

*COMUNICATO STAMPA*

**CANYONING: LA PAROLA MAGICA PER ESPERIENZE INTENSE**  
**IN CANTON TICINO**

**Una frizzante, vivace avventura che vi lascerà senza parole! Un'esperienza di gruppo per scoprire valli nascoste, dove l'acqua per millenni ha modellato la natura.**



*Il canyoning, o torrentismo, è una disciplina sportiva che prevede la discesa a piedi di tratti di corsi d'acqua montani, gli ostacoli del percorso sono scivoli naturali, pozze, cascate che vengono superati con l'ausilio di corde o effettuando tuffi, scivolate o passaggi di arrampicata in discesa. In Ticino è possibile praticare il torrentismo in vari siti sparsi in tutta la regione, se quello che cercate è l'avventura e l'adrenalina lasciatevi trasportare dalle onde dei nostri fiumi.*

La maggior parte dei fiumi del Canton Ticino, che rappresentano una suggestiva attrazione turistica per il loro **ambiente naturale e paesaggistico**, sono pure un luogo ideale per lo svago e la pratica di numerosi sport tra cui il canyoning.

**Il canyoning è una attività ricreativa o sportiva che viene praticata in montagna** e consiste nella discesa dei torrenti che scorrono nei canali rocciosi, senza l'ausilio di natanti come canoa, kayak o gommoni. Si scende quindi a piedi. Unica concessione sono le corde, utilizzate per calarsi

nei tratti verticali dei canali, oppure per attraversare punti particolarmente esposti, dove il rischio di cadere sarebbe altrimenti troppo alto.

**Questi canali**, che spesso sono stati scavati e levigati dall'azione erosiva dell'acqua, **sono le *forre***, chiamate anche *gole* o *fossi*, e la loro discesa, che può presentare diversi livelli di difficoltà, viene effettuata con un misto di trekking e tecniche alpinistiche e con un equipaggiamento che potremmo definire scherzosamente *mare e monti* (mute da sub e attrezzatura per l'arrampicata in montagna). Con tanto di caschetto, muta e imbracatura, **ci si lancia giù per rocce, canali, cascate e gole** profonde. Mentre si attraversano quegli scivoli naturali e ci si lascia trasportare dall'acqua, l'emozione è indescrivibile!

Tra fronde di alberi e scorci di roccia, eccolo lì: **un bacino di acqua trasparente** che scaturisce dalla cascata in cima alla quale ti trovi. Il traguardo è a qualche metro, ci si arma di coraggio, si prende lo slancio e giù per la roccia liscia fino a tuffarsi nell'acqua con un tonfo.

**Si tratta di una attività molto divertente**, soprattutto se praticata a livelli di difficoltà bassi o medi. Livelli più impegnativi portano a ridurre l'approccio giocoso, ma in compenso ripagano con un grado di soddisfazione particolarmente elevato. **Tra tutte le attività acquatiche outdoor, è forse quella con il maggior coinvolgimento fisico e paesaggistico**. Si può andare alla scoperta di bellezze altrimenti non visibili, se non con il canyoning.

**Il canyoning non è uno sport individuale ma di gruppo** e per praticarlo è necessaria una buona attrezzatura che forniscono i Club sportivi organizzati. Le guide alpine che accompagnano, grazie alla loro preparazione tecnica e alla conoscenza dei percorsi, garantiscono la massima sicurezza.

Per ulteriori informazioni:

**TICINO TURISMO**

**Cecilia Brenni**

**Ufficio stampa**

**Tel: +41 91 821 53 30**

**E-Mail: [cecilia.brenni@ticino.ch](mailto:cecilia.brenni@ticino.ch)**



**Ufficio Stampa - Travel Marketing2, Roma**

**Alessandra Amati 335/8111049**

**[www.travelmarketing2.com](http://www.travelmarketing2.com)**

**E-Mail [alessandra.amati@travelmarketing2.com](mailto:alessandra.amati@travelmarketing2.com)**

**[info@travelmarketing2.com](mailto:info@travelmarketing2.com)**