

QUATTROZAMPE

ANNO XXIX - MENSILE - Gennaio - 2016 - € 4,90 - ITALY ONLY

WWW.QZLIFE.IT

VANGELO

Animali, compagni di viaggio di Gesù

DISC DOG

Adrian e Rory
Campioni europei

OROSCOPO

Previsioni 2016

INCHIESTA

Neko Cafè

CANE DEL MESE

Pastore Bergamasco
Pumi

GATTO DEL MESE



Ragdoll vs Sacro di Birmania

PAURA DEL CANE?

Ne accolgo uno in casa

PREVENZIONE

Presidi ortopedici

PET THERAPY

Metodo Luckyleo

SUA MAESTÀ IL LUPO

“Così incrociai il suo sguardo. Non riuscii a staccare i miei occhi dai suoi”
Mauro Bassano, esperto cinofilo, in esclusiva, racconta il suo incontro col Re

DOSSIER: PROBLEMI RENALI, OBESITÀ E DIABETE: I CIBI CURATIVI

Foto: Lucare s.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - d.l. 353/2003 (conv. in l. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, lett. b) A.C. 01/01/2013



SVIZZERA

di Francesca Pierpaoli

weekend dog



UFFICIO
INFORMAZIONI
www.ticino.ch

CANTON
TICINO

EMOZIONI RIFLESSE NEL BLU

Il colore del cielo e quello del lago si incontrano in Canton Ticino, una destinazione perfetta per concedersi un fine settimana in compagnia dell'amico a quattro zampe

Il Canton Ticino è il luogo ideale sia per un soggiorno che per una gita fuori porta. Se alla frenesia della metropoli si preferisce la tranquillità e le cittadine a misura d'uomo, la Svizzera italiana è perfetta. Dopo una giornata impegnativa, un soggiorno tra lago e montagna saprà infondere la pace di cui si ha bisogno. Montagna e pianura, città e paesi, natura e cultura danno vita ad un'affascinante regione ricca di contrasti, da scoprire insieme ai nostri amici a quattro zampe, sempre benvenuti quasi ovunque. La scoperta del Ticino non può che partire da Lugano, crocevia tra il nord e sud Europa e terzo polo finanziario del Paese, a solo 8 chilometri dal confine con l'Italia. Dall'atmosfera tipicamente mediterranea, Lugano è circondata dalle cime panoramiche del **Monte San Salvatore** e del **Monte Brè** e offre un centro storico con edifici in stile lombardo, piazzette, portici, musei e parchi con piante tropicali tra cui il bellissimo Parco Civico, affacciato sulle rive del lago, e i Giardini del Belvedere. Molto bella Piazza della Riforma con il municipio in stile neoclas-

sico e, tra gli edifici religiosi, la Cattedrale di San Lorenzo, con la sua facciata in stile rinascimento lombardo e innumerevoli affreschi, e la Chiesa di Santa Maria degli Angioli. Molto interessante, inoltre, il Museo Cantonale d'Arte, dove potrete ammirare esposte le tele di Klee, Jawlensky, Renoir e Degas, e per gli estimatori di Man Ray imperdibile il Museo d'Arte Moderna. **Gli amanti dell'architettura, in particolare della Scuola ticinese, possono ammirare diversi edifici progettati da Mario Botta, il BSI di viale Francini e il Palazzo Ransila di via Pretorio, e il suo laboratorio di via Ciani.** Ma c'è tanto spazio anche per la natura. Infatti, il Monte San Salvatore (912m s.l.m.) offre un'incomparabile vista sul lago Ceresio, sulla pianura lombarda e sulle sontuose catene delle Alpi svizzere e savoiarde. Dalla vetta si può scendere a piedi lungo il sentiero panoramico che porta a Ciona (Carona). Percorrendo inoltre i sentieri escursionistici della zona si possono godere tutte le peculiarità delle pendici del monte, **passeggiando in una natura intatta e rigenerante, che gli amici a**

ESCURSIONI

GOLE DELLA BREGGIA

Il Parco naturale delle Gole della Breggia si trova nella parte inferiore della Valle di Muggio, tra Castel San Pietro, Balerna, Morbio Inferiore e Morbio Superiore. La sua superficie è di 65 ht, in gran parte boschivi; si estende attorno al solco scavato dal fiume Breggia. Sul territorio si trovano alcune costruzioni, cave e strade. Il paesaggio naturale è di eccezionale interesse soprattutto per il patrimonio geologico e paleontologico che conserva: le rocce affiorate coprono un arco di centinaia di milioni di anni. Per visitare il parco sono consigliati due itinerari: uno storico e uno geologico. Il primo parte dal Mulino del Ghitello e porta al Mulin da Canaa. Costeggiando il fiume s'incontrano interessanti testimonianze storiche, quali la vecchia cemeniteria, la birreria e la cemeniteria Saceba. Si risale poi, dopo aver attraversato il fiume, fino al colle di San Pietro (rovine del castello e Chiesa Rossa). Si scende fino alla vecchia strada ottocentesca e si raggiungono il ponte e i resti del mulino "da Canaa". Il secondo percorso, a carattere geologico, porta dal Mulin da Canaa al Ghitello. Attorno al mulino "da Canaa" le rocce nettamente stratificate visibili nel letto del fiume sono le più antiche del parco: calcari selciferi di 190 milioni di anni fa, ricchi di argille e di fossili (vietato asportare materiali!). Un ponte consente di superare il Buzun dal Diavul, gola stretta e profonda. Si scende lungo la parete destra della gola tra gli strati rocciosi (Radiolariti rossastre, cava di Biancone). Si ritorna per un tratto sul sentiero già percorso, poi si prosegue sulla sponda destra. Il sentiero entra nel bosco seguendo in quota la curva del fiume e attraversando zone franose, quindi scende nuovamente sulla strada a livello del fiume. Sulla sinistra si vedono le grandi pareti del Conglomerato di Pontegana e sulla destra i depositi del Flysch. Al Ghitello sono invece visibili i depositi più recenti (Quaternario).

quattro zampe apprezzeranno di sicuro. Molto interessante è anche la città di Bellinzona, dominata da tre bellissimi castelli medievali, fra le più impressionanti testimonianze dell'architettura fortificata dell'arco alpino. Castelgrande è la fortezza più antica e al suo fianco troviamo Sasso Corbaro e Montebello. **Piccoli vicoli, piazze, cortili e dimore borghesi raccontano secoli di storia** della cittadina edificata in posizione strategica al crocevia tra popoli e culture, vicino ai passi del San Gottardo e del San

IO POSSO ENTRARE

VILLA SASSA HOTEL & SPA

Via Tesserete 10, Lugano - tel. +41 91 911 41 11

www.villasassa.ch

L'hotel è immerso in un'oasi di pace, avvolto in un enorme parco di 16.000 mq, tra le colline di Lugano e con un'ampia vista sul lago. Dispone di 43 camere e 5 suite arredate con stile, eleganza e personalità e dotate di ogni comfort. Il ristorante "Ai Giardini di Sassa" propone una cucina innovativa e accurata con un servizio particolarmente attento in un'atmosfera sorprendente. Il Club Benessere è composto da diverse zone, che combinano cura e relax con l'attività fisica: corsi di fitness, piscina e idromassaggio, nonché fisiologia sportiva. Il costo di una stanza doppia, colazione inclusa, è di 111 euro. No tassa per il pet.

LE GOLOSITÀ NEI GROTTI

Una delle attrattive gastronomiche più piacevoli del Canton Ticino è rappresentata dai "grotti", locali rustici situati in zone tranquille e ombreggiate e frequentati per lo più durante i mesi estivi. I grotti ticinesi offrono una cucina tipica e un ampio piazzale adibito a servizio esterno con tavoli e panche, solitamente in sasso, dove si mangia all'ombra di una pergola. Vi si servono prodotti e piatti nostrani: salumi e insaccati casalinghi (salame e mortadella in particolare), minestrone, risotto, pesci in carpione, polenta con stufato, cazzöla e naturalmente vari formaggi e formaggini provenienti dagli alpeggi ticinesi. Dal "boccalino" si sorseggia un buon vino Merlot o la "gazzosa", la bevanda locale prodotta da diverse piccole aziende.

GROTTO BOREI

Un piccolo paradiso della tipica cucina ticinese. Il grotto Borei, situato sopra il paese di Brissago, sospeso fra le rive del lago Maggiore a 800 metri d'altezza, offre una magnifica vista sul lago. Un luogo ideale per evadere dalla quotidianità e passare una serata estiva immersi nel verde gustando una cucina tipica e genuina ticinese a Giornico, poco oltre la cittadina di Bellinzona. Il menu propone le tipiche specialità ticinesi. Oltre alla polenta servita con ossi buchi e accompagnata da un buon calice di vino Merlot. www.osteriaborei.ch

Bernardo, e la rendono un luogo indimenticabile. Inoltre, il ricco patrimonio medievale si fonde perfettamente con le strutture moderne realizzate dagli architetti della scuola ticinese. Dal clima tipicamente mediterraneo, Locarno ha vicoli stretti che si diramano da Piazza Grande, il cuore della città. Il Castello Visconteo, costruito nel XII secolo, si trova appena fuori il centro storico mentre il Santuario della Madonna del Sasso domina la città e il Lago Maggiore dalla collina d'oro di Orselina.