

SILHOUTTE

DONNA

Linea, moda, bellezza, benessere, attualità

€ 2,20

doppio mento

DALLA CRIOTERAPIA
ALLE INIEZIONI
SCIOGLIGRASSO
I RIMEDI SONO SOFT

MAKE UP

EFFETTO INCHIOSTRO
A PROVA DI SPLASH

capelli

LAVENDER
O PINK?
GIOCA E OSA

BODY WRAP

IL BENDAGGIO
CHE SNELLISCE
E RIMODELLA

TAPPING SOLUTION

DIGITOPRESSIONI
PER ELIMINARE
CUSCINETTI
E PELLE A BUCCIA
D'ARANCIA

moda

ANTICIPAZIONI
AUTUNNO/INVERNO

tattoo

VIENI A SCOPRIRE
GLI STILI PIÙ TRENDY

TORMENTONI ESTIVI

VAI COL LISCIO!

SPECIALE
diete dei
3 giorni

GREEN DETOX
PANCIA PIATTA **-2Kg**

ANTICELLULITE TURBO
GAMBE LEGGERE **-2KG**

PUSH UP
CORPO TONICO **-3KG**

Anno 24 - numero 8 - agosto 2017 - P.I. 25/07/2017 - mensile - Poste Italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, LO/Mi



SILHOUETTE
25 Luglio 2017

FUGHE DI BENESSERE

ad ***Amalfi*** a piedi
fra cascate e boschi



Dici costiera Amalfitana e il pensiero corre a villeggiature chic e ambienti sofisticati. Tutto vero, ma gli angoli più belli della costa campana non sono solo questo. Per scoprire un inedito aspetto, emozionante e forse più aspro di Amalfi c'è **il trekking da fare nei boschi, fra le cascate e i ruderi delle antiche cartiere.**

Una zona, quella della **Valle delle Ferriere**, che **sembra essere rimasta immutata nel tempo**, dove vivono piante antichissime, rare felci e orchidee e strani piccoli animali e che va visitata a piedi. Vicino a questa riserva naturale incantata c'è un resort



Paesaggi mozzafiato e trattamenti agli aromi



altrettanto magico: l'**Hotel Santa Caterina** costruito a picco sul mare, dove una serie di terrazze naturali portano fino all'acqua. Nella spa si potranno provare **trattamenti alle erbe aromatiche e oli essenziali**, come il massaggio al limone "Oro di Amalfi".

Info: www.hotelsantacaterina.it