

Così



MODA
Stile militare

SESSO
VIA I TABÙ



TRUSSARDI HUNZIKER
LA FAMIGLIA FELICE



VALERIA MARINI
È ARRIVATO L'AMORE?



MICAELA RAMAZZOTTI
MI PIACE TRASFORMARMI



KATE MOSS
I SEGRETI DELLA SUA DIETA



L'ORTO: I FAGIOLI

VACANZE IN FAMIGLIA

DIETE PERICOLOSE

INSALATE CHE PASSIONE!

MAKE UP GIORNO E SERA

Tary e Melissa

HANNO FATTO

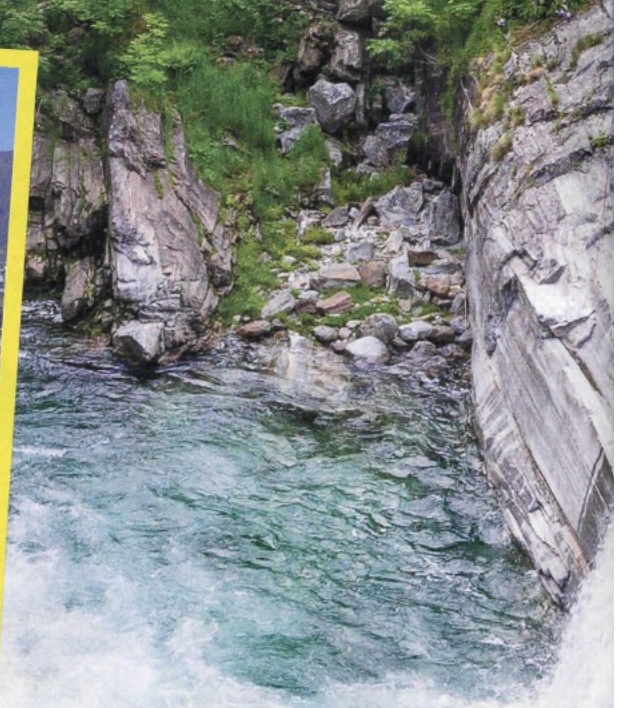
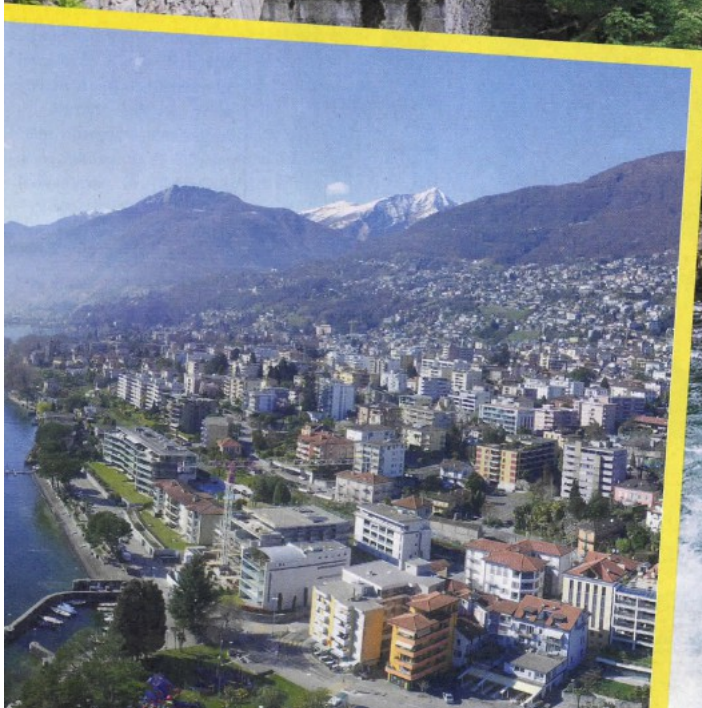
GOAL



COSI'
5 Luglio 2016

VIAGGIO

VACANZE IN FAMIGLIA IN CANTON TICINO





Al centro, il villaggio turistico della Verzasca. Nel riquadro in basso, una bella prospettiva del paesaggio di Locarno

