

## COMUNICATO STAMPA

### ALLA SPA CON LA MAMMA

Con il partner è d'obbligo, con le amiche quasi un'abitudine, ma concedersi un pomeriggio alla SPA con la mamma è un'esperienza unica e divertente, da regalare e regalarsi in occasione dell'imminente Festa della Donna



*Hotel Il Corazziere, Como-Merone*

*I tempi sono cambiati e, se prima le mamme non uscivano per badare alla casa mentre le figlie si recavano dalle amiche con la scusa di studiare, oggi mamme e figlie escono insieme per andare al centro commerciale, al cinema e, perché no, alla Spa, dove rilassarsi e vivere momenti di benessere che rendono ancora più unico il loro rapporto.*

*Con i suoi elevati standard di accoglienza e ospitalità, [Space Hotels](http://www.spacehotels.it) propone numerosi alberghi, dislocati su tutto il territorio nazionale, molti dei quali dotati di centri benessere confortevoli e polifunzionali.*

*Con 49 anni d'esperienza, Space Hotels fornisce servizi ad un portfolio di 50 strutture indipendenti in 30 destinazioni business e leisure italiane, tutte prenotabili in ogni momento tramite il numero verde gratuito 800.813.013, i GDS o il sito [www.spacehotels.it](http://www.spacehotels.it).*

L'armonia e l'equilibrio psico-fisico sono le premesse indispensabili alla base di ogni rapporto; **ogni persona, infatti, quando si sente serena, riesce a dare all'altra la migliore versione di sé** e a mostrarsi più paziente e comprensiva, predisponendo l'altra a fare altrettanto e alimentando il desiderio di aprirsi e di confidarsi.

È ciò che accade anche in quello che, per antonomasia, è uno dei rapporti più difficili e conflittuali: il legame ambivalente tra mamma e figlia.

Tuttavia negli ultimi decenni, grazie all'influenza di psicologi e pedagogisti sempre più presenti nella nostra vita anche attraverso letture e interviste televisive, il quadro familiare è un po' cambiato; **le nuove generazioni di mamme ricorrono senza pregiudizi all'aiuto di esperti che le possano aiutare nel difficile compito di educare fanciulle sempre più ribelli** e sempre meno disponibili a sottostare alle regole di casa.

D'altro canto le ragazze oggi imparano presto che la complicità femminile è la loro vera forza e che spesso supportarsi è più utile e piacevole che farsi la guerra, anche a casa e anche con la principale figura di riferimento: la Mamma.

**E quale luogo migliore, se non una confortevole SPA, per ritrovare armonia e benessere, elementi fondamentali per vivere serenamente a tutte le età;** difficoltà e tensioni costellano, infatti e purtroppo, la quotidianità di ognuno di noi e solo se ci predisponiamo con forza d'animo e una buona dose di ironia riusciamo ad affrontarle.

*“La vita non è aspettare che passi la tempesta, ma imparare a ballare sotto la pioggia”* (Mahatma Gandhi).  
Anzi, sotto una cascata di acqua calda!

### **Hotel Milano Alpen Resort Meeting & SPA, Castione della Presolana**

Struttura immersa nel verde, nello splendido scenario delle **Alpi Orobie, in Lombardia**. Rispetto per la natura, comfort finalizzato al benessere, cucina ricercata ma salutare e vini pregiati sono gli aspetti qualificanti di questo hotel.

Il **percorso Relax** proposto dalla SPA è appositamente studiato per garantire la completa rilassatezza in tre ore e prevede: **percorso Kneipp, Grotta dei Sogni, salottino delle tisane di montagna, nebbia aromatica, secchiatella d'acqua, doccia emozionale e tanto altro.**

**Prezzo in camera doppia a partire da 205,00 Euro.**

### **Hotel Il Corazziere, Como-Merone**

L'albergo sorge all'interno di una vera e propria oasi naturalistica, **l'Isola di Baggero**, sulle sponde del fiume Lambro. Interni ed esterni della struttura riflettono un concetto di vita i cui principi fondamentali sono rispetto per la natura, valorizzazione del territorio, ricerca del benessere attraverso un ritorno alle origini. Una delle tante attrattive della struttura è indubbiamente l'intima **Biowellness Room**, situata lungo il **fiume Lambro**. È dotata di **sauna dolce, docce emozionali, vasca idromassaggio**. La struttura fornisce accappatoi, asciugamani e ciabattine per un benessere completo; su richiesta è possibile prenotare massaggi rilassanti.

