

SILHOUETTE

DONNA

€ 2,20

Anno 25 - numero 3 - marzo 2018 - P.I. 24/02/2018 - mensile - Poste italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 1, L.O.MI



IN REGALO
le salviette
struccanti
da portare
sempre con te

VISO GIOVANE

NON LE SOLITE
PUNTURINE
ARRIVANO I MIX
REDERMALIZZANTI

LA DIETA ORMONALE

make up

sottolinea lo sguardo:
bastano eyeliner
o matita, ma colorati

CAPELLI XXL

LA BEAUTY ROUTINE
PER RENDERLI FOLTI
E CORPOSI

**balla
che ti passa**

novità LA DIETA antigonfiori

DI NICOLA SORRENTINO

pancia piatta e
una taglia in meno
in una settimana

scopri perché hai
sempre fame

CORPO

3 TRATTAMENTI SOFT
PER DIRE ADDIO AI
CUSCINETTI LOCALIZZATI

B6

la vitamina detox
e sveglia-metabolismo

moda
accessori
shopping list
di primavera

atmosfera romantiche *a Lisbona*

Tanta luce e un'atmosfera inconfondibile, malinconica e romantica, nella città del Tago e dei pastéis de Belem, i dolcini da gustare nella storica e antica pasticceria. **Lisbona è bellissima da visitare a piedi**, scendendo in libertà verso la marina ma anche sul leggendario tram 28 che attraversa l'antico quartiere dell'Alfama. Si può dormire in un piccolo hotel di charme come **As Janelas Verdes** (ovvero le finestre verdi) che si trova proprio nel cuore della capitale portoghese, accanto al Museo Nazionale dell'Arte Antica. Questo palazzo del XVIII pare abbia ospitato nelle sue stanze il famoso

romanziero portoghese Eça de Queiros. Tanti oggetti d'arte sparsi nelle stanze, libri, dipinti, mobili, pareti color pastello, un bel giardino compongono **un delizioso ambiente rétro**.
Info: www.asjanelasverdes.com



Una città affascinante da scoprire a piedi o con un tram vintage

Lucia Fino