

IN CAMMINO LUNGO IL SENTIERO DEGLI DEI

Settembre e ottobre sono i mesi ideali per escursioni e trekking panoramico alla scoperta delle bellezze della splendida Costiera Amalfitana. L'Hotel Santa Caterina, costruito a picco sul mare, è il punto di partenza ideale per scoprire Amalfi e il suo golfo da una posizione privilegiata



L'Hotel Santa Caterina visto dall'alto

La Costiera Amalfitana evoca da sempre immagini del bellissimo golfo dalle mille sfumature di blu, dei paesi arroccati e dei giardini di limoni. Ma la Costiera non è solo mare: non si può rinunciare all'opportunità di vederla da un altro punto di vista, passeggiando arrampicandosi per sentieri e mulattiere secolari, che percorrendo valli, boschi e borghi, regalano agli occhi scorci e tradizioni. Il Sentiero degli Dei è un percorso naturalistico lungo circa 9 km situato all'interno della costiera amalfitana, il percorso parte da Agerola per terminare a Positano, una passeggiata immersi nella natura più incontaminata.

L'Hotel Santa Caterina di Amalfi, incastonato nella costiera e posizionato a picco sul mare, unisce il fascino dell'incantevole scenografia naturale della zona al comfort di ambienti dal lusso raffinato.

Una delle caratteristiche della Costiera è l'arrampicarsi dei suoi paesi e strade su per la scogliera, sospesi fra mare e cielo. **Amalfi è incantevole da tutte le prospettive:** vista dal mare sembra un presepe; passeggiando per le sue stradine avvolge in una calda ed elegante atmosfera; **vista dall'alto rivela la sua magnifica posizione, affacciata sul mare e abbracciata dall'omonimo golfo.** Da Amalfi parte una strada ripida e tortuosa che porta a quella che è definita **la Terra degli Dei e che si può considerare il balcone della Costiera: a 600 m sul livello del mare, in una terra verdissima ricca di boschi e punti panoramici, si snodano diversi sentieri, fra cui quello, più famoso, chiamato Sentiero degli dei.**

Il **Sentiero degli Dei** negli ultimi anni è divenuto famoso grazie alla sua sky-line tra le più suggestive e famose al mondo che attraversa la costiera amalfitana ricca di macchia mediterranea dove le vite la fan da padrona e cresce lungo la dorsale dei monti Lattari che si tuffano nell'azzurro del mare della costiera da cui è possibile scorgere l'isola di Capri.

Il **nome** con cui viene chiamato questo percorso naturalistico deriva da fatti storici e leggende secondo le quali **le divinità greche passarono proprio di qui per salvare Ulisse dalle sirene** che si trovavano sull'isola de Li Galli, anche lo scrittore Italo Calvino descriveva questo sentiero come *“quella strada sospesa sul magico golfo delle “Sirene” solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito”*, la medesima frase è possibile leggerla anche su mattonelle di ceramica ubicate proprio all'inizio del Sentiero degli Dei.

La **bellezza** di questo sentiero risiede anche nell'**assoluta mancanza della mano dell'uomo**, tutto l'intero percorso è così come madre natura l'ha concepito e successivamente plasmato nel corso dei secoli, la mano dell'uomo è possibile apprezzarla solo per la presenza di barriere protettive (in alcuni punti) e la presenza di

un'ottima segnaletica lungo il percorso. Il **Sentiero degli dei**, è ritenuto **uno dei sentieri più belli del mondo**, che andando da Bomerano a Positano offre scorci panoramici diversificati: dagli **affacci a strapiombo sulla Costiera** (Amalfi, Positano, fino a Punta Licosa, Capri e Ischia), a profondi valloni con torrenti, pareti rocciose e boschi di castagni, o eremi medievali.

Il Sentiero **inizia da una frazione di Agerola (Bomerano)** per terminare nella parte alta di **Positano (Nocelle)**, il percorso naturalistico **misura una lunghezza di circa 10 km (andata e ritorno)** per terminare l'escursione **sono necessarie all'incirca 7 ore**, un lasso di tempo che può variare in base alla velocità dell'andatura e dal numero di pause che si effettuano durante il percorso, ma eliminando tutte le variabili possiamo dire che l'intera passeggiata **non dura più di 7 ore (tra andata e ritorno)**.

Lungo l'intero percorso è possibile trovare **terrazze panoramiche** da cui ammirare i Faraglioni dell'isola di Capri, Punta Penna, l'isola Li Galli e i Monti Lattari, **comode panche in legno** per potersi riposare per recuperare le energie rifocillandosi con acqua e qualche spuntino, lungo il percorso sono inoltre presenti **diverse sorgenti di acqua fresca e potabile**.

La Terra degli dei e i suoi sentieri

È chiamato Terra degli dei il territorio di **Agerola, a 600 m dal livello del mare, incastonata fra i Monti Lattari e attraversata da 60 km di suggestivi sentieri**. Oltre al Sentiero degli dei ne esistono altri davvero suggestivi.

Il **Circuito Tre Calli** parte e arriva a Bomerano scalando il Monte Tre Calli e dalla vetta **offre una vista a 360 gradi sul Golfo di Salerno, la Penisola Sorrentina, Capri**.

Altro circuito ad anello è quello chiamato **Convento di Cospiti**, che partendo da San Lazzaro raggiunge i resti di un convento medievale e gode di una **veduta a strapiombo sulla costiera**.

Sentieri da percorrere sopra ad Amalfi sono il **Borgo degli dei** e la **Corona degli dei**, entrambi nei pressi di Bomerano e con belvedere a picco sulla costa.

La vista arriva fino a Punta Campanella, l'area naturale marina situata di fronte a Capri, dall'**itinerario del Generale**: così chiamato dai resti del Castello del Generale Avitabile, situati in un verde parco posto come una terrazza sulla costa in località San Lazzaro. Nei pressi di San Lazzaro si snoda anche l'**itinerario del castello**: via Miramare conduce fino alla Punta di San Lazzaro e al Castello Lauritano. **La vista si spinge fino ad Amalfi, Ravello e Punta Licosa nel Cilento**.

La zona di Agerola è rinomata anche per le sue specialità e tradizioni gastronomiche, che vanno ad aggiungersi a quelle che vengono dal mare: Provolone del Monaco dop, provola affumicata, fior di latte, salame e pancetta, pane biscottato e taralli di Agerola, pera pennata, mela limoncella, castagne e noci.

La magia dell'Hotel Santa Caterina

A pochi minuti di distanza da Amalfi, in uno dei punti più suggestivi della costiera, l'Hotel Santa Caterina è costruito **a picco sul mare**, all'interno di una vasta proprietà che "precipita" fino all'acqua con una serie di splendide terrazze naturali. **Due ascensori scavati nella roccia** o un sentiero di spettacolare bellezza portano gli ospiti attraverso **agrumeti e giardini lussureggianti** fino agli impianti a livello del mare, che comprendono una **piscina con acqua marina, solarium, fitness centre, café/bar e ristorante all'aperto**.

La sera la magia continua nell'**elegantissimo ristorante con una cena a lume di candela ammirando il suggestivo panorama di Amalfi** illuminata dalla luna. E che dire della **suite "Follia Amalfitana"** con la sua minipiscina tonda con vetrata e vista mozzafiato sulla baia o della suite "Giulietta e Romeo" con terrazzino a picco sul mare e piscina privata a sfioro...

L'Hotel Santa Caterina ha **36 camere** di tipologia standard, superior e deluxe e 13 tra junior suite, executive junior suite, suite e senior deluxe suite che si trovano nell'edificio principale. Inoltre, tra le Garden Suite, le dépendances "Villa Santa Caterina" e la "Villa il Rosso" nel lussureggiante parco si contano **altre 17 camere e suite**. **Dal 2019 l'offerta gastronomica dell'albergo è firmata dal nuovo Chef Giuseppe Stanzione**: le colazioni, gli snack, il Bistrot, l'elegante **Ristorante fine dining Glicine** che è **stato insignito dalla Guida Michelin 2020 di una stella**, con le vetrate affacciate sul panorama del golfo, e un menù più raffinato e personale con l'impronta dello Chef, il **Ristorante Al Mare, aperto adesso sia a pranzo che a cena**, con piatti più semplici e tradizionali e prevalentemente marinari. **I due ristoranti panoramici**

dell'Hotel Santa Caterina saranno quindi aperti entrambi la sera mentre il Ristorante Al Mare sarà aperto anche a pranzo. La Carta dei Vini offre un'accurata selezione di etichette italiane ed estere e una scelta produzione della Campania.



Santa Caterina

AMALFI - ITALY

Hotel Santa Caterina, S.S. Amalfitana, 9 84011 Amalfi (Sa)

Tel. 089 87 10 12 - Fax 089 87 13 51

Internet www.hotelsantacaterina.it - E-mail info@hotelsantacaterina.it

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 