**Prezzo in camera doppia a partire da 220,00 Euro.**

### **Regiohotel Manfredi, Manfredonia**

Un'oasi di relax e benessere nel cuore del **Gargano**, a pochi minuti di macchina dal centro di Manfredonia e da **San Giovanni Rotondo**, tra mare e montagna, tra storia e spiritualità. Benvenuti al Regiohotel Manfredi, dove vivere una vacanza all'insegna del divertimento, della buona tavola e della rigenerazione psico-fisica. Nella SPA ogni dettaglio è concepito per ottenere un relax a 360 gradi: **sauna, bagno di vapore, vasca idroterapica riscaldata, Stanza del Sale e Cascata di Ghiaccio** sono solo alcune delle meraviglie ad attendere gli Ospiti.

**Prezzo in camera doppia a partire da 79,00 Euro.**

### **Poggio del Sole Hotel, Ragusa**

Immerso nell'incantevole scenario **dell'altipiano ibleo**, a cinque chilometri dal mare, Poggio del Sole è un perfetto connubio tra modernità e tradizione, dove trascorrere giornate indimenticabili a contatto con la natura, coccolati da uno staff preparato e accogliente e deliziati dai piatti della cucina mediterranea e nazionale proposti dal rinomato ristorante.

Fiore all'occhiello della struttura è il **Centro Benessere Ibisco**, un paradiso dove, attraverso percorsi e trattamenti studiati appositamente per rigenerare corpo e spirito, è possibile ritrovare armonia e serenità.

Quattro gli ambienti proposti: **zona umida, area relax, sala massaggi, fitness room**; tra i servizi a disposizione della clientela, **massaggi e trattamenti di bellezza** eseguiti da personale esperto e qualificato.

**Prezzo in camera doppia a partire da 124,00 Euro.**

**È possibile consultare l'elenco completo di tutti gli alberghi del gruppo Space Hotels al seguente link:**  
**<https://bit.ly/3DuOCVF>**

### **Su Space Hotels**

*Space Hotels, gruppo alberghiero nato nel 1974, è attualmente presente nel nostro paese con una collezione unica di 50 alberghi indipendenti di 3 e 4 stelle in 30 tra le più belle destinazioni italiane. Space Hotels offre agli alberghi associati una suite completa di servizi, sia commerciali che organizzativi, di rappresentanza, di*

contatto per il Business e il Leisure Travel in Italia e nel Mondo, oltre all'Ufficio Prenotazioni per individuali e meeting e alla rappresentanza GDS. Space Hotels offre ad agenzie di viaggi e aziende un servizio commerciale, di assistenza e di prenotazione personalizzato. Gli alberghi Space Hotels sono prenotabili chiamando il numero verde gratuito 800.813.013, via GDS o nel sito internet [www.spacehotels.it](http://www.spacehotels.it). Da dicembre 2019 Space Hotels è partner di Sabre Hospitality Solutions.



**Space Hotels – Numero verde 800.813.013**  
**E-mail: [space@spacehotels.it](mailto:space@spacehotels.it) - Internet: [www.spacehotels.it](http://www.spacehotels.it)**  
**Seguici su / Follow us on Facebook & Instagram**

*Travel Marketing 2*  
Public Relations & Press Office

**Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma**  
**Alessandra Amati Cell. 335 8111049**  
**[www.travelmarketing2.com](http://www.travelmarketing2.com)**  
**E-mail [alessandra.amati@travelmarketing2.com](mailto:alessandra.amati@travelmarketing2.com)**  
**[info@travelmarketing2.com](mailto:info@travelmarketing2.com)**  
**Seguici su facebook **