

NATURAL

style

N. 193 mensile - luglio 2019 - 2 euro

Gwyneth Paltrow

MI SENTO FORTE
SEXY E FELICE IN
PREMENOPAUSA

BEAUTY

BELLA E SANA
AL SOLE:
I SÌ E I NO DEL
DERMATOLOGO

CIBO

LA DIETA
DELL'ACQUA:
SNELLENTI
GOLOSA E
SUPER IDRATANTE

VIAGGI

B&B E HOTEL DI
CHARME TRA MARE
TERRA E VULCANI

WELLNESS

DALLA TESTA AI
PIEDI: DECIFRA
I SEGNALI DEL
TUO CORPO

MUSICOTERAPIA

LE PLAYLIST
CONTRO ANSIA
DISTURBI
INQUIETUDINI

FORAGING

ANDAR PER ERBE:
DOVE, QUALI
E COME
PREPARARLE

SCELTE ECO

IL PROGRAMMA
DI GRETA
TRADOTTO IN
PRATICA

L'oroscopo dell'estate

Le mete magiche, gli incontri fortunati e il tuo benessere segno per segno, fino a settembre



CAIRO EDITORE

natural
RELAX

VULCANI
8 ECOLOGE TRA MARE E TERRA

AMALFI (SA) - CAMPANIA

Hotel Santa Caterina

Apochi minuti di distanza dalla stupenda Amalfi, in uno dei punti più suggestivi della Costiera Amalfitana, si trova l'Hotel Santa Caterina, un'antica dimora storica con 36 camere di varie tipologie, da standard a deluxe, e una suite-gioiello: la "Follia Amalfitana", con minipiscina tonda e vetrata con vista mozzafiato sulla baia. L'esclusiva struttura si trova a picco sul mare, all'interno di una vasta proprietà che precipita fino all'acqua con una serie di stupende terrazze naturali. Due ascensori scavati nella roccia e un sentiero di spettacolare bellezza conducono, attraverso agrumeti e giardini lussureggianti, agli impianti a livello del mare, che comprendono una piscina con acqua di mare, solarium, fitness-centre vista mare, caffè/bar e ristorante all'aperto. Imperdibili le escursioni organizzate per andare a visitare gli scavi di Pompei che, insieme a quelli di Ercolano e di Oplontis, sono stati dichiarati Patrimonio dell'Umanità. **Chi preferisce la vita da mare, può partecipare alle escursioni in barca o motoscafo verso le spiagge più belle e le magnifiche grotte, compresa la leggendaria Grotta dello Smeraldo. A una cinquantina di chilometri dall'Hotel Santa Caterina si trova il Parco Nazionale del Vesuvio, raggiungibile anche con viaggi orga-**



La splendida vista sulla Costiera Amalfitana dalla terrazza dell'Hotel Santa Caterina. Un'antica dimora storica trasformata in un cinque stelle di lusso.

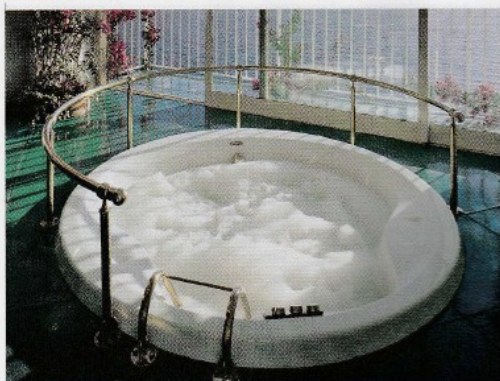
nizzati dall'hotel: una rete di nove tracciati di diversa difficoltà per scoprire paesaggi unici, con rocce fuse dalle sfumature inedite. Chi è appassionato di trekking non deve perdere l'itinerario della Valle dell'Inferno, nel Parco del Vesuvio. Un antico itinerario circolare che parte da Ottaviano e si sviluppa interamente sul monte Somma, arrivando fino a "costeggiare" il grande cono del Vesuvio. Costellata di betulle bianche, licheni e fiumi di lava, è una delle passeggiate più suggestive grazie alla straordinaria biodiversità, ma anche tra le più lunghe e impegnative. La Riserva Tirone è molto più facile: lungo il percorso, su un terreno prevalentemente piano, si trova anche la leggendaria baracca della strega Amelia di Walt Disney.

L'OFFERTA NATURAL

Location di super lusso per occasioni davvero speciali. In bassa stagione a partire da 392 euro a notte per 2 persone con colazione. In alta, la stessa tipologia di camera da 1.175 euro a notte, sempre per 2 persone, scende a 1.023 euro a settembre.
• **Info:** Hotel Santa Caterina, Amalfi (Sa).
Tel. 089.871012; www.hotelsantacaterina.it



Lo splendido scenario dell'Hotel Santa Caterina, con le terrazze e la piscina a picco sul mare.



A lato: uno scorcio dell'elegante ristorante dove si cena a lume di candela, ammirando il suggestivo panorama di Amalfi illuminata dalla luna.

UNA SPA D'ATMOSFERA

Anche la Spa dell'Hotel Santa Caterina (*a lato*: la jacuzzi sulla terrazza) racconta la magia di questo luogo-cartolina. Dettagli preziosi sublimano gli ambienti, come il pavimento della zona asciutta in bambù spazzolato, le docce in pietra e i bagni rivestiti in prestigiosa ceramica artigianale di Vietri. Il menu benessere offre trattamenti viso e corpo antiage, idratanti, rassodanti e rilassanti abbinati a varie tecniche di massaggio come lo Stone Massage e l'Olistico, e rituali dal sapore tipicamente costiero, come il massaggio al limone "Oro di Amalfi" (tutti i trattamenti proposti durano 60 minuti e costano 170 euro).