

COMUNICATO STAMPA

LIMONI: IL “TESORO D’ORO” DELLA COSTIERA AMALFITANA

I limoni con le loro infinite proprietà benefiche sono oggi il prodotto più rappresentativo di questa incantevole terra



La Costiera Amalfitana è una terra leggendaria conosciuta in tutto il mondo per i suoi caratteristici scorci a picco sul mare, per i panorami mozzafiato, per le sue bellezze naturalistiche e per i famosi limoni, buoni, belli e dal profumo inconfondibile. Questo agrume possiede un’infinità di benefici ed è un prodotto molto versatile tanto da essere utilizzato in svariati modi: nei condimenti, nelle bevande, nei detersivi, nelle creme e negli oli essenziali. Proprio il limone è il protagonista dell’esclusivo massaggio che l’[Hotel Santa Caterina](#), un romantico rifugio con una posizione invidiabile a picco sul mare, propone ai suoi ospiti. Il Santa Caterina è un luogo incantevole in cui soggiornare per vivere appieno tutte le emozioni della Costiera, è possibile scegliere di soggiornare nelle meravigliose camere e suite dell’albergo o nelle lussuosissime ed esclusive [Ville della Marchesa](#), situate a pochi passi dall’hotel.

Il mare blu cobalto, il cielo sempre limpido e azzurro, il colore oro del sole, il verde della prorompente vegetazione sono gli ingredienti principali della **Costiera Amalfitana**, un tratto di strada ammirato da tutto il mondo, che accoglie milioni di turisti pronti a scoprire gli infiniti tesori che questo angolo d’**Italia** custodisce. Tra le ricchezze di questo territorio e immerso nello sfondo verde e azzurro, spicca il “**tesoro d’oro**”: il **limone**, giallo come il sole d’estate e dal profumo intenso e inconfondibile. Questo agrume chiama climi caldi e terre assolate, per questo in **Costiera** oggi è possibile ammirare i terrazzamenti di limoni, un inno alla natura e un monumento infinito e diffuso. Il legame tra il limone e la città di **Amalfi** è forte e indissolubile e comincia molto tempo fa, per conoscere la loro storia bisogna riavvolgere il nastro e tornare indietro nel tempo: le vicende che ancora oggi si raccontano sono mescolate ad antiche leggende marinare, il confine tra verità e invenzione è molto sottile, ma se di fatto queste storie hanno raggiunto il nostro secolo un fondo di realtà ci deve essere.

In **Costiera Amalfitana** non è affatto sconosciuto il semidio **Ercole**, da cui prenderebbe il nome la piccola cittadina di **Erchie**, e **Amalfi**, una splendida ninfa che difficilmente sarebbe passata inosservata. Secondo la leggenda **Ercole** avrebbe subito fin dal primo sguardo il fascino della ninfa tanto da innamorarsene e iniziare una travolgente e passionale storia d’amore. Purtroppo la loro relazione non ebbe un lieto fine in quanto la bella **Amalfi** morì improvvisamente. Ercole inconsolabile, rabbioso e distrutto dalla perdita della sua ninfa,

iniziò a girovagare per quei paesi che oggi sono parte della **Costiera Amalfitana** per cercare con cura e attenzione un luogo di sepoltura degno della bellezza della sua amata e del loro, seppur breve, grande amore. Incantato dai suoi profumi, dai suoi paesaggi e dalla sua natura scelse un villaggio in questo paradiso italiano, da allora quel luogo incantato e magico porta il nome della ninfa che tanto aveva amato Ercole. Il semidio, inoltre, sempre secondo la leggenda, compì un altro gesto eroico in onore di **Amalfi**: l'eroe uccise il drago **Ladone**, incaricato dalle **Esperidi** di vigilare e custodire il giardino degli **Dei** ricco di fiori e frutti che **Gea** aveva donato ad **Era** in occasione delle sue nozze con **Zeus**. **Ercole** prese alcuni alberi di limoni, i più belli e profumati che ci fossero e li piantò nel luogo dove **Amalfi** era seppellita.

Secondo la leggenda la presenza dei primi limoni in **Costiera Amalfitana** la si deve proprio ad Ercole. Le fonti storiche ci dicono che questo patrimonio naturale è il simbolo della determinazione, della tenacia e del duro lavoro degli uomini e delle donne che, durante il florido periodo medievale, pietra dopo pietra hanno lavorato duramente per realizzare e trasformare la montagna in un meraviglioso giardino di limoni che tutt'ora conserva e rievoca suggestioni e sensazioni del passato. La fortuna di queste coltivazioni la si deve anche alla scoperta delle incredibili proprietà del limone e al fatto che sia ricco di **vitamina C**, la cui carenza era causa dello **scorbuto**, malattia che nel medioevo colpiva i marinai. Nel **XI secolo** la **Repubblica d'Amalfi** stabilì che a bordo delle navi mercantili non doveva mai mancare questo frutto, incrementando così i suoli da dedicare alla coltivazione.