di **Iludovica Martini**

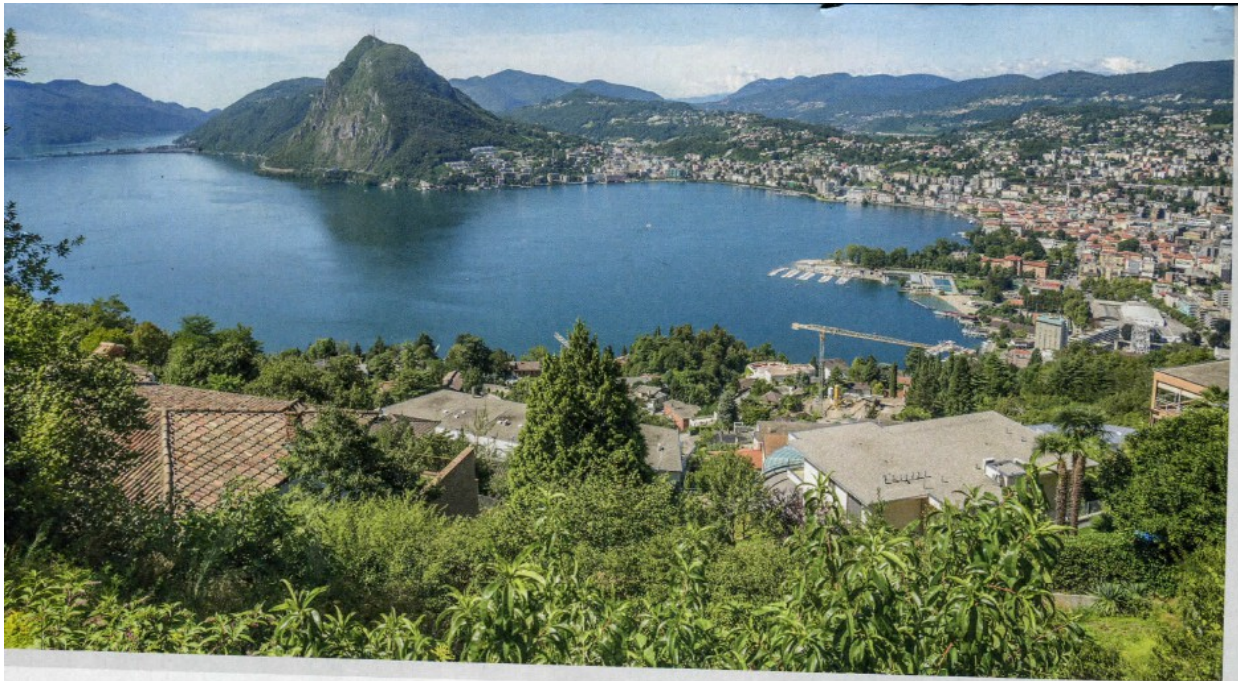
Lama trekking, Parco Avventura Monte Tamaro, Falconeria a Locarno, Stand up paddling al Sunset Beach di Ascona, Foxtrail a Lugano, Museo dei Fossili di Monte San Giorgio, Escursione lungo i laghi di montagna della Val Piora, Villaggio turistico Rustici della Verzasca: c'è solo l'imbarazzo della scelta.

Grazie alla sua calda atmosfera mediterranea e alle strutture a misura di bambino, il Canton Ticino è perfetto per trascorrere una vacanza in famiglia. Non a caso la regione Ascona-Locarno si fregia dal 2013 del marchio di qualità "Family Destination" della Federazione Svizzera del Turismo. Le numerose aree balneabili in riva a fiumi e laghi garantiscono un rinfrescante piacere estivo, la natura incontaminata offre ampie possibilità di escursioni e relax, e al divertimento di grandi e piccini provvedono innumerevoli e variegate proposte dedicate alle attività per il tempo libero.

Stand up paddling alla Sunset Beach di Ascona

In Ticino lo stand up paddle sur-▶

Le numerose aree balneabili in riva a fiumi e laghi garantiscono un rinfrescante piacere estivo




► **fin**g (SUP), una delle ultime tendenze fra gli sport acquatici, si può praticare sul Lago di Lugano e sul Lago Maggiore. Originaria delle Hawaii, la disciplina consiste nel pagaiare tenendosi in equilibrio su una tavola da surf. Al posto del vento, quindi, è la forza muscolare l'elemento propulsore. Il SUP è un'attività all'insegna del "mens sana in corpore sano", perché fa bene al fisico ma anche allo spirito: tenersi in equilibrio e pagaiare stimolano i muscoli,

mentre i ritmi lenti e l'immersione nella natura – meglio ancora se fra lago e monti come in Ticino – sono

**Una delle ultime tendenze
lo SUP si può praticare sul
lago di Lugano**

un toccasana per lo spirito. SUP Ascona si trova al Lido di Ascona, uno degli angoli più suggestivi del Lago Maggiore, che vanta una me-

ravigliosa, lunghissima spiaggia. Qui è possibile provare diversi tipi di tavola – dalla classica allround, adatta a qualunque livello di abilità, fino alla raceboard, con cui i più esperti possono mettere alla prova la propria abilità. Il giovane, dinamico team di SUP Ascona introduce gli ospiti alla stimolante tecnica del SUP, e il resto è tutto divertimento. Per concludere alla grande la giornata, poi, niente di meglio di un cocktail al Sunset Bar del Lido. 

Sopra: una foto del Lago di Lugano
Sotto: tutta la bellezza del Lago Maggiore



Info

DOVE DORMIRE

Hotel International au Lac ★★★
Via Nassa 68 - Piazza Luini,
6901 Lugano, Svizzera
Tel. +41 91 922 75 41

Situato sulla sponda del Lago di Lugano, a pochi passi dai bar, ristoranti e negozi del centro storico della città, l'Hotel 3 stelle superior International au Lac vanta un giardino con piscina all'aperto, la connessione Wi-Fi gratuita, un bar nella hall e camere climatizzate.

DOVE MANGIARE

Ristorante Cantinone
Piazza Cioccaro 8,
6900 Lugano, Svizzera
Tel. +41 91 923-10 68