

COMUNICATO STAMPA

PEDALANDO TRA STORIA E NATURA: CICLOTURISMO NEI TESORI NASCOSTI DI FIESOLE E FIRENZE

I percorsi cicloturistici intorno a Fiesole portano alla scoperta di luoghi incantati, ideali per rigenerarsi e vivere esperienze a stretto contatto con la natura



Le colline fiesolane si ergono maestose offrendo una sinfonia di storia millenaria, vibrante cultura e incontaminata bellezza naturale. Qui, ogni angolo è un invito alla scoperta, ogni sentiero un racconto del passato che si mescola armoniosamente con il presente. Le meraviglie paesaggistiche, intrise di fascino antico, le testimonianze storiche che narrano epiche gesta e le opere d'arte che abbelliscono il territorio, si svelano con grazia lungo gli itinerari cicloturistici che solcano queste terre. L'Hotel Villa Fiesole, un'oasi di eleganza e comfort immersa in rigogliosi giardini alberati, diventa il punto di partenza perfetto per avventurarsi alla scoperta di questa terra ricca di tesori.

Ad un paio di chilometri da Firenze, in posizione strategica su una collina, sorge la cittadina di Fiesole, che offre al visitatore un panorama invidiabile sulla campagna circostante, la valle dell'Arno e sul capoluogo toscano. **Per vivere la natura di questo gioiello toscano e dei suoi dintorni uno dei modi migliori è sicuramente in bicicletta**, grazie anche all'ampia proposta di itinerari da percorrere, di ogni livello e difficoltà. I boschi intorno a Fiesole invogliano non solo appassionati delle due ruote, ma anche i più curiosi che abbiano il desiderio di dedicarsi qualche ora alla scoperta della natura e delle piccole perle che si incontrano sparse sul territorio. Appena usciti dal centro urbano, infatti, si possono raggiungere diversi pendii che si estendono tra **Vincigliata, Ponte a Mensola e Settignano**, in una serie di salì e scendi a ridosso di foreste punteggiate da piccoli borghi medievali, un vero incanto dove ci si trova sospesi nel tempo. Il lento e dolce salire aiuta a gustare ogni metro delle belle strade che si intrecciano tutto intorno. **Dal centro di Fiesole, Piazza Mino, si arriva con una breve salita al Convento di San Francesco**, dal cui belvedere si rimane totalmente incantati per la meravigliosa veduta panoramica su Firenze, tutta da godere grazie al silenzio circostante che offre momenti di puro relax. Spostandosi verso Monte Ceceri si arriva nel luogo dove Leonardo da Vinci, per la prima volta, sperimentò il volo umano con la sua celebre macchina volante. A tal proposito la storia narra che, sul prototipo costruito dal grande Genio per mettere a frutto gli studi sul volo degli uccelli, si trovasse **Tom-**

maso Masini detto Zoroastro, che a quel tempo, nel 1505, aiutava Leonardo preparando i colori per l'affresco *“La battaglia di Anghiari”*. Il decollo dal Monte Ceceri riuscì, la macchina volò per un tratto e si schiantò solo dopo qualche centinaio di metri, causando la frattura di una gamba al povero malcapitato. La coincidenza storica di questo aneddoto fu che, **nel Novecento, a Peretola, paese natio di Zoroastro, venne costruito l'aeroporto di Firenze.**

Da Monte Ceceri si può proseguire alla volta del santuario di Montesenario, dove è possibile visitare la **Cappella del Santissimo e la Cappella dei Sette Santi**, il convento con il chiostro quattrocentesco e la cisterna medicea. Al lato del santuario si trovano le grotte e le celle abitate anticamente dai Servi di Maria e la ghiacciaia, un particolare edificio a cupola costruita nell'Ottocento, ritenuta la più grande d'Italia nel suo genere. Partendo sempre sempre da Piazza Mino e immergendosi nella rilassante campagna toscana si può prevedere di raggiungere il centro di Firenze attraverso circuiti differenti con diversi dislivelli, principalmente in discesa e in piano. Magari per concludere la giornata lontano dal trambusto della città, in un ambiente sano e pulito, inseguendo il tramonto che tinge la campagna intorno a Fiesole di colori magici.

