

Starbene

8 AGOSTO 2016 N. 33 €1,50

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE



**COSA POSSO FARE PER
LA SALUTE
DEL MIO SENO?**
la risposta della scienza

POKÉMON GO
PREGI E DIFETTI DEL
GIOCO CHE STA FACENDO
IMPAZZIRE TUTTI

**LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE**
> I PATE' DI OLIVE
> I TOP
SPORTIVI

**6 ESERCIZI PER
15 MINUTI AL GIORNO
E ADDIO AL
MAL DI SCHIENA**

**CHIEDI
A STARBENE**
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

8 STRATEGIE
**SALVA
CAPELLI
AL SOLE**

**QUANTO SEI
DIPLOMATICA?**
SCOPRILO CON
IL NOSTRO TEST

manuale della
**grigliata
perfetta**
sicura e leggera

**OVAIO
POLICISTICO**
UN NUOVO
INTEGRATORE NATURALE
LO COMBATTERÀ

GRUPPO MONDADORI

SETTIMANALE - AGOSTO - ANNO XXXIX - N.33 - POSTE ITALIANE SPA - UNED. IN AB. D.L. 353/03 ART. 1 COMMA 1. DCB VERONA
AUSTRIA 4,30 - GERMANIA 5,10 - BELGIO 4,20 - SPAGNA 4,30 - FRANCIA 4,30 - LUSSEMBURGO 4,30 - PORTOGALLO (CONT.) 4,00
SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,40 - SVIZZERA CHF 4,60 - U.K. GBP 4,30 - USA 8,50 - CANADA 8,50

queste sì che sono VACANZE DACANI

Docce, lettini, menu su misura e perfino le terme per curare i dolori articolari. Tutte le novità del benessere a quattro zampe

di Alessandra Sessa



Le docce dedicate ai cani al Dog-Beach di San Vincenzo (LI).



A sinistra, la spiaggia di Pluto a Bibione (VE) con i lettini per i pet. Sotto, le terme di Fonteverde (SI).



Le cuccie di design di Doggly (doggly.com) accolgono gli ospiti con la coda nei Romantik hotel.

Per il 43,3% di italiani (dati Eurispes 2016) che vivono con un animale domestico gli operatori turistici quest'estate offrono hotel pet friendly e servizi sempre più raffinati. Come quelli che ti raccontiamo qui.

camera con cuccia In Liguria, lo **Space Hotel Metropole di Santa Margherita Ligure (GE)** (spacehotels.it) ti accoglie con il programma VIP, Very Important Pet. In camera cane e gatto trovano tappetino, ciotola, pettine, snack e giochino. E il menu? Da leccarsi i baffi! I cani possono scegliere tra julienne di manzo, pollo o uova con riso al vapore (15 € al giorno). Mentre ai gatti è proposto tonno e uovo tritato oppure uovo strapazzato con bocconcini di pesce a vapore (5 €). Cuccie taylor made invece vengono offerte nei **Romantik Hotels** (romantikhotels.com) come al **Villa Margherita di Mira Porte (VE)** e il **Mulino Grande di Cusago (MI)**, mentre spazi verdi e una mascotte pelosa attendono gli ospiti pelosi al **Poecyllia Resort** (poecylliaresort.it) di **Carloforte (CI)**. Qui non ci sono aree vietate, nemmeno al ristorante. Anche all'**Hotel Sport dei Ricci Hotels** (riccihotels.it) di **Cesenatico** gli animali ricevono un gadget di benvenuto, e con un supplemento di 10 € al giorno trovano ciotola e sdraio su misura in spiaggia.

spiagge pet friendly La **Spiaggia di Pluto** (laspiaggiadi-pluto.com) di **Bibione (VE)**, fino al 18 settembre accoglie gratuitamente i bagnanti con la coda con lettini e doccette

coccole in spa

> TRATTAMENTI BESTIALI Sapevi che le terme fanno bene anche agli animali? A Fonteverde di San Casciano dei Bagni (SI) c'è una piscina termale in cui i cani sono i benvenuti. Le sue acque ricche di calcio, fluoro, magnesio e zolfo sono indicate nella cura di artriti, artrosi e malattie cutanee. Hanno effetti antibatterici e analgesici, un toccasana per pelo e zampe. Info su: fonteverdespa.com. E se Fido è stressato? Una tecnica molto efficace per distendere muscoli e contrazioni è il **dog massage**. A Levico Terme (TN) l'1 e il 2 ottobre verrà creata una "dog spa" in riva al lago. La terapeuta **Alessandra Scatà** ti insegnerà come massaggiare zampe e muscoli del tuo cane con movimenti lenti e semplici. Info sulla sua pagina Facebook.

te su misura. Trovi anche un servizio di ambulanza veterinaria disponibile 24 h su 24. Spostandoti sul litorale laziale c'è la **Baubeach** (baubeach.net) di **Maccarese (RM)**. Nessun guinzaglio o vincolo per il bagno. E se vuoi divertirti con il tuo cucciolo, puoi fare il Pentadog a 6 zampe, un percorso di agility in acqua e a terra. Piena libertà anche al **Dog Beach** (dog-beach.it) di **San Vincenzo (LI)** dove l'offerta prevede docce, acqua fresca, zone d'ombra, percorso agility nei weekend di agosto e seminari sulla salute in ciotola. Ingresso gratuito.