

## COMUNICATO STAMPA

# TICINO: ESCURSIONI CULINARIE IN AUTUNNO



*L'autunno in Ticino assomiglia a una variopinta tavolozza: le selve castanili risplendono nei colori più belli e il giallo, il rosso e il verde illuminano i vigneti nel sole autunnale. Non solo la natura, ma anche la cucina ticinese è all'apice della creatività in questa stagione. Le castagne, il risotto, la polenta, il formaggio, i salumi, i funghi, la selvaggina, la zucca e il merlot garantiscono la varietà delle pietanze. Numerose escursioni culinarie offrono l'occasione per degustare le locali prelibatezze e conoscere personalmente i produttori.*

### Visita del sabato alle cantine vinicole nella regione di Lugano

I vigneti del Ticino producono vini di eccellente qualità. Se desiderate degustare del buon vino, usufruendo di una consulenza specializzata, vi consigliamo la visita di una rinomata tenuta vinicola con l'immane degustazione del vino. Con l'iniziativa "Saturday Wine Cellar Visits" la regione di Lugano ve ne offre l'occasione, durante cinque sabati d'autunno. Le escursioni culinarie iniziano il 21 settembre con la visita da Ivo Monti nella Cantina Monti, sui verdi pendii di Cademario. L'escursione del 12 e 19 ottobre è dedicata alla Fattoria Moncucchetto, il cui edificio futuristico è stato creato dalla penna del famoso architetto Mario Botta. Qui vi entusiasmerà non solo l'architettura ma anche gli eccezionali vini, presentati dall'enologa Christina Monico. Le escursioni del 2 novembre alla tenuta vinicola Tenuta San Giorgio e il 9 novembre alla cantina vinicola Tenuta Bally & von Teufenstein permettono di visitare altri due dei migliori viticoltori del Ticino. L'escursione, che costa a partire da 20 franchi, deve essere prenotata in anticipo presso l'Ente Turistico del Luganese. [www.luganoregion.com](http://www.luganoregion.com)

### Chestnut Day a Vezio nel Malcantone

Un tempo il pane dei poveri, la castagna appartiene oggi alle tradizioni culinarie del Ticino. Veniva resa conservabile per la stagione invernale in quasi tutte le località nella cosiddetta grà, di cui oggi sono in uso soltanto tre a Moghegno, Muggio e Vezio. In queste piccole case di pietra la castagna viene essiccata per alcune settimane. Il riempimento e lo svuotamento del grà sono celebrati con la Festa della Castagna, come ad esempio a Vezio. Se desiderate partecipare al “riempimento del grà”, la regione di Lugano ve ne offre l’occasione durante un’escursione guidata alla Festa della Castagna il 13 ottobre 2019. La giornata inizia con una passeggiata lungo il Sentiero delle Castagne, da Arosio a Vezio, che risplende nei magnifici colori autunnali. Chi vuole può raccogliere le castagne durante l’escursione, per portarle a casa. Durante la Festa della Castagna è previsto per i partecipanti un pranzo tradizionale con i prodotti locali e, inoltre, il locale birrifico di Bioggio vi offre la birra di castagne “Dagrà”. L’escursione, che inizia e si conclude a Lamone, vicino a Lugano, costa 40 franchi svizzeri per persona. [www.luganoregion.ch](http://www.luganoregion.ch)

### **Quintour – escursione gastronomica su due ruote**

Quintour è il nome dell’escursione gastronomica in bicicletta, in cui potete conoscere i dintorni di Bellinzona, comodamente seduti in sella a una e-bike. Vi accompagna uno squisito pranzo al sacco con le locali specialità ticinesi. Potete scegliere tra due diverse escursioni, una ai castelli fortificati di Bellinzona, che dal 2000 fanno parte del Patrimonio Culturale dell’UNESCO, e un’altra attraverso il Piano di Magadino, lungo tranquille strade secondarie, tra un paesaggio fluviale attraversato da corsi d’acqua. L’escursione individuale inizia alla stazione di Bellinzona, Infopoint dell’Ufficio Turistico, e costa a partire da 35 franchi svizzeri, incluso uno zaino di cotone con un ricco pranzo al sacco oltre alle informazioni sull’itinerario e le cartine. La e-bike può essere noleggiata per 55 franchi svizzeri al giorno presso il BikePort in stazione. E chi desidera concludere convenientemente l’escursione con un ricco aperitivo con buffet, può prenotarlo per 35 franchi svizzeri e fare una visita sul Monte Carasso da Quintorno, un negozio che si è specializzato in prodotti locali e stagionali. [www.quintour.ch](http://www.quintour.ch)

### **In gir par cantin – visita guidata in bicicletta delle cantine vinicole intorno a Locarno**

Sabato alle ore 8.30 la stazione di Locarno è il punto di incontro per una visita guidata in bicicletta delle cantine vinicole sul Lago Maggiore. Dopo una piccola colazione insieme, l’escursione culinaria di dieci chilometri vi porta lungo il lago e il fiume Maggia alle tre cantine vinicole della regione: l’azienda agricola e tenuta vinicola Terreni alla Maggia, dove si coltiva il riso ticinese Loto, la cantina vinicola Chiodi Vini e la Cantina Delea. Ad ogni tappa è prevista una visita guidata con degustazione dei vini, accompagnati da specialità ticinesi. In conclusione, un gelato artigianale sarà servito in piazza a Locarno, prima del ritorno in stazione alle ore 13.30. L’escursione si svolge ogni sabato fino al 19 ottobre e costa 79 franchi svizzeri per persona. Sono compresi il noleggio della bicicletta, una bottiglia d’acqua, un caffè e un cornetto, le tre degustazioni di vino, il gelato e una competente guida dell’escursione. [www.ingirparcantin.ch](http://www.ingirparcantin.ch)

### **Food Trail a Mendrisio – caccia al tesoro culinaria attraverso la città**

Mendrisio è la prima città in Ticino che offre una gustosa caccia al tesoro attraverso la città. È un’offerta che esiste finora soltanto in alcune città della Svizzera tedesca. Accompagnati da indovinelli e informazioni, si attraversa la storica città vecchia, visitando sei stazioni del piacere, dove i partecipanti alla caccia al tesoro possono degustare le specialità regionali. Tramite gli indovinelli si scoprono inoltre fatti interessanti sulla storia della città, imparando a conoscerne gli angoli nascosti. Il Food Trail a Mendrisio dura circa tre ore e inizia, dal martedì al venerdì, tra le ore 9.00 e le ore 11.15. L’itinerario del piacere inizia presso l’Ufficio Turistico, al prezzo di 49 franchi svizzeri per persona, con una riduzione per i bambini e le famiglie. [www.foodtrail.ch](http://www.foodtrail.ch)

## **Mendrisiotto Terroir: vino, zincarlin e bocce**

Aiutare durante la vendemmia? Partecipare alle prime degustazioni vinicole in cantina? Chiacchierare in gergo con i diversi viticoltori? Chi prenota un Tour da Mendrisiotto Terroir vive a fior di pelle l'arte della produzione vinicola. E ancor di più: le escursioni guidate, prenotabili tra uno e sette giorni, vi portano nella cava di pietra di Arzo, o in appassionanti musei come il Museo Vincenzo Vela. Durante l'itinerario conoscerete le specialità culinarie, come il zincarlin e potrete mostrare il vostro lato sportivo andando in bicicletta, giocando a bocce, o con un'escursione a piedi. Le "esperienze enologiche e gastronomiche" sono offerte come escursioni standard, o possono essere pianificate su misura. Mendrisiotto Terroir è una iniziativa di Carlo Crivelli, titolare di Borgovecchio Vini SA, che opera nell'ambito della produzione e del commercio di vino. Offre le escursioni attraverso il Mendrisiotto, che fra l'altro è la più grande regione vinicola del Ticino, in collaborazione con la sua ampia rete di viticoltori, produttori e istituzioni culturali della regione. [www.mendrisiottoterroir.ch](http://www.mendrisiottoterroir.ch), [ticino.ch/vigneti](http://ticino.ch/vigneti)

**Per maggiori informazioni:**

**TICINO TURISMO**

**Jutta Ulrich, Responsabile Comunicazione**

**Tel: +41 (0)91 821 53 34, e-mail: [jutta.ulrich@ticino.ch](mailto:jutta.ulrich@ticino.ch)**

**[Via C. Ghiringhelli 7, CH – 6500 Bellinzona](#)**



***Ufficio Stampa - Travel Marketing2, Roma***

***Alessandra Amati 335/8111049***

**[www.travelmarketing2.com](http://www.travelmarketing2.com)**

***E-Mail [alessandra.amati@travelmarketing2.com](mailto:alessandra.amati@travelmarketing2.com)***

**[info@travelmarketing2.com](mailto:info@travelmarketing2.com)**