Le diverse storie e leggende che ruotano attorno al limone non sono certe, quel che è sicuro è che questo agrume possiede infinite proprietà benefiche e viene impiegato nei modi più disparati: il succo di limone viene utilizzato per condire insalate, verdure cotte, piatti a base di carne o di pesce, per guarnire torte o per creare salse, viene usato per aromatizzare detersivi, saponi e olii essenziali. Il limone è un alimento prezioso, oltre alla vitamina C, è ricco di **vitamina B** essenziale per il benessere del sistema nervoso e per la salute della pelle, contiene l'**acido citrico**, il miglior combattente contro l'acidità, è un eccellente digestivo ed è anche un ottimo "sgrassatore", molti detersivi, infatti, contengono il succo o l'essenza del limone.

Visitare **Amalfi** è il modo migliore per assaggiare, sperimentare e testare i benefici di questo splendido alimento, per un'esperienza wellness al sapore del limone si può alloggiare all'**Hotel Santa Caterina di Amalfi** dove, oltre a soggiornare in una meravigliosa ed elegante villa a picco sul mare, si potrà usufruire del centro wellness che propone, tra l'altro, il massaggio al limone "**Oro di Amalfi**" capace, grazie all'olio essenziale a base di limone, di tonificare, levigare, purificare e vitaminizzare il corpo. Il **Santa Caterina** è il luogo ideale in cui trascorrere una vacanza indimenticabile completamente immersi nell'atmosfera amalfitana. Gli ospiti avranno la possibilità di scegliere se alloggiare nelle incredibili camere o suite dell'albergo oppure nelle **Ville della Marchesa**, un elegante complesso di suites, recentemente ristrutturato, immerso nei limoneti e situato a pochi passi dall'hotel.

Massaggio al Limone "Oro di Amalfi"

Un massaggio estremamente rilassante per ristabilire l'equilibrio energetico e psico-fisico che stimola punti specifici del corpo (i Chakra). **L'olio a base di limone** ha un effetto tonificante e levigante, purificante e vitaminizzante. Il delicato profumo del limone farà sì che ci si immerga in un mondo incantato, donando la solare vitalità degli agrumi.

Durata: 50 min - Euro 170,00

La magia dell'Hotel Santa Caterina

A pochi minuti di distanza da Amalfi, in uno dei punti più suggestivi della costiera, l'**Hotel Santa Caterina** è **costruito a picco sul mare**, all'interno di una vasta proprietà che "precipita" fino all'acqua con una serie di splendide terrazze naturali. **Due ascensori scavati nella roccia o un sentiero** di spettacolare bellezza portano gli ospiti attraverso **agrumeti e giardini lussureggianti fino agli impianti a livello del mare**, che comprendono una **piscina con acqua marina, solarium, fitness centre, café/bar e ristorante all'aperto**.

La sera la magia continua nell'elegantissimo ristorante con una cena a lume di candela ammirando il suggestivo panorama di Amalfi illuminata dalla luna. E che dire della suite "Follia Amalfitana" con la sua minipiscina tonda con vetrata e vista mozzafiato sulla baia o della suite "Giulietta e Romeo" con terrazzino a picco sul mare e piscina privata a sfioro...

L'**Hotel Santa Caterina** ha **36 camere di tipologia standard, superior e deluxe e 13 tra junior suite, executive junior suite, suite e senior deluxe suite** che si trovano nell'edificio principale. Inoltre, tra le Garden

Suite, le dépendances “**Villa Santa Caterina**” e la “**Villa il Rosso**” nel lussureggiante parco si contano altre 17 camere e suite.

Da aprile 2022 si aggiungono alle sistemazioni offerte le **Ville della Marchesa**: un complesso di suites immerse in giardini pensili affacciati sul mare **a pochi metri dall’Hotel Santa Caterina**.

Dal 2019 l’offerta gastronomica dell’albergo è firmata dallo **Chef Giuseppe Stanzione**: le colazioni, gli snack, il Bistrot, l’elegante Ristorante fine dining Glicine che è stato insignito dalla **Guida Michelin 2020 di una stella**, con le vetrate affacciate sul panorama del golfo, e un menù più raffinato e personale con l’impronta dello Chef, il **Ristorante Al Mare**, aperto adesso sia a pranzo che a cena, con piatti più semplici e tradizionali e prevalentemente marinari. I due ristoranti panoramici dell’Hotel saranno quindi aperti entrambi la sera mentre il Ristorante Al Mare sarà aperto anche a pranzo. La **Carta dei Vini** offre un’accurata selezione di etichette italiane ed estere e una scelta produzione della Campania.



Santa Caterina

AMALFI ITALIA

Hotel Santa Caterina, S.S. Amalfitana, 9, 84011 Amalfi (Sa)

Tel. 089 87 10 12 - Fax 089 87 13 51

Internet www.hotelsantacaterina.it - E-mail info@hotelsantacaterina.it

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 