COMUNICATO STAMPA

INIZIARE L'ANNO NUOVO ALL'INSEGNA DEL BENESSERE CONSAPEVOLE
Sport, olistica, danza, estetica, cibo sano, meditazione e scelte ecologiche e naturali:
fiere e appuntamenti dedicati al benessere del corpo e dello spirito, nel mese di febbraio in tutta Italia

Benessere, armonia, equilibrio fra mente, anima e corpo, sono un obiettivo e uno stile di vita che comprende discipline motorie e di rilassamento, trattamenti per il corpo, cibo, prodotti, attività per il tempo libero e soluzioni per la casa. Le ultime tendenze indicano che sempre più persone adottano abitudini salutari, inoltre l'anno nuovo porta sempre con sé buoni propositi virtuosi e, forse per questo, tra gennaio e febbraio in molte località c'è un vero e proprio boom di fiere e festival dedicati a questo universo: salute, bellezza, gastronomia, architettura, ecologia, movimento e divertimento si fondono, integrandosi all'insegna del vivere bene in modo consapevole.
A fine giornata un albergo del Gruppo Space Hotels è pronto ad accogliervi. Da ben 45 anni il gruppo alberghiero Space Hotels raccoglie l'eccellenza italiana e la mette al servizio dei viaggiatori: più di 60 alberghi in tutta la penisola, contraddistinti da un servizio di grandissimo pregio e tutti prenotabili in ogni momento tramite il numero verde gratuito 800.813.013, i GDS o il sito www.spacehotels.it.

Dal 24 al 26 gennaio a Mariano Comense (CO) avrà luogo EXPO SANA – Fiera del Benessere e del vivere naturale. Il Palazzo Storico delle Esposizioni si trasformerà in una vetrina dedicata allo star bene in modo naturale ed ecologico: ingresso gratuito per una vasta esposizione in tema di bellezza, salute, alimentazione, sport, ambiente, tempo libero, arredamento, abbigliamento. Il tutto arricchito da iniziative collaterali, workshop, momenti di formazione e informazione con esperti del settore.

A 20 km da **Expo Sana**, **nel cuore di Como e affacciato sul lago, l'Hotel Metropole & Suisse au Lac** è un albergo dalla lunga tradizione di ospitalità, fondato nel 1892. Le camere sono arredate in modo raffinato, il ristorante Imbarcadero offre il meglio della tradizione culinaria lariana ed internazionale nell'elegante salone oppure sulla terrazza estiva vista lago.
Prezzo in camera doppia a partire da 110,00 euro.

Il fine settimana successivo, **dal 1° al 3 febbraio**, l'appuntamento sarà **a Roma**, per **Roma International Estetica - Fiera Professionale dell'estetica e del benessere**. Non solo esposizione di prodotti e metodologie in campo estetico, ma anche importante luogo di riflessione e confronto, grazie ad un ricco programma di

convegni e seminari che toccheranno argomenti importanti come: linee guida e criticità della medicina estetica, novità in campo cosmetico, salute della pelle, il tema della longevità e la neurobiologia della bellezza, oltre, naturalmente, a workshop di trucco e approfondimenti sull'etica.

A Roma Space Hotels vanta molti alberghi affiliati, ma volendo concludere la giornata con un momento di relax in una Spa, il più adatto potrebbe rivelarsi l'**Hotel Artemide:** ubicato in uno splendido palazzo liberty di fine '800, in Via Nazionale, dispone di camere confortevoli arredate con eleganza, di un ristorante con terrazza panoramica e di **una Spa, Artemís,** che è un piccolo rifugio nel centro di Roma per rilassarsi e ritemprare corpo e mente.
Prezzo in camera doppia a partire da 144,00 euro.

