendrisio è la prima città in Ticino che offre una gustosa caccia al tesoro per la città. È un'offerta che esiste finora soltanto in alcune città della Svizzera tedesca. Accompagnati da indovinelli e informazioni, si attraversa la storica città vecchia visitando sei stazioni del piacere,

dove i partecipanti possono degustare le specialità regionali. Tramite gli indovinelli si scoprono inoltre fatti interessanti sulla storia della città, imparando a conoscerne gli angoli più nascosti. Il Food Trail a Mendrisio dura circa tre ore e inizia, dal martedì al venerdì, tra le ore 9.00 e le 11.15. L'itinerario inizia presso l'Ufficio Turistico, al prezzo di 49 franchi svizzeri a persona, con una riduzione per i bambini e le famiglie.

[www.foodtrail.ch](http://www.foodtrail.ch)

#### **MENDRISIOTTO TERROIR**

VINO, ZINCARLIN E BOCCE

Aiutare durante la vendemmia? Chiacchierare in gergo con i diversi viticoltori? Chi prenota un Tour da Mendrisotto Terroir vive a fior di pelle l'arte della produzione vinicola. E ancor di più: le escursioni guidate, prenotabili tra uno e sette giorni, vi portano nella cava di pietra di Arzo, o in appassionanti musei come il Museo Vincenzo Vela. Durante l'itinerario conoscerete le specialità culinarie, come il zincarlin, e potrete mostrare il vostro lato sportivo andando in bicicletta, giocando a bocce o in un'escursione a piedi. Le "esperienze enologiche e gastronomiche" sono offerte come escursioni standard o possono essere pianificate su misura. Mendrisotto Terroir è una iniziativa di Carlo Crivelli, titolare di Borgovecchio Vini SA, che opera nell'ambito della produzione e del commercio di vino. Offre le escursioni attraverso il Mendrisotto, che fra l'altro è la più grande regione vinicola del Ticino, in collaborazione con la sua ampia rete di viticoltori, produttori e istituzioni culturali della regione.

[www.mendrisiottoterroir.ch](http://www.mendrisiottoterroir.ch), [ticino.ch/vigneti](http://ticino.ch/vigneti)