

NOVEMBRE 2017

EURO 1,50 + LIBERO

Da vendersi esclusivamente in abbonamento a Libero. Reg. Trib. di Bolzano num. 8/64 del 22/12/1964.

I LIBRI DI LIBERO 2

ISSN 1591-0423



9 771591 042687

vdG

magazine

i Viaggi del Gusto



SAPORI IN PISTA

RACCHETTA&FORCHETTA: MONTAGNA PERFETTA!

Viaggio nel circo bianco italiano, tra i luoghi e le strutture dove la vacanza è all'insegna dello "sciare... con gusto"

ITINERARI

Monte Rosa, la "perla" della Vallée
Si può sciare anche a Mezzogiorno

WINE PASSION

Distillati, calore in bottiglia
Tutti gli "spiriti" di montagna

CIBO&TERRITORIO

La cucina dei rifugi d'alta quota
Tarvisio, una gastronomia di confine

INDIRIZZI

Wellness, Spa tra le vette
I musei dello sci italiano

EVENTI/ASPETTANDO "L'ARTIGIANO IN FIERA"



italiachemerita/indirizzi



Caldo benessere in QUOTA

È senza dubbio il Trentino Alto Adige la meta di riferimento per chiunque voglia dedicarsi una pausa di relax tra saune, bagni turchi e massaggi in una delle tante Spa ospitate dalle più prestigiose strutture alberghiere di montagna. Scopriamo insieme gli indirizzi (e i trattamenti) più interessanti

di Isa Grassano

Con i primi freddi si ha più voglia di tepore, coccole speciali e pause d'atmosfera per "spezzare" l'autunno e ricaricarsi. È il momento di ritagliarsi brevi ma intense e avvolgenti fughe, tra piscine, idromassaggi e saune, circondati da profumi di spezie, di erbe e di fiori. Dove andare? Sono numerose le Spa ospitate

all'interno di eleganti hotel, rifugi ideali per una pausa di "caldo benessere".

Un tuffo tra i Monti Pallidi

Lettini sospesi e caldo tepore: immediatamente si è catapultati in un'altra dimensione, dove la parola d'ordine è rallentare, alla Nature Spa dell'hotel Pfösl, tra le Dolomi-

ti (affaccia sul Catinaccio, lo Sciliar e il Lartermar), il luogo ideale per ricaricarsi. Basta provare uno dei loro bagni naturali, come quello con latte fresco e miele, dall'effetto idratante e rilassante. Se amate sfidare le basse temperature, provate il bagno nella vasca di legno su una terrazza all'aperto ma con acqua calda. Sempre tra le Dolomiti, a Ortisei, c'è l'Hotel Gardena affiliato alla Conde Nast Johansens, autentico tempio del benessere e del relax. Piscina coperta, centro fitness e una beauty farm all'avanguardia. Il fiore all'occhiello sono le saune il cui spazio è concepito come un tipico ambiente altoatesino di montagna. Un rifugio accogliente dove trascorrere momenti benefici e distensivi. In Alta Badia, al RomantikArthotel Cappella di Colfosco - che



In apertura, il calore di una tipica stube al Bad Moos; sotto la piscina del Romantik Hotel Cappella

Esperienze vulcaniche

Lo chiamano il minerale della bellezza, lo zolfo, che è protagonista della Spa Termesana all'interno del Bad Moos, all'imbocco della Val Fiscalina, sotto lo sguardo imponente delle Dolomiti di Sesto. Perfettamente inserito nell'ambiente naturale circostante, l'hotel è completamente rivestito in legno con grandi travi in larice. Appena fuori ci sono sentieri per lunghe passeggiate, e gli impianti di risalita della Croda Rossa permettono di dedicarsi allo sci. Il trattamento per eccellenza è, appunto, il bagno allo zolfo, usanza nata nel lontano 1765. Un'immersione da fare da soli nella vasca di pietra, o in coppia nella tinozza per due. Dalla tradizione alpina derivano inoltre trattamenti a base di erbe e fiori aromatici, come il famoso bagno di fieno. Rilassatevi poi nella Grotta Vulcanica: il rivestimento delle pareti, il benefico calore del vapore depurativo alle erbe, la luce soffusa e il suono della musica rilassante fanno di questa location un luogo di pace interiore.

ospita numerose opere di artisti come Antonio Ligabue, Dali e Guttuso -, l'elegante Spa con la piscina coperta al clorozono è impreziosita da meravigliosi "quadri naturali". Ampie vetrate incorniciano il Gruppo Sella, imponente massiccio dolomitico che soprattutto in questo periodo, grazie ai giochi di luce e ai colori del *foliage*, crea atmosfere uniche e rende indimenticabile ogni esperienza; stando a mollo nella piscina esterna riscaldata a 30°C per un bagno rigenerante, si diventa parte del dipinto. Ai piedi degli impianti di risalita del Klausberg sorge, invece, il Wellnessresort Alpenschlössl & Linderhof di Cadipietra, un resort della Valle Aurina, direttamente sulle piste degli impianti di risalita del Klausberg. La A&L Spa supera i tremila metri e offre grandi vetrate che illuminano gli ambienti e permettono di godere dello splendido panorama sulle vette circostanti. Accanto all'hotel si trova la nuova Spa Lodge arricchita dalla Sky Lounge, sulla terrazza del tetto, un ambiente esclusivo. Torri e tetti aguzzi circondati dalle foreste e dai paesaggi spettacolari della Val di Sole, spuntano quindi ai piedi dell'Ortles, la vetta più

**LETTINI SOSPESI
E CALDO TEPORE:
IMMEDIATAMENTE
SI È CATAPULTATI
IN UN'ALTRA
DIMENSIONE, DOVE
LA PAROLA D'ORDINE
È RALLENTARE**

➤ Per saperne di più:
www.pfoesl.it
www.gardena.it
www.romantikhotels.com
www.badmoos.it
www.wellnessresort.it
www.hotelkristiania.it
www.fioccodineverelais.com
www.adler-lodge.com
www.feuerstein.info