Il 9 febbraio è la volta di **Verona**, con il **Pura Festival Benessere e Olistica**. Giunto alla sesta edizione, include 3.500 metri quadri di area espositiva per oltre 100 stand, un auditorium, sala conferenze e sale workshop per un totale di 50 eventi. Molteplici le discipline toccate, dall'alimentazione naturale, l'olistica, lo shiatsu, lo yoga, la meditazione, il counseling, a pratiche come il feng shui, la numerologia, lo sciamanesimo.

A Verona, Space Hotels consiglia una struttura in pieno centro che dispone anche di area benessere: l'**Hotel Italia** è un delizioso 3 stelle a soli 15 minuti a piedi da Piazza delle Erbe e dal balcone di Giulietta. Rinnovato di recente, ha camere dall'atmosfera accogliente e un po' bohemienne, un ottimo ristorante con terrazza giardino e una **piccola area relax con idromassaggio, sauna e palestra**.
Prezzo in camera doppia a partire da 102,00 euro.

Una disciplina fondamentale nella cura del corpo e della mente è la danza: **a Firenze dal 20 al 23 febbraio avrà luogo Danza in fiera, nella Fortezza da Basso. Il più grande evento internazionale dedicato alla danza, d**a quindici anni appuntamento fisso per professionisti del settore, ballerini, scuole, compagnie e aziende: il luogo d'incontro per tutti gli stili di danza, dove gli spazi espositivi convivono con aule e palchi per una programmazione di eventi ricchissima: gare, contest, esibizioni, lezioni, spettacoli, audizioni.

A Firenze l'**Hotel Londra** accoglie i suoi ospiti in un'atmosfera moderna, luminosa e dal design contemporaneo. In posizione strategica, a 2 passi dalla Stazione di Santa Maria Novella e dal polo fieristico ed espositivo, ma anche dai monumenti, dai musei e dal fashion district. 166 camere con balcone, 2 centri congressi, 14 sale, **palestra, sauna**, garden lounge e un coloratissimo design restaurant.
Prezzo in camera doppia a partire da 119,00 euro.

Febbraio si chiude con un appuntamento zen: **dal 29 febbraio al 1 marzo a Genova Zen-A-fiera benessere**, la fiera del benessere naturale. Zen-A è l'evento-mostra-mercato dedicato al Benessere Naturale, alle Discipline Olistiche ed agli stili di vita sostenibili. Genova diventa per tre giorni la capitale del benessere naturale in tutte le sue forme, con esposizione, vendita, dimostrazioni, esibizioni, pratiche di gruppo e conferenze dedicate al benessere nella sua accezione più ambiziosa: *star bene in modo naturale*.

A 30 km dalla Fiera di Genova, si trova l'albergo ideale per rigenerare corpo e spirito: l'**Hotel Metropole & S. Margherita**, rilevato nel 1897 e rinnovato in anni recenti, è uno dei più prestigiosi del Golfo del Tigullio. Circondato da un parco digradante al mare, ha eleganti camere sul fronte giardino/ mare, spiaggia privata, piscina, **area relax** e ristorante che propone piatti della tradizione ligure e cucina internazionale, ristorante panoramico sulla spiaggia, sale meeting.
Prezzo in camera doppia a partire da 150,00 euro.

E' possibile vedere l'elenco di tutti gli alberghi del gruppo Space Hotels al seguente link: *http://bit.ly/31kFlKT*

Su Space Hotels

Space Hotels, gruppo alberghiero nato nel 1974, è attualmente presente nel nostro paese con una collezione unica di più di 60 alberghi indipendenti da 3 a 5 stelle in 35 tra le più belle destinazioni italiane. Space Hotels offre, agli alberghi associati, una suite completa di servizi commerciali, di contatto, organizzativi e di

rappresentanza per il Business e il Leisure Travel in Italia e nel Mondo, oltre alla rappresentanza GDS e all'Ufficio Prenotazioni per individuali e meeting.

Space Hotels – Numero verde 800.813.013
E-mail: space@spacehotels.it - Internet: www.spacehotels.it

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049
www.travelmarketing2.com
E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com
info@travelmarketing2.com
Seguici su facebook