

In Italia EURO 1,60

# Inimità

10  
**STORIE  
VERE**  
+ UN ROMANZO  
COMPLETO

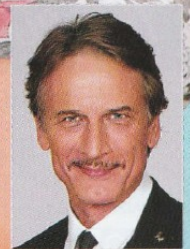
**SPECIALE SPOSE**  
Dall'abito al  
viaggio di nozze,  
i consigli per  
un matrimonio  
perfetto

**SALUTE**  
Come  
combattere  
la stanchezza  
di primavera

# Benedetta

«Cucinare?  
Un antistress»

**CESARE BOCCI**  
«Vi racconto il mio  
sogno più grande»



4 Aprile 2018 - N. 13 - Pubb. settiman. - ANNO LXIII - Poste Italiane spa - Sped. in A.P. - D.L. 352/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Italia € 1,60 - Belgio € 4,40 - Con € 2,25 - Francia - Principato di Monaco € 3,90 - Germania € 4,50 - Lussemburgo € 3,90 - Regno Unito € 3,30 - Svizzera € 4,30 - Svizzera Conto Ticino CHF 3,90



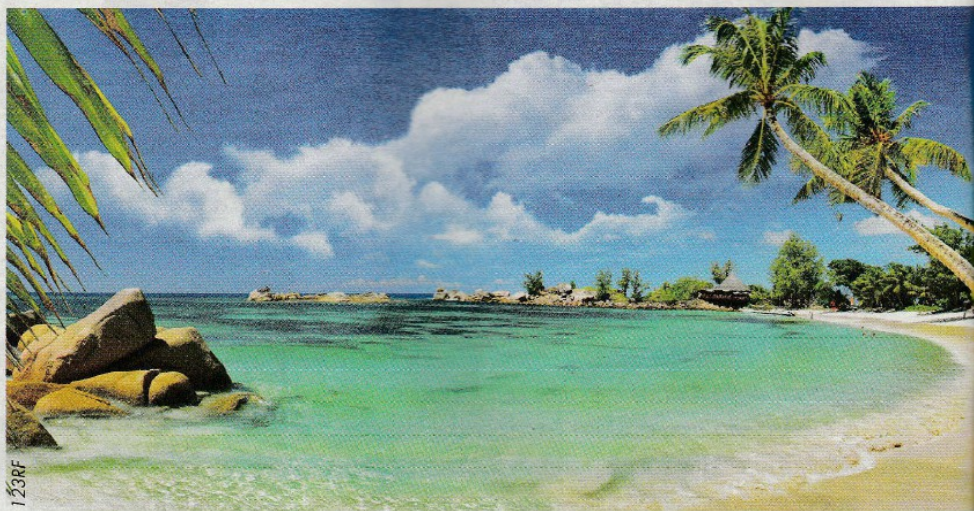


**TURISMO**

di Paola Babich

**"S**posarsi è la scusa più ragionevole del mondo per mollare tutto e intraprendere il viaggio più lungo e costoso della vostra vita" si legge nella nuova, utile pubblicazione *Guida alla luna di miele* (EDT).

E non a caso il settore del turismo di nozze non conosce crisi: anche quest'anno alla Bit la sezione "I love wedding" ha suscitato grande interesse e gli stranieri che hanno scelto l'Italia per il loro "sì" nel 2017 sono stati oltre 7.000, per un giro d'affari di 385 milioni 830mila euro complessivi. Quali sono, invece, le mete che attirano noi italiani? Quelle dei reali hanno sempre un loro fascino: se il principe Harry non ha ancora svelato dove volerà con la sua Meghan dopo le imminenti nozze, gli sposi di casa nostra si dimostrano molto attratti dai luoghi cari alla nuova generazione di reali d'Inghilterra. «Il desiderio di sentirsi principi e principesse porta ai primi posti fra le preferenze le classiche isole tropicali, - spiega Catia Ballotta, Travel Stylist di CartOrange, azienda specializzata in viaggi di nozze personalizzati e arricchiti da esperienze alla scoperta della cultura, della storia e della natura delle destinazioni ([www.cartorange.com](http://www.cartorange.com)). - Per esempio, le Seychelles, dove nel 2011 William e Kate trascorsero la luna di miele su un'isola privata». Una meta sinonimo universale di lusso e di sogno è senz'altro la Polinesia francese, non a caso scelta per il viaggio di nozze da celebrità come Pippa Middleton e Nicole Kidman. Ma agli sposini piace sempre di più anche il relax: «Quale che sia la destinazione, dall'estremo Nord alle spiagge tropicali, e quale che sia la tipologia di viaggio, gran parte delle coppie inserisce almeno un'esperienza ad hoc per coccolarsi e rilassarsi, - prosegue Ballotta.



