

# ITALIA **FOOD** *and* **TRAVEL**

**WINE AND TRAVEL**  
La Toscana raccontata da  
Riccardo Cotarella

*Sala*  
**Alessandro  
Pipero**

**SPARKLING  
OSCAR**  
*le bollicine  
premiare*



*La Rosa  
di* **CARLO  
CRACCO**

*Paradiso del  
Mediterraneo*  
**Formentera**

**ELENA REGGIANI**  
**ALTA SARTORIA PER L'OSPITALITÀ**

*Encomio  
al cameriere*  
**Intrecci**

N.2 MAR/APR 2019 €4,90

ISSN: 2464-9309

90002



9 772465 037006

CH CT 9,00 CHF

**Ristoranti   Provati&Gustati   Vino   Viaggi   Food   Ricette   News**



**GROTTI TOUR LUGANO**

Dalla fine di maggio alla fine di agosto la Società Navigazione del Lago di Lugano propone regolarmente il venerdì e sabato un giro serale dei grotti. Il battello parte alle 19.15 da Lugano, dalle 21.35 va a riprendere gli ospiti e al più tardi alle 22.45 è di nuovo in città. Il biglietto costa 15 CHF. Non dimenticare di riservare un posto al grotto! Scegliete uno dei seguenti grotti per la vostra tipica cena ticinese e raggiungetelo comodamente con il battello: Grotto San Rocco, Antico Ristorante Caprino, Grotto dei Pescatori, Cantine di Gandri, Grotto Descanso, Grotto Teresa, Ristorante Antico, Ristorante Roccabella, Locanda Gandriese, Grotto Elvezia, Ristorante Antico, Ristorante Roccabella, Locanda Gandriese, Grotto Elvezia [info@laketugano.ch](mailto:info@laketugano.ch), [laketugano.ch](http://laketugano.ch)

immagini: swiss-imag.ch/Nicola Diemati, Enrico Boggia, Harry Steinegger, Ticino Turismo



**RISTORANTE STELLATO A LUGANO**

**Il pluripremiato Ristorante Galleria Arté al Lago è il fiore all'occhiello del Grand Hotel Villa Castagnola. Un ristorante unico nel suo genere in Ticino all'interno di una galleria d'arte. È il solo ristorante a Lugano ad essere insignito di una Stella Michelin.** [villacastagnola.com](http://villacastagnola.com)



**ESCURSIONI CON ALPS AND BEYOND**

Tour operator, con sede a Bellinzona, che offre tour escursionistici esclusivi e personalizzati, accompagnati da guide professionali, per gruppi o singoli viaggiatori, in tutto il Ticino. Lugano Trekking è uno degli itinerari più spettacolari nella nostra splendida regione. Ogni tappa dell'itinerario offre panorami mozzafiato, aspetti naturalistici, storici e culturali. Si può scegliere di percorrere l'intero percorso, pernottando in rifugi di montagna, o godersi solo uno o due tappe, pernottando in confortevoli hotel a Lugano o nei dintorni. [alpsanbeyond.com](http://alpsanbeyond.com)

**Svizzera news**



**HOTEL BELVEDERE SWISS BIKE HOTEL**

Il Ticino si presenta con numerose proposte alberghiere adatte ai ciclisti: sarete accolti per vivere al meglio una vacanza sportiva, con servizi

aggiuntivi pensati appositamente per i vostri tour in bicicletta. Tra i molti hotel attrezzati per il cicloturismo vi segnaliamo l'Hotel Belvedere situato sulla collina sopra Locarno, pochi minuti a piedi dal centro città collegato, grazie alla storica funicolare, direttamente alla monumentale chiesa della Madonna del Sasso e al Lungolago. [belvedere-locarno.com](http://belvedere-locarno.com)

**MERCATI E ARTIGIANATO**

Colori accesi, profumi golosi e atmosfera allegra: ecco alcuni mercati ticinesi.

**Bellinzona:** nel centro storico della città, il mercato offre i migliori prodotti dell'orticoltura e della frutticoltura ticinese e le primizie stagionali. Il sabato dalle 8.00 alle 13.00. [bellinzonese-altoticino.ch](http://bellinzonese-altoticino.ch)

**Lugano:** gli appassionati di antiquariato potranno girovagare nel mercato specializzato alla ricerca di libri, cornici, argenteria e cristalli, offerti in bella vista sulle bancarelle nel Quartiere Canova. Non mancano pezzi pregiati e di valore. Il sabato dalle 8.00 alle 17.00. [lugaroregion.com](http://lugaroregion.com)



**Itinerari tra i vigneti**

La regione del Mendrisiotto propone "Sentieri tematici tra i vigneti" realizzati in occasione del centenario dell'uva Merlot, che propongono su 30 tavole temi, interessanti anche per chi non si può dire intenditore, legati all'attività viti-vinicola locale. Interessante rimarcare che nella Regione si registra la più alta intensità di vigneti e di produzione d'uve a livello cantonale. I tre percorsi circolari hanno una durata media di percorrenza di 4 ore ciascuno, sono da compiere a piedi, e non presentano particolari difficoltà. I sentieri tematici, si rivolgono infatti a un gran pubblico che contempla famiglie, amanti dell'escursionismo ed appassionati del mondo vitivinicolo. I rispettivi traocci evidenziano la bellezza e la complementarietà di tre zone che, racchiuse in una zona di pochi km di distanza, dischiudono agli occhi del visitatore tutti i loro tesori. Per informazioni: [mendrisiottoturismo.ch](http://mendrisiottoturismo.ch)