Non mancano le aziende agricole dove poter prevedere brevi soste per mangiare o degustare ottimo olio o vino. Chi poi, abbia voglia di sentirsi come un campione di ciclismo, può affrontare il **Circuito Iridato**. Si tratta di un percorso breve, di appena 16,6 chilometri, ma con alcune pendenze impegnative: considerando che gli atleti dei **Mondiali del 2013 lo hanno percorso per 11 volte**, può essere una sfida stimolante. **Si parte da Campo di Marte a Firenze, si esce dalla città per esplorare le colline circostanti, tra ville e conventi e si arriva a Fiesole** per poi tornare, tra divertenti salite e discese, verso Firenze. In questo itinerario è d'obbligo prevedere una sosta a San Domenico, dove il quattrocentesco convento ospita, tra le tante opere, alcune di **Beato Angelico**. Alle spalle dell'area archeologica di Fiesole, con il meraviglioso anfiteatro romano, prendendo in direzione **Pian del Mugnone** si scorge un tratto delle antiche mura etrusche, prima di scendere per la strada che immerge il cicloturista nel tipico paesaggio toscano. **Gli amanti del cross country**, l'attività praticata in mountain bike su percorsi prevalentemente fuoristrada, che spesso si svolge anche su tragitti improvvisati, **qui trovano una specialità particolarmente praticata ed apprezzata.**

Il paesaggio armonioso e curato che si incontra, simbolo della Toscana, disseminato di ville e case coloniche con spettacolari panorami sulla città, lascia spazio alla natura più selvaggia e agli incantevoli scorci naturali che rigenerano l'anima. **Ogni escursione qui è una scoperta**, ogni itinerario porta ad angoli nascosti che vale la pena scoprire a ritmo lento, prendendosi tutto il tempo necessario e assaporando ogni istante. **Tra i tour più lunghi ed appaganti vale la pena provare quello che da Montesenario conduce a Firenze passando per Fiesole**, con un percorso quasi completamente pianeggiante tra abeti secolari, ulivi e cipressi.

Location ideale per intraprendere itinerari verso il **Mugello, il Chianti e il Casentino** è l'Hotel Villa Fiesole, che accoglie i suoi ospiti nell'atmosfera di una residenza storica con un romantico sguardo sulla città di Firenze. Per vivere al meglio l'esperienza, l'hotel in partnership con Unicorn Mobility, **offre ai propri ospiti la possibilità di noleggiare moderne e comode e-bike** per girare comodamente in città e nel centro storico.

Hotel Villa Fiesole

È un boutique hotel 4* di 32 camere sulle colline toscane a due passi da Firenze, che accoglie i suoi ospiti nell'atmosfera di una **residenza storica** con un romantico sguardo sulla città. L'edificio principale originariamente una serra utilizzata dai monaci del vicino monastero, oggi ospita la reception, le camere panoramiche e il ristorante. Nella sala colazione dalle ampie finestre la ricca scelta di prodotti freschi dolci e salati serviti a buffet è accompagnata dalla meravigliosa vista sulla città.

Passando dal giardino in stile italiano, si arriva alla **villa ottocentesca**, che offre camere ampie ed eleganti per piacevoli momenti di privacy e relax. Le camere si caratterizzano per peculiarità differenti: **dimensioni degli ambienti, vista panoramica su Firenze, terrazzo o patio privato, soffitti affrescati, pavimenti in parquet o cotto**. I soffitti affrescati, l'atmosfera sospesa nel tempo e la posizione tranquilla, regalano l'emozione tutta fiorentina di un soggiorno in una dimora signorile, al tempo stesso intima e familiare. Il **Ristorante “Serrae di Villa Fiesole”**, la cui proposta gastronomica dal 2024 è firmata dallo **chef Antonello Sardi**, che vanta diversi riconoscimenti tra cui due volte la **stella Michelin** e la **stella Verde Michelin** per una cucina sostenibile, è un ambiente raccolto con una splendida terrazza a disposizione degli ospiti. Con l'arrivo della bella stagione, si trasforma poi in un delizioso ristorante e bar all'aria aperta con vista sulla città. Immersa nel verde si trova anche la piccola ma gradevole piscina, accessibile da maggio a ottobre. L'hotel è pet friendly, accoglie gli **animali domestici di piccola e media taglia** senza alcun costo aggiuntivo e dispone inoltre di **un parcheggio privato**.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. Oggi FH55 HOTELS è un gruppo alberghiero composto da 4 strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi.

Il Gruppo FH55, alla luce degli ultimi catastrofici eventi e consapevole dell'enorme impatto che l'alluvione ha avuto sulle comunità locali, ha deciso di assumere un ruolo attivo nella ricostruzione e nel sostegno. Si è impegnato a essere al fianco degli alluvionati della Toscana proponendo nei menù dei suoi ristoranti un piatto speciale, un'eccellenza della cucina toscana: **Pici Senesi con Ragù di Cinta Senese, Erbe di Campo e Pecorino di Pienza dop** (Pecorino ottenuto esclusivamente con il latte da pecore allevate nell'area di produzione nelle terre Senesi). Per ogni piatto venduto verranno così devoluti 2,00 Euro al Fondo istituito dalla Protezione Civile in sostegno alle popolazioni colpite.



FH55 HOTELS

Lungarno del Tempio n° 54, Firenze

Tel 055/5326401

www.fhotels55.com

Email: info@fhotels55.com

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

[Seguici su facebook](#) 