123RF

## E DOPO... LA LUNA DI MIELE

Lunga o breve, è sempre un'esperienza che aiuta a iniziare la nuova vita di coppia in maniera **magica e indimenticabile**

- Fra le nostre proposte, per esempio, piacciono molto la Nordic Spa in Canada, dove è possibile vivere l'esperienza di un idromassaggio all'aperto nella foresta, e i rituali mattutini a base di yoga, meditazione e massaggi ayurvedici in India».

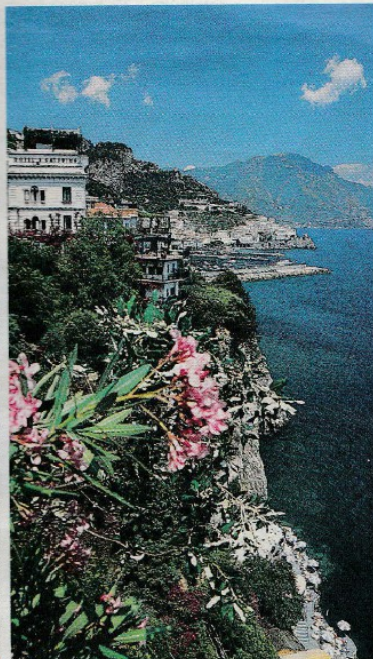
**Alla scoperta dell'Oceano Indiano** Acque turchesi, spiagge di sabbia candida, foreste verde smeraldo. Alle già citate **Seychelles** troverete tutto questo e potrete anche dedicarvi a escursioni nella natura più rigogliosa, immergendovi nella vita locale, tra gli usi e i costumi della popolazione creola. SeyVillas, operatore online specializzato sulla destinazione, permette di creare itinerari personalizzati. Per chi preferisce un pacchetto già completo, ci sono diverse soluzioni, più o meno di lusso: *Luna di Miele Seychelles* (

Scorcio dell'incontaminata Pemba, nell'arcipelago di Zanzibar.

[it.seyvillas.com/hopping-luna-di-miele-seychelles](http://it.seyvillas.com/hopping-luna-di-miele-seychelles)), propone 14 notti sulle tre isole più famose dell'arcipelago, nei migliori resort: a **Praslin**, con vista spettacolare sul Curieuse Marine National Park, a **La Digue**, vicino alla cittadina portuale di La Passe, e a **Mahé**; pacchetto per due da 6.194 € in doppia. Per una soluzione più economica c'è

la proposta *Island hopping Speciale Tramonto* (<http://it.seyvillas.com/hopping-speciale-tramonto>), 12 notti, sempre sulle tre isole, in tre diverse sistemazioni, da 2.200 € in doppia (<http://it.seyvillas.com/html/honeymoon>). È un paradiso poco conosciuto: **Pemba**, verde e incontaminata isola nell'arcipelago di Zanzibar, è tutta da scopri-





*In senso antiorario, la meravigliosa Costiera Amalfitana in fiore, la natura rigogliosa di Grande Antigua e una crociera romantica, un classico tra i viaggi di nozze. Nella pagina accanto, la spiaggia e le acque cristalline delle Seychelles.*

re, con i suoi colori, il mare cristallino, la genuinità della gente, la foresta e i suoi canali, le coltivazioni di chiodi di garofano. Qui ha aperto il nuovo *Constance Aiyana*, con 30 ville esclusive. Chi lo sceglie può anche optare per le escursioni proposte, dal giro in kayak tra le mangrovie, allo snorkeling per ammirare i fondali, al picnic sulla lingua di sabbia a 20 minuti di navigazione dal resort ([www.constancehotels.com](http://www.constancehotels.com)).

**Gioielli dei Caraibi** Mete da sogno, ovvero *Antigua, Bahamas, Giamaica, Turks e Caicos, Barbados, Saint Lucia e Grenada*. *Sandals Resorts*, specializzato nei viaggi di coppia ai Caraibi, offre un'opportunità in più: prenotando entro il 30 aprile 2018 è possibile viaggiare fino al 20 dicembre con riduzioni fino al 55 per cento. I novelli sposi che volessero concedersi anche una romantica cerimonia sulla

spiaggia, hanno a disposizione il pacchetto *Matrimonio Gratuito*, compreso nei soggiorni minimi di 3 notti in tutte le strutture. In particolare, *Sandals Grande Antigua*, sull'isola votata come la più romantica dei Caraibi, si affaccia sul punto più bello di *Dickenson Bay*. Ad aprile, soggiorno 7 notti/8 giorni a partire da 3.172 € a coppia, con l'esclusiva formula *Luxury Included*, voli esclusi ([www.sandalsresorts.it](http://www.sandalsresorts.it)).

**In crociera** Un classico per le coppie fresche di "sì" è la crociera: a bordo di *Costa Favolosa* 11 giorni con partenza da *Savona* il 13 aprile, scalo a *Marsiglia, Malaga, Cadice, Lisbona, Valencia, Barcellona* e sbarco a *Savona*. Prezzo per persona a partire da € 679 in Tariffa Basic. A bordo di *Costa neoRomantica*, itinerario tra Giappone e Corea del Sud: 7 giorni con partenza da *Tokyo* il 6 maggio, scalo a *Kobe*, poi *Busan*, nella Corea del Sud, e di nuovo in Giappone, a *Fukuoka* e *Shingu*. A partire da € 599 a persona in Tariffa Basic (volo escluso). Con la "Tariffa Luna di Miele", sconto del 5 per cento sulle partenze di tutto l'anno, esclusi i Giri del Mondo ([www.costa-crociere.it](http://www.costa-crociere.it)).

**Sulle orme delle star** L'hanno scelta spesso per girare film famosi. Roberto Rossellini la riteneva uno dei "posti dove si è stati bene e che si amano". Non c'è che dire, in *Costiera Amalfitana* l'atmosfera è quella giusta per le coppie. Basti pensare che qui hanno scoperto l'amore Brad Pitt e Angelina Jolie e che hanno scelto di soggiornarvi la cantante Shakira e il marito Gerard Piqué. A poca distanza da *Amalfi*, l'*Hotel Santa Caterina* è l'ideale per gli *honeymooners*: tutte le suite hanno vista sul golfo e vasca idromassaggio. Ci sono una palestra vista mare e una Spa in cui si effettua uno dei trattamenti di punta: il "Massaggio al Limone Oro di Amalfi" ([www.hotelsantacaterina.it](http://www.hotelsantacaterina.it)).

## Ma che musica!

Siete coppie amanti della musica? L'Umbria e Perugia sono famose per la loro passione per la musica jazz, durante tutto l'anno: a luglio con *Umbria Jazz*, che replica anche in inverno con l'edizione *Umbria Jazz Winter*, l'*Hotel Gio* di Perugia propone vari tipi di pacchetti Jazz Wedding, fino a 50 persone, personalizzabili (<https://www.hotelgio.it/jazz-wedding-in-umbria/#!>).

