

## COMUNICATO STAMPA

### BELLEZZA E SALUTE? SÌ, MA ALLE SEYCHELLES

Per ricaricarsi da tutti i punti di vista, anche con trattamenti e discipline olistiche



*Hotel Le Duc, Praslin*

*Non solo paradiso ecosostenibile: le Seychelles, arcipelago di 115 isole nell'Oceano Indiano, sono una meta speciale anche per la cura del corpo dal punto di vista estetico e del recupero psicofisico. La destinazione è un vero e proprio stile di vita, che unisce alla bellezza dell'ambiente incontaminato e accogliente un mood rilassato e in connessione con la natura, sede ideale per centri benessere nei quali ricalibrare e ringiovanire mente, corpo e anima. Alle Seychelles salute e benessere diventano autentica estensione dell'ambiente naturale circostante. È per questo che spa e centri benessere e dedicati alla salute, fioriscono ovunque sulle isole, molti all'interno dei principali resort, altri indipendenti.*

Dai panorami oceanici mozzafiato delle terme di montagna e dalle lussuose suite di opulenti resort a 5 stelle all'ambiente rilassante di esclusivi rifugi insulari, le Seychelles offrono un viaggio di trasformazione personale in un ambiente ampiamente considerato come il più bello della Terra.

Qui infatti, nel paradiso della natura, è facile farsi coccolare con trattamenti firmati di terme di fama mondiale e preparazioni locali ricavati dalle foreste vergini delle Seychelles: yoga e meditazione, massaggi rilassanti, scrub, bagni detox, impacchi e trattamenti idratanti tonificanti, nonché una gamma completa di trattamenti di bellezza esclusivi per una rigenerazione completa di corpo e anima.

Queste le caratteristiche uniche delle **Spa delle Seychelles** che le rendono un **paradiso di relax**, secondo un **approccio olistico** che ha come **principio cardine la connessione con la natura**.

- **Location:** alcune si trovano direttamente **sul pelo dell'acqua**, altre in **punti panoramici con vista sull'Oceano**, altre ancora **immerse nella foresta tropicale**, oppure a **strapiombo su scogliere granitiche**.
- **Mood:** il contesto favorisce uno stato d'animo in **connessione con la natura**.
- **Prodotti:** a base di **ingredienti locali, biologici e sostenibili**, ottenuti dal mare o dalle foreste incontaminate, in coerenza con l'approccio attento all'ecosistema adottato in tutte le isole Seychelles.
- **Trattamenti:** oltre ai migliori trattamenti estetici (massaggi, trattamenti di bellezza detossinanti ed energizzanti, ringiovanenti, dimagranti, rilassanti), viene dedicata una grande attenzione alle **discipline come yoga e meditazione**, programmi fitness, reiki.

Una vacanza benessere alle Seychelles si combina naturalmente con altre attività come **vela, pesca, immersioni e snorkeling, trekking, escursioni da un'isola all'altra e golf** per fornire il giusto equilibrio tra relax ed euforia nella propria esperienza benessere di una vita. Un'opportunità per ricalibrare mente, corpo e anima in mezzo alla straordinaria bellezza naturale di queste splendide isole.

**Il ritmo lento e tranquillo della vita delle Seychelles si combina con la straordinaria bellezza naturale dell'arcipelago** per produrre uno sfondo idilliaco per ritrovare energia ed equilibrio in un ambiente gentile, accogliente e naturalmente protettivo.

Dopo millenni, le Seychelles rimangono lo stesso rifugio di sempre e praticamente ancora incontaminato, luogo ideale come potente antidoto allo stress e alle tensioni della vita di tutti i giorni in città sempre più caotiche. **La possibilità di vivere in simbiosi dalla natura offre l'opportunità unica di energizzare il proprio corpo stanco e nutrire l'anima** nella terra dell'estate perpetua **dove l'armonia è un modo di vivere**.

Ecco una **lista della Spa più esclusive** distribuite in tutte le isole, con i migliori trattamenti di punta:

[Avani Spa-Avani Seychelles Barbarons Resort&Spa](#)  
[Azur Spa-Alphonse Island](#)  
[Banyan Tree Spa-Banyan Tree Seychelles](#)  
[Circle of Connection Spa-Four Seasons Desroches](#)  
[Eden Rock Wellness and Spa Centre-Le Domaine de l'Orangerie](#)  
[Eforea Spa-Hilton Seychelles Labriz Resort&Spa](#)  
[Eforea Spa-Hilton Seychelles Northolme Resort&Spa](#)  
[Eforea Spa-Double Tree by Hilton Seychelles Allamanda Resort&Spa](#)  
[Frangipani Spa - Valmer Resort](#)  
[Hotel Le Duc Praslin](#)  
[Hilton Spa-Four SeasonsResort Seychelles](#)  
[Kempinski Seychelles Resort & Spa](#)  
[La Digue Island Lodge Spa](#)  
[Le Spa Latanier-Cerf Island Resort](#)  
[Maia Spa-Maia Luxury Resort&Spa](#)  
[North Island Spa - Luxury Private Island Resort](#)  
[Paradise Sun Spa](#)  
[Pure Bliss Spa – Bliss Hotel Praslin](#)  
[Raffles Spa – Raffles Seychelles Praslin](#)  
[Savoy Spa – Savoy Seychelles Resort&Spa](#)  
[Sens Spa – Carana Beach Hotel](#)  
[Sens Spa – Denis Private Island](#)  
[The Spa – JA Enchanted Island Resort](#)  
[Sesel Spa – The H Resort Beau Vallon Beach](#)  
[Six Senses Spa – Zil Pasyon Resort Félicité Island Private](#)  
[The Oasis Spa – Oasis Hotel Restaurant&Spa Praslin](#)  
[The Rock Spa – Fregate Island Private](#)  
[U Spa – Constance Ephelia Mahé](#)  
[U Spa – Constance Lemuria Resort Praslin](#)  
[Waterfront Spa – Coco de Mer Hotel&Black Parrot Suites](#)

Waterlily Spa – Le Domaine de la Reserve  
Zen Spa – Le Méridien Fisherman's Cove



*Seychelles Tourism Board in Italia*  
*c/o ITA Strategy, Viale Aventino 80 – 00153 Roma*  
*Tel.: +39 065090135 – +39 0669277119*  
*[info@seychelles-ita.it](mailto:info@seychelles-ita.it) – [www.seychelles.travel](http://www.seychelles.travel)*

*Ufficio Stampa*  
*Alessandra Amati Cell. 335 8111049*  
*E-mail [alessandra.amati@itastrategy.com](mailto:alessandra.amati@itastrategy.com)*