

# BVL A®

OTTOBRE 2017

€ ~~2,00~~ € 1,50

## IL PRIMO AMORE

DAVERO NON SI SCORDA MAI? SEMBRA UNA FRASE SCONTATA, RETORICA MA C'È UN FONDO DI VERITÀ

## TRADIMENTI

LA VERITÀ È SEMPRE DAVANTI AI NOSTRI OCCHI, ANCHE QUANDO CERCHIAMO DI EVITARLA. "L'INCONSCIO SA QUELLO CHE TU NON SAI"

## COPPIE

PERCHÉ SCEGLIAMO SEMPRE LA STESSA TIPOLOGIA DI UOMINI?

ANGELINA JOLIE

LA MIA RINASCITA

## MODA

ANTICIPAZIONI

2018

## VIAGGI

CUBA LAGO MAGGIORE

## SPA

LA MIGLIORE DEL MONDO È IN ITALIA

TATUAGGI  
COME RIMUOVERLI

GISELE BÜNDCHEN

# LA REGINA DELLE TOP

MENSILE - ANNO V - NUMERO 10 - OTTOBRE 2017 - 11.28/09/2017 - € 1,50



gmp



***Publication: BELLA***

***Date: October, 2017***

***Circulation: 95,000***

**B**

>> SPA <<

# PER RITROVARE SE STESSI NON È NECESSARIO ANDARE LONTANO

DI LUCREZIA FERRANTE



Nelle immagini qui in alto due angoli della Lefay Resort & Spa sul lago di Garda. Nella pagina accanto due immagini del resort Miraval



**U**n luogo in cui Oriente e Occidente si fondono in sinergia con l'ambiente circostante che aveva già ottenuto il riconoscimento di "miglior destinatio Spa al mondo" in occasione dei World Spa & Wellness Award di Londra. Un esclusivo tempio del benessere di oltre 3.800 mq, dove mente e corpo si rigenerano riscoprendo le emozioni più autentiche. La piscina Infinity si fonde con l'orizzonte, mentre la salina interna ed esterna si estende nel parco insieme all'idromassaggio "Fonte Roccolino". L'area acquatica si completa con la suggestiva piscina talassoterapica interna "La Luna nel Lago". Il percorso si snoda tra sei diversi tipi di sauna e cinque zone relax per abbandonare le tensioni della vita quotidiana. Il Comitato Scientifico Lefay SPA ha creato un metodo benessere che nasce dall'unione tra la Medicina Classica Cinese e la ricerca scientifica occidentale. Questa unione è alla base dei Programmi Salute Lefay

SPA Method. La linea cosmetica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" è stata creata coerentemente alla filosofia Lefay SPA Method secondo i principi della nutricosmetica. Prodotti senza coloranti, conservanti, né parabeni, certificati "Vegan OK" e "Cruelty Free", con formulazioni ricche dei colori della natura. Le più preziose e ben sperimentate piante medicinali sostengono il respiro della pelle, permettendole di ritrovare l'innata luminosità. Prodotti "intelligenti" che coniugano natura e scienza con un effetto visibile e immediato. Le formulazioni ad alta concentrazione di antiossidanti, vitamine, fitocomplessi e olio extravergine d'oliva biologico curano il disequilibrio della pelle. **RESORT MIRAVAL.** A 50 minuti da Tucson, tra le montagne e il deserto, di Sonora, a Santa Catalina c'è un luogo incantato fatto di ville e suite, con piscina termale e Spa per fare trattamenti di ogni genere e rituali ayurvedici e agopuntura.



**Publication: BELLA**  
**Date: October, 2017**  
**Circulation: 95,000**

