

è tutto nuovo

MONDADORI 29 FEBBRAIO 2016 N. 10 €1,50

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

**CHIEDI
A STARBENE**
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

sorpresa!
i nitrati possono
anche farci bene

10 STRATEGIE
BEAUTY
**che ti tolgono
una taglia**

LO STARBENE LAB HA TESTATO
> GLI SCRUB VISO
> LE APP CONTRO LO STRESS
> I PANNOLINI PER BEBÈ

arrivano i nuovi
corsi in piscina

**è botulino
mania**

MA SI FA IN
SICUREZZA?
STARBENE
INDAGA

**il menu
antistanchezza
e light**

COME STANNO LE
TUE ARTICOLAZIONI?
SCOPRILO CON IL NOSTRO TEST



STARBENE
29 Febbraio 2016



5 MOSTRE CHE TI FANNO STARE BENE

Esposizioni ad alto tasso di benessere: scopri
e scegli con i consigli di uno psicologo artiterapeuta

di Camilla Ghirardato, con la collaborazione del dottor Giancarlo Santoni (sipea.eu)



> **TOULOUSE-LAUTREC** a Roma

Il conte Henri de Toulouse-Lautrec (1864-1901), nato con varie malattie genetiche e alto un metro e mezzo, era dedito all'assenzio e ad altre droghe in voga all'epoca. Ma il suo occhio era limpidissimo quando ritraeva i bistrot e i bordelli di Montmartre. Le 200 litografie della collezione del Museo di Belle Arti di Budapest ti faranno scoprire il suo tratto vitale e penetrante. La maggior parte delle opere ha come soggetto la vita notturna parigina, i locali traboccanti di vita e le donnine di malaffare.

perché fa stare bene Toulouse-Lautrec era innamorato della vita e dell'amore in tutte le loro manifestazioni. Questa mostra ti trasmetterà carica ed energia con la sua sensualità raffinata e mai scontata.

info Fino al 6 maggio all'Ara Pacis. Intero 11 €, ridotto 9 €, arapacis.it

dove dormire Visconti Palace Hotel, nel cuore del quartiere Prati. Doppia da 170 €, viscontipalace.com