

IN FORMA CON FIDO

**Una vacanza che fa bene al fisico del cane e del suo padrone,
negli alberghi Pet Friendly del gruppo Space Hotels**



La prova costume è solo una cosa da esseri umani? Non proprio! Ebbene, c'è qualcuno di insospettabile e molto vicino a noi che potrebbe avere, più o meno, gli stessi problemi di linea. Di chi si tratta? Ma dei nostri amici cani! Sempre più costretti ad una vita sedentaria dai nostri ritmi, i cani si ritrovano spesso ad accogliere la bella stagione con qualche chilo di troppo che li affatica e rende loro più difficile sopportare il caldo estivo. Come fare, allora, per aiutare Fido a tornare in forma e magari allenarsi insieme a lui? Molti alberghi del gruppo Space Hotels accolgono con piacere gli animali e sono dotati di ampi spazi all'aperto perfetti per l'allenamento cane/padrone. Ecco allora alcuni semplici consigli da seguire per far tornare in forma anche i cani più pigri.

Da ben **45 anni** il gruppo alberghiero Space Hotels raccoglie l'eccellenza italiana e la mette al servizio dei viaggiatori: più di 60 alberghi in tutta la penisola, contraddistinti da un servizio di grandissimo pregio e tutti **prenotabili in ogni momento** tramite il numero verde gratuito **800.813.013**, i GDS (codice SX) o il sito www.spacehotels.it.

Da oltre un decennio, gli alberghi affiliati a Space Hotels promuovono l'ospitalità **Pet Friendly**, dove gli animali non solo sono ben accetti ma ospiti graditi. Per orientarsi nella scelta dell'albergo più indicato, la **home page del sito** fornisce un sistema di **ricerca rapido ed intuitivo** che aiuta il viaggiatore a scegliere la destinazione più adatta alle proprie esigenze **in tutta Italia**.

Qui l'elenco di tutti gli alberghi del gruppo Space Hotels che accolgono gli amici animali.

Diciamo la verità, vedere **un cane ciiccottello è sempre una delizia**: con i suoi passetti goffi e la pancia che ondeggia, un cagnolino sovrappeso strappa più spesso un sorriso che uno sguardo di biasimo. Eppure **anche gli amici cani hanno bisogno di ritrovare la linea**, anzi, questo è un aspetto molto importante per la loro salute, soprattutto **in vista dell'estate**.

Come fare, allora, per aiutarli a superare la loro “prova costume”? Il primo passo è sicuramente nel movimento. Il ragionamento è lo stesso che seguiremmo con una dieta “umana”: per rimettere in moto il metabolismo bisogna creare un distacco fra le calorie ingerite e quelle bruciate e, tranne in casi di obesità grave dell’animale, questo si può ottenere semplicemente grazie a piccole modifiche della routine giornaliera.

Ecco quindi alcuni consigli per aiutarlo a ritrovare la linea (con un vantaggio anche per la vostra):

Da seguire tutto l’anno: la soluzione più semplice è allungare i tempi delle passeggiate giornaliere. Basterà aumentare di cinque minuti ognuna di queste per far sì che il cane si muova fino a venti minuti in più del solito. **Inutile dire che questo farà bene anche al padrone:** la dose giornaliera di passi che una persona media fa al giorno è ben inferiore ai 10.000 che sarebbero raccomandati, quindi anche quei cinque minuti in più vi aiuteranno!

Lasciate il vostro cane libero. Sembra ovvio ma lasciare che il cane giochi da solo, in una di quelle aree per cani, è una garanzia per farlo muovere. **E per voi?** Lanciate al vostro cane una pallina, rincorretelo e giocate con lui: l’attrazione per il gioco lo conquisterà e voi ci guadagnerete in salute!

In gita! Approfittate della bella stagione per portare con voi il cane durante passeggiate e gite fuori porta oppure preparatevi all’estate insegnandogli qualche gioco più complesso come il frisbee. Entrambe queste attività consentiranno a **cane e padrone di fare movimento** e di trovare lo stimolo nella scoperta della novità.

Una bella nuotata: i cani amano molto l’acqua e... l’acqua ama molto loro! Il nuoto fa molto bene al cane, anche perché non è un movimento che grava sulle zampe ma coinvolge tutto il fisico, dal collo alla schiena. **Nuotare al suo fianco** aiuterà voi a tenervi in movimento divertendovi, d’altronde... il nuoto è lo sport più completo!

Un menu bilanciato. Il consiglio sempreverde è quello di non viziare i cani con bocconcini troppo frequenti e “fuori pasto” calorici: bisogna calibrare bene i cibi che l’animale ingerisce e per questo una dieta varia e leggera è sempre la scelta migliore. **Inutile dire che questo consiglio vale anche per gli esseri umani, no?**

Alcuni degli alberghi Pet Friendly del gruppo Space Hotels:

A Torino, l’Hotel Victoria accoglie cani e gatti senza eccezioni di razza o taglia. Tanta è l’attenzione per loro, che gli amici a quattro zampe possono accedere anche nella sala ristorante avendo la tranquillità di usufruire di tavoli più defilati per garantire un pasto sereno a tutti gli ospiti. Il sovrapprezzo per accogliere i cuccioli è di 15,00 euro al giorno e con esso **si può disporre di un Kit di benvenuto** completo costituito da cuccia, copertina, ciotola e biscottini, il tutto accompagnato da un biglietto personalizzato per il vostro animale!

www.spacehotels.it/hotel/hotel-victoria

Gli amici a quattro zampe di piccola e media taglia sono davvero i benvenuti **all’Hotel Metropole & S. Margherita di Santa Margherita Ligure!** Con soli 15,00 euro per il cane e 5 per il gatto, all’arrivo ricevono un simpatico omaggio di benvenuto (contiene giochino, pettine e mini confezione di crocchette) oltre a ciotola e tappetino e **lo chef è a disposizione per menù dedicati.** **Ma ovviamente non si può restare sempre in stanza!** Oltre ad avere la libertà di correre nel parco, i cani possono muoversi liberamente in tutti gli ambienti dell’hotel, ad eccezione delle zone

ristorante e della piscina. A Santa Margherita gli amici a 4 zampe possono accedere alla **Doggy Beach** e fare passeggiate sul Monte di Portofino.

www.spacehotels.it/hotel/hotel-metropole-santa-margherita-ligure

All'**Hotel Ambasciatori di Rimini**, con un piccolo supplemento, i cagnolini troveranno in camera ad attenderli una cuccia per sonnecchiare, tappetino e sacchettino igienico per i "bisognini". Ai clienti che viaggiano con animali vengono assegnate camere senza moquette salvo disponibilità. Esiste anche la possibilità di consultare l'albergo per avere pasti personalizzati per le esigenze alimentari degli amici a quattro zampe. Inoltre, a due passi dall'hotel, si trovano ben due stabilimenti che accolgono volentieri gli animali e offrono servizi dedicati a loro!

www.spacehotels.it/hotel/hotel-ambasciatori

Anche in Puglia gli amici animali hanno l'ospitalità che meritano: il **Regiohotel Manfredi di Manfredonia** accoglie tutti gli amici entro i 15kg e l'unico costo è quello di sanificazione della camera, a cui il proprietario potrà provvedere direttamente in hotel. Gli ampi spazi verdi dell'albergo sono a disposizione per quando il cucciolo avrà bisogno di sgranchirsi le zampe e molte sono le spiagge circostanti che non creano problemi ad accogliere gli amici animali. Su richiesta l'albergo fornisce anche il contatto di veterinari locali.

www.spacehotels.it/hotel/regiohotel-manfredi

Su Space Hotels

Space Hotels, gruppo alberghiero nato nel 1974, è attualmente presente nel nostro paese con una collezione unica di **più di 60 alberghi indipendenti da 3 a 5 stelle in 35 destinazioni business e leisure**. L'offerta di Space Hotels comprende: soggiorni di lavoro o di vacanza; organizzazione di meeting e congressi; la grande cucina di alcuni tra i migliori chef italiani; relax, massaggi e sauna in eleganti centri benessere. In ogni soggiorno sono sempre inclusi breakfast, una bottiglietta d'acqua e free Wi-Fi. Per le prenotazioni è attivo il numero verde gratuito 800.813.013, i GDS (codice SX) o il sito www.spacehotels.it.



Space Hotels – Numero verde 800.813.013

E-mail: space@spacehotels.it - Internet: www.spacehotels.it

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com
www.travelmarketing2.com

Seguici su